

あたたかい医療をみんなの手で

玄々堂 君津病院 〒299-11 君津市東坂田4-7-20 PHONE 0439-52-2366(代)

“きみつだより”

'92 コスモス号

NO.9 平成4年10月22日発行  
編集責任者 茅野 善雄  
編集者 “HUMAN”編集委員会

老人保健法改正により本年  
4月に創設された老人訪問看護

護ステーションが、9月2日、  
君津訪問看護ステーションと



秋風にゆれるコスモスの花

当院姉妹施設

## 君津訪問看護ステーション開設

腎臓病教室開催

杉村薬局長が糖尿病治療薬について、城之内栄養科長が糖尿病の食事療法について話した。  
質疑応答では、薬を内服する時の注意点など多数の質問があり、参加者の方々の貴重な意見交換の場となつた。

第2回腎臓病教室が、9月26日ノバ・メディクス介護用品展示場において開催された。

学医学部を卒業し、東大医科学生研究所において長年研究生として勤務された後、会田記念病院リハビリテーション科を経て、平成3年12月より当院へ着任された。月曜・水曜午後の外来診察（予約制）の他、病棟患者の診療を担当している。（関連記事3面）

### 糖尿病教室開催

藤原先生就任・

リハ科新設

藤原先生は昭和40年東京大  
1月、リハビリテーション医  
藤原成子先生の就任に伴い新  
設された。

7月11日、第9回糖尿病教室が開催された。今回は今年度から糖尿病外来へ通院を始めた方を対象に32名の参加のもと、「夏と糖尿病」と題して虎の門病院分院院長紫芝良昌先生が、夏場の日常生活での注意点などを講演。統いて

C型肝炎について  
講演会開催

7月25日、当院大會議室に於いて、日赤医療センター副院長庵政志先生を迎えてC型肝炎について講演が行われた。当院職員をはじめ、院外からも近隣の医師の方など多数の参加がみられ、2時間に及ぶ講演は盛大に終わった。

（関連記事3面）

CHUGAI 中外製薬  
滋養強壮、肉体疲労時の栄養補給に  
**ブロンサンDX**

栄養士の作成した献立に  
もとづき入院患者食、外来  
透析食、職員食、合わせて  
1日500食を、10人で調理してお  
り、まさに熱風炉  
の中の戦争です。

現在、患者食は糖尿病食、  
腎臓病食・肝臓病食など病  
態別献立（約15種類）や個  
人の希望を受ける個人対応  
食、出来たてのおいしさを  
そのままおとどけする適温  
給食を取り入れ実施してい  
ます。そのため各人の要望  
が細やかで、分量もそれぞ  
れ異なり、決められた時間

玄々堂君津病院から独立し活  
動する。

対象は、70歳以上の老人ま  
たは65歳以上の老人医療受給  
者で、訪問看護による在宅療  
養が必要と医師より認められ  
た方々である。その内容は、  
患者の状態観察から在宅リハ  
ビリ、家族への援助と多岐に  
わたる。（関連記事2面）

いつもおいしい  
食事を



調理師 吉田 隆子

料理は一人では出来上がり  
ません。流れ作業のなかで、  
持ち場、立場で責任ある仕事  
を行い、みんなが頭と身体を  
一致させ気を引き締めて取り

出来上がるよう等、頭の  
中でいろいろ整理しながら調  
理しています。その上おいしく  
味付け・盛付け・配膳とな  
くかなか大変な仕事です。

しかし、このように多忙な  
からないと、患者さんや職  
員の方々に満足してもらえる  
おいしい料理は時間通りに出  
来ません。

藤原先生は昭和40年東京大  
1月、リハビリテーション医  
藤原成子先生の就任に伴い新  
設された。

7月11日、第9回糖尿病教  
室が開催された。今回も度から糖尿病外来へ通院を始  
めた方を対象に32名の参加の  
もと、「夏と糖尿病」と題して  
虎の門病院分院院長紫芝良  
昌先生が、夏場の日常生活で  
の注意点などを講演。統いて

また、この仕事をしてい  
て最も感じたことは、料理  
には終わりがないというこ  
とです。作れば作るほど更  
い気持ちがわいてきます。  
今、私達は料理というも  
のはつくづく奥が深いと実  
感しています。そして、毎  
日おいしい食事作りに全員  
努力しております。

（関連記事3面）

関越病院安村寛院長就任

4月1日、当院姉妹病院で  
ある医療法人社団新都市医療  
研究会関越会関越病院院長に  
安村寛副院長が昇任。これに  
伴い高正男院長が関越会理事  
長に専念する。



田中 実

平成4年7月1日、華々しい前宣伝で、東京山形間にミニ新幹線が開始された。車体もメタルカラーで航空機を思わせる仲々スマートなもので、早速一度乗ってみたいものである。

思えば50数年前、夢と希望に胸ふくらませて、上野駅から各駅停車の夜行に乗りこんだのだ。今でも昨日の様に目の前に浮かぶ。それから3年、旧制の高等学校生徒として、私達の生涯で一番輝いた

青春の一時を過ごした。今は肥満体だから、角力でもやっていたかとよく云われるが、陸上競技で、結構長身細身型で、ハイジャンプは180cmを跳んだ事もある。幸い古い伝統ある部で、先輩も仲間も人間的に立派だったのである。

私は50数年前、夢と希望に胸ふくらませて、上野駅から各駅停車の夜行に乗りこんだのだ。今でも昨日の様に思えば、乘れないのかいとからか



## 北国の想い出

婦人科部長

鈴木達也

平成4年7月1日、華々しい

い前宣伝で、東京山形間にミニ新幹線が開始された。車体もメタルカラーで航空機を思わせる仲々スマートなもので、早速一度乗ってみたいものである。

思えば50数年前、夢と希望に胸ふくらませて、上野駅から各駅停車の夜行に乗りこんだのだ。今でも昨日の様に思えば、乘れないのかいとからか

# すこやかライフ

## 老人訪問看護ステーションとは

老人保健法改正により、この4月より老人訪問看護制度がスタートしました。この制度は、介護が必要な老人が住み慣れた地域社会や家庭で生活できるように、訪問看護サービスとして提供していく制度です。これにより、生活の質の向上を目指し、日常生活の維持拡大をはかるうといふものです。

この訪問看護サービスの拠点として、訪問看護ステーション（以下ステーションと略す）が設置されることになりますが、6月15日現在、全国では23カ所の認可を受けるにとどまっています。しかし、厚生省は初年度に400カ所、2000年までに500カ所の設置を目指しており、9月2日現在、君津訪問看護ステーションを含めて千葉県内でも5カ所の認可を受けています。そこで、その主な概要を述べておきましょう。

◎対象 看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷等により家庭に

おいて寝たきり又はこれに準

どまっています。しかし、

厚生省は初年度に400カ

所、2000年までに500

カ所の設置を目指してお

り、9月2日現在、君津訪問

看護ステーションを含めて千

葉県内でも5カ所の認可を受

けています。そこで、その主

な概要を述べておきましょう。

◎疾病、負傷



本年1月よりリハビリテーション部を担当することになりました。外科系の医師の多い当院にリハビリーション部を新設する意義の大きいことは理解出来ましたが、PT（理学療法士）も、OT（作業療法士）もいない状態で始めるることはとても不安でした。

人保健施設で働いていた時、発症初期の早期リハが大切であると気付いた為です。その後2年間、リハ専門病院で研修している間に、益々、早期リ

護助手の込宮さんをスタッフとして加えて頂き、2人で試行錯誤しながら病院内も訓練場にして奮闘しています。

リハ医を志したのは、3年前に老人保健施設で働いた時、発症初期の早期リハが大切であると気付いた為です。その後2年間、リハ専門病院で研修している間に、益々、早期リ

## 早期リハと社会復帰

リハビリテーション部

部長 藤原 成子

脳卒中の患者さ

んを例にあげて

の間違つたことを実感し

ています。

の静岡の娘さ

ん宅で泊つていらしたそ

す。障害者によつて、旅は冒

険であり、真の社会復帰をし

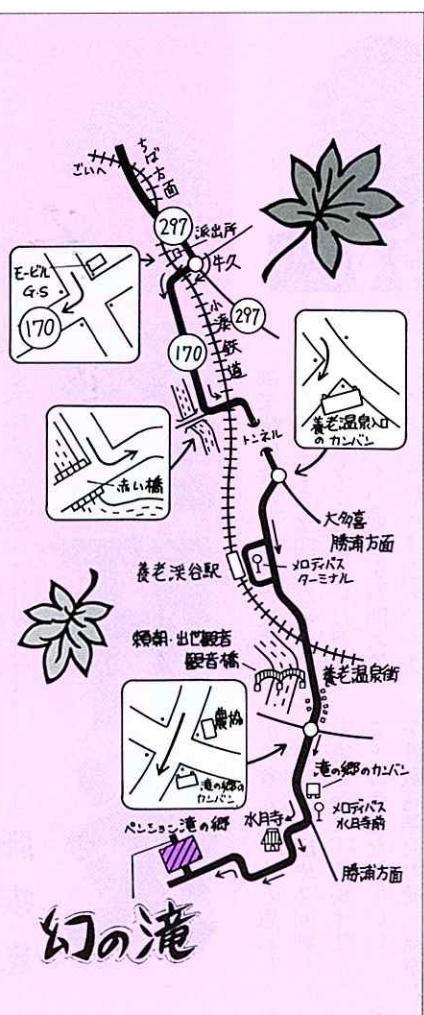
りをしましょ

う。

いってみませんか？

# 幻の滝

か?  
この滝が発見された時は2  
本でしたが、その後、新たに2  
本の滝が出現し、それらを  
称して”幻の滝”と呼ばれる  
ようになりました。周辺では  
春は山菜摘み、秋は紅葉が美  
しく、釣りやバーベキューな  
どが楽しめます。↓



森老渓谷は渓谷の美しさと  
温泉で知られています。

隣接したベンツの滝の郷“おじさんがいろいろ説明してくれますよ!! 秋の行楽にはご家族で幻の滝へ行ってみませんか。

笠 力チヨセ



保育ひと筋17年  
長い間ごくろうさまでした  
(定年退職 H4.9.8)

雨のツ  
手でもそ  
たような年  
置にかざ  
の字を作り  
というのば  
ちょっと一言

日本は、年間1.0日以上雨が降るそうです。ということは2日に1度は、雨ということになります。

オートバイ乗りの挨拶にビースサインというのがあります。指でVの字を作り、相手に分かる位置にかざします。見知らぬ手でもその瞬間、友達になれるような気持ちになります。

雨のツーリングで車のドニ

藤原	小田	孝子	(医師)	東京都
野尻	清川	陽子	(看護婦)	北九州市
成子	遠藤	睦美	(看護婦)	石川県
亨	大村	佳子	(看護婦)	
	斎藤	貴子	(准看護婦)	堺市
	粕谷	さと美	(クラーク)	種子島市
	勝呂	千恵子	(クラーク)	君津市
	児玉	春美	(薬剤師)	君津市
	高野	さちこ	(保母)	富津市
	児玉	祐佳	(保母)	佐倉市
	勝	美紀子	(調理員)	君津市
	今野	知子	(調理員)	君津市
	鈴木	ひろ美	(事務)	君津市
	篠原	ゆかり	(事務)	君津市
	小田	智子	(事務)	木更津市
	惠子		(事務)	木更津市

新入職員紹介

よろしくネ!!

2年間を

内海謙



テイタイム



▼スペースシャトル・エンデバーは宇宙でのいろいろな実験を終え無事帰還!!エンデバーとは“努力”。わが編集部も奮闘努力でヒューマン無事発行。（岩松）

送られたとき、大変嬉しいのです。

でも、最近ライダーのなかでもピースサインを知らないのか怪訝な顔をする人もいます。むきになつて張りあつてもすぐ次の信号で並んでしまうのに…。

この季節、雨も降りやすいのでイライラしやすいのです。がドライバー同志、ライダー同志、ピースサインを出し合ってみませんか？新しい出会い

平成2年6月末、野尻先生との歓送迎会の席で、三浦さんの隣でいびきをかいて寝ていた事が、ついこの間の事のようです。2年間、皆様には大変お世話になりました。おそらく、この期間は自分の生涯の中でも忘れられないでしょう。房総半島の野山を駆け

▼ 今回、夜勤に追われ出席席  
ほぼ “〇” に近い私でした。  
かんにんぶくろのおが切れ、  
声も出ない編集部のみなさま  
ごめんなさい!! (長尾)

▼ 今回も出席率が悪く、編集  
長には何度も胃の痛くなると  
うな思いをさせたかと思います  
が、次回はがんばりますと  
らゆるしてね。 (齊藤)

▼ 今回もなかなか出席できず  
皆さんごめんなさい。今度辛  
味しい物を差し入れするか  
ね。 扱きりげんまん♪♪

▼ しばらく文章にたずさわ  
(山口・は)

車に雪を載せて出勤した事、水曜の朝  
事、緊急手術などで先輩達  
の手を煩わせた事、その他の  
もろもろ。。。今後もスキ  
らば、君津へ出かけたいと  
思います。が、もし見かけ  
も声はかけずに放つとい  
下さいね！

「すみません、お名前は？」  
「○○さなえです」「それは女性の方で?」「違います」「ご本人様でなくて?」  
子ですが」「ああ、お子ですか?」「会社に行つてなんだが」「え?」「これからしが連れていくから診られ」「大変失礼しました」