

Human

あたたかい医療をみんなの手で—

“きみつだより”

NO.87 平成31年2月1日発行
編集責任者 大崎 慎一
編集者 “HUMAN”編集委員会

玄々堂 君津病院 〒299-1144 君津市東坂田4-7-20 ☎0439-52-2366(代) URL http://www.gengendo.jp/



新入職員

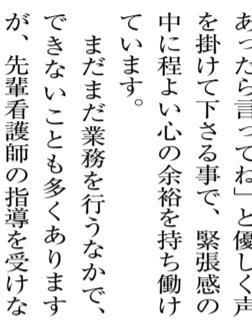
頑張っています!



看護師 家室 美紗希

看護師として働き始めた早いもので半年以上が経過しました。入職時は新しい環境に慣れることに毎日一杯でしたが、先輩方の温かいご指導のもと、今では一人で任せて頂ける業務も増えてきました。

しかし、業務を行う中で、「本当に一人で大丈夫かな」と不安でいっぱいになる事もあります。が、ひとつひとつの確認と、根拠を大切に、そして、笑顔と丁寧な声かけで、常に患者さんと向き合っています。患者さんが元気で帰られる時、「お世話になったね、ありがとう」と言ってもらえる事で元気をもらい、とても嬉しく感じています。看護師になってまだ半年の未熟な私でも、少しは患者さんの力になれたかなと思うと、今後も頑張っていこうと思えます。いつ、何が起きるかわからない臨床現場で気を張る事が多くありますが、そんな時先輩方が「大丈夫?何か手伝える事が



薬剤師 佐々木 良輔

あったら言ってくれ」と優しく声を掛けて下さる事で、緊張感の中に程よい心の余裕を持ち働けています。まだまだ業務を行うなかで、できないことも多くありますが、先輩看護師の指導を受けながら、ひとつひとつ確実にこなしていきたいと思えます。初心を忘れず、自分を支えて下さっている方への感謝の気持ちを大切に今後も頑張っていきたいと思えます。

踏み出してから半年以上が経ちました。入職してからの日々は仕事を覚えることに必死であったという間に時間が過ぎてしまったようにも感じます。新人は薬剤師業務を一通り覚えるため各業務を三ヶ月ごとに受け持つことになっており、調剤や透析、薬品管理を今までに受け持ち、先輩薬剤師の指導の下で基本的な業務を覚えて頂



臨床工学技士 瀧澤 工裕

臨床工学技士として入職して半年以上が経過しました。入職当初は、公私共に新しい環境に戸惑い、心に余裕がありませんでした。そのため、日常の業務は先輩方に教わったことを何とか

きました。その中で私は一つ大切なことを学びました。一つは業務を行う上で優先順位を決めることです。医療というサービスを患者さんに提供しているのに、待たせることのないように自分が優先しすぎたり、やらなければならないのか考え、行動しなければなりません。最初の頃は苦労しましたが、段々と優先すべきことを判断できるようになってきました。もう一つは当たり前ですが、報告・連絡・相談を常にしっかりと行っている、自分だけが知っている、自分だけで物事を決めてしまおうと様々な迷惑をかけてしまうことを知りませんでした。

一人前の薬剤師にはまだほど遠く、失敗をしようという事が多々ありますが、コメディカルの一員として役に立てるよう頑張りたいと思います。逸る気持ちがありますが、頼りにされる「薬剤師を目標に少しずつ成長していきたい」と思っています。

一人前の薬剤師にはまだほど遠く、失敗をしようという事が多々ありますが、コメディカルの一員として役に立てるよう頑張りたいと思います。逸る気持ちがありますが、頼りにされる「薬剤師を目標に少しずつ成長していきたい」と思っています。



管理栄養士 奥津 歌穂里

一杯でしたが、先輩方のサポートや丁寧な指導により、少しずつ慣れてきました。私の現在の主な仕事は、患者さんの食事を作る事です。患者さんの状態によって提供する食事の種類が違いため、一人ひとり間違いがないよう、細かい作業が多いです。そのため、時間まで余裕がなく、大変だと思う時もあります。しかし配膳時に患者さんから「いつも美味しい

食事をありがとう。毎回楽しみにしているよ。」と声をかけられることがよくありその度にとても嬉しい気持ちになります。また、食事は患者さんだけでなく回復や治療の一環でもあるので、入院生活の楽しみでもあるのだと改めて実感しています。今は、栄養科の仕事幅広く経験を積んでいる段階です。今後、その経験を活かして栄養管理の仕事ができるように日々精進していきたいと思っています。

君津病院新館3階透析室 改修工事完了



平成30年9月中旬から進められていた君津病院新館3階透析室改修工事が完了し11月上旬より運用を開始した。3階透析室の変遷は君津病院に1階・2階透析室を端緒としており、途中に坂田透析棟と木更津クリニックの開診に伴い、先ず1階透析室が分離拡充された。君津病院透析室は治療継続していたが、透析患者が増え、より新たに君津病院新館棟が建設されたのちに、1階・3階透析室とに整理統合された。

今回の改修工事は、①取容量と同時に透析能力の改善、②患者さん・透析スタッフの動線改善の2点に集約される。詳しくは、①については、患者さんの高齢化に伴う入院日数増加・透析治療時間の延長等により次第に3階透析室の取容量が許容範囲を超えていたが、これが改修により、空間的な制約が大幅に緩和され、ベッド増床により時間遅延による交差業務が容易かつ迅速となった。②については、従前は各病棟からの透析患者さん搬送と時間調整、透析スタッフの人員配置を考慮し対応していたが、3階透析室に全て集約され、煩雑なスケジュールが簡素化された。これにより、患者さんと透析スタッフの動線が改善し効率の良い透析治療が可能となった。以上により、ハード・ソフト面においてより整備充実した3階透析室において、より詳細なケア並びに透析治療となる事が期待される。

来比で倍の空間となった。また各透析装置への透析液供給についても、3階専用機を新たに設置して2系統として信頼性を高めている。今回の改修工事は、①取容量と同時に透析能力の改善、②患者さん・透析スタッフの動線改善の2

より時間遅延による交差業務が容易かつ迅速となった。②については、従前は各病棟からの透析患者さん搬送と時間調整、透析スタッフの人員配置を考慮し対応していたが、3階透析室に全て集約され、煩雑なスケジュールが簡素化された。これにより、患者さんと透析スタッフの動線が改善し効率の良い透析治療が可能となった。以上により、ハード・ソフト面においてより整備充実した3階透析室において、より詳細なケア並びに透析治療となる事が期待される。



君津市健康と福祉のふれあい祭りに参加



玄々堂君津病院 院長 池田 重雄

新年あけましておめでとうございます。今年も、玄々堂君津病院開設からの基本方針であり、地域の方々へ良質な温かい医療サービスを提供できるように職員一同努力して参りますので、よろしくお願いたします。

玄々堂君津病院グループでは、昨年玄々堂じんクリニック、サービス付き高齢者向け住宅「ウェルヴィレッジ君津」が無事2年目を迎えました。これもひとえに地域の皆さまのご理解、ご支援の賜物であり、深く感謝しております。玄々堂じんクリニックは、今年から火曜日、木曜日、土曜日も透析診療を開始する予定です。今後も病院との連携を持った透析クリニックとサービス付き

高齢者向け住宅を目指して、職員一同努力していく所存です。また5月には、富津市佐貫地区に新しい診療所を開設させていただく予定です。小さな診療所ではありますが、富津市の皆さまへの医療サービスの提供に少しでも貢献できるように努力する所存です。この診療所は、隣接する社会福祉法人佐貫会の運営する特別養護老人ホーム「玄々堂亀田の郷」の入所中の方の診療にもあたる予定です。玄々堂グループの培ってきた力とチームワークで佐貫地区の皆さまの健康と福祉に貢献できますように準備しております。

玄々堂君津病院を中心とする医療法人新都市医療研究会「君津」会、社会福祉法人佐貫会共に、それぞれがグループ法人として連携し、この地域の医療、介護サービスに邁進する所存です。今年も地域の皆さまの御理解、御支援の程よろしくお願申し上げます。

1月15日(火)新館大会議室において、接遇講演会が開催された。全職員を対象にCS委員会が企画したもので、現代礼法研究所代表 NPO マナー教育サポーター協理理事長の岩下宣子氏を講師に迎えて、「気配りのすずめ」というテーマで行った。

お互いが気持ちよく円滑に仕事を行うためにはどうすればよいか、頭でわかっていても気配りを実践するのは難しい等、途中例題を解きながら学んで行く参加型の講演会となった。

健康教室開催のお知らせ 第124回糖尿病教室 日時 平成31年2月23日(土) 場所 君津病院 新館大会議室 テーマ 「体調不良時の管理について」 シックデイの対応について 詳細は病院内に掲示してあるポスターにてご案内致します。

ボランティア通信 クリスマスコンサート

12月22日(土) 外来待合ホールにてクリスマスコンサートを開催しました。池田院長の挨拶の後、今回も「きみつ童謡唱歌を楽しむ会」の皆さまが歌声を披露して下さいました。懐かしい童謡唱歌が流れると、それに合わせて会場からも歌声が聞こえて来ました。続いて透析室看護スタッフがハンドベルの演奏と手話コーラスを披露、息の合った演奏をしてくださいました。最後に玄々堂かがやき保育所の子供たちが可愛らしい手作りの衣装を身に付けて登場し、元気な歌とダンスで会場を盛り上げました。短い時間ではありましたが、会場の方と一体となって楽しい時間を過ごしました。12月25日には、入院中の患者さんへクリスマスプレゼントの贈り物をしました。ボランティア手作りのプレゼントがサンタクロースから患者さんへ届けられました。

ボランティア手作りのプレゼントがサンタクロースから患者さんへ届けられました。

編集後記 長い間お休みしていた山登りトレーニング。そろそろ再開しようかな。 (TYM) 平成最後のヒューマンですね。今年も厄よ吹っ飛ばせ! (夏みかん) 暴飲暴食のお正月が終わる、今になご後悔中 (RR) 今年の夏こそ美容デビュー (バスケラマ) 新年券が気になるよ! (わい) 今年こそ、絵に描いた餅とならぬようがんばるぞ! (ほち) 冬の寒さが厳しくなり活動意欲低下中 (青林檎) 優しさの中に厳しさがあり、厳しさの中に優しさがある (よし田) 年始の月と金星のランデブーは素敵でした! 貴方は見ましたか? (アくん)

玄々堂君津病院各お問い合わせ番号

病院代表番号 **0439-52-2366**
URL <http://www.gengendo.jp>

外来診療予約 診療予約・予約変更 **0439-52-7068**

受付時間 午前9時～午後4時

※時間帯により大変繋がりにくい場合もございます。その際は代表番号へおかけください。
※外来担当医師診療予定は、ホームページから閲覧できますので、ご利用ください。

※救急・急患の場合は、代表番号にご連絡ください。

総合腎臓病センター
腎臓病関連・腎臓病コーディネーター **0439-52-2750**

受付時間 午前9時～午後4時

地域連携室
医療機関からの患者さんご紹介 **0439-52-2457**

受付時間 午前8時30分～午後5時

腎センター 便利

急性血液浄化療法・在宅透析療法チーム

総合腎臓病センターでは、透析患者さんに最良の医療を提供するために、他職種協働の専門チームが活動を続けています。第3回目は、急性血液浄化療法・在宅透析療法チームの紹介です。

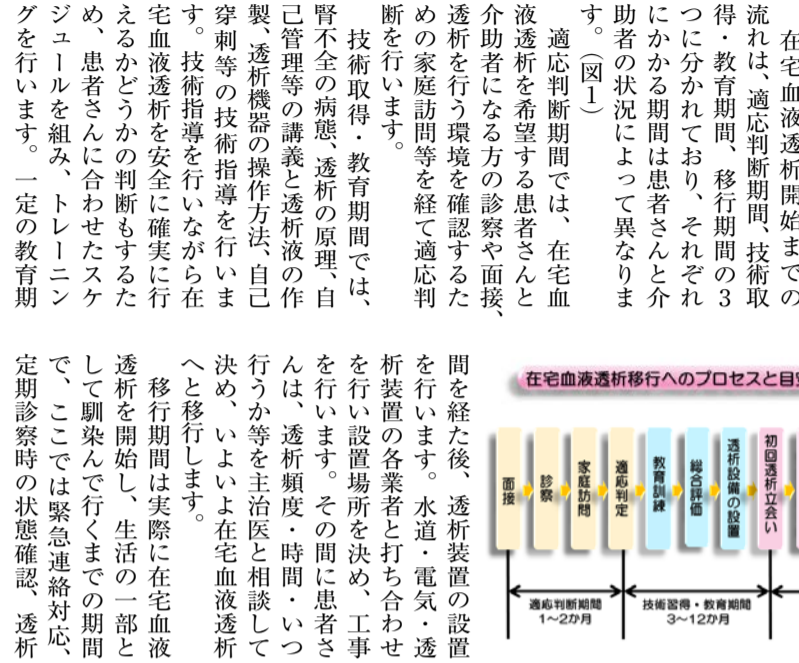


血液透析療法は、これまで病院などの施設に患者さんが足を運んで行うことが一般的となっていました。最近では自宅で透析を行う「在宅血液透析」が保険適応となり、その数は徐々に増えています。

在宅血液透析は、通院透析に比べ透析回数や透析時間を増やせることから、治療効果が向上することに加え、透析を行う時間を患者さんの生活に合わせることで、生活のため、仕事やプライベートな時間を確保しやすいという利点があります。当院では、2013年にチームを立ち上げ、2014年に最初の患者さんが導入、2018年12月現在6名の患者さんが在宅血液透析を行っており、その数は千葉県内で在宅血液透析を行っている患者さんの半数を占めています。

I はじめに

I 在宅血液透析開始までの流れ



① 器材の作成と選択

在宅血液透析は、患者さんごとの介助者、そして医療者が一体となって成り立つ治療法です。チームの基本方針は、患者さんやスタッフから得た意見を出来るだけ反映することとを念頭に、安全性向上と普及率向上に努めています。

② 支援体制の構築

在宅血液透析は、患者さんには月一回程度受診していただき透析量の評価、シャントの状態、透析剤の確認を行います。併せて介助者の精神的負担の軽減も兼ねて施設透析も行います。装置のメンテナンスもメーカー任せにはせず、出来る限りスタッフ

健康づくりに登山はいかがですか？

リポート：やまクラブ

(やまクラブ 登山データ)
 ○石射太郎登山口 9:00 出発 ⇒ 9:15 着・石射太郎山 9:20 発 ⇒ 10:10 高倉観音 (登屋) 10:40
 ⇒ 10:50 高岩山山頂 11:00 ⇒ 11:50 高岩大滝 11:55 ⇒ 石射太郎登山口 12:45 着
 ○総距離 6.2km、上り累積標高 452m、下り累積標高 463m
 ○推定消費エネルギー量 (体重 70kg): 約 1,200kcal (3時間強の活動)

【事の始まり】ご存知のように千葉県は海と山に囲まれた自然豊かなところです。南房総には多くの低山があり、季節の移り変わりによって表情豊かな景色が楽しめるため、昨今の登山ブームにより、老若男女を問わず多くの方が登山を楽しんでいます。今回は、「山登りを健康づくりに役立ててみてはどうでしょうか?」と題した記事を書くために、急遽「やまクラブ」を結成し、君津市の誇る名山「高岩山」登山にチャレンジしてきました。

●Y事務員 (登山経験は特になし)
 感想:山、甘く見えていました。想像以上に険しく、油断禁物。でもまた行きたい!

●N管理栄養士 (南房総低山専門の活動範囲が狭い登山歴2年の初級者)
 感想:アクシデントに対処できる小道具を持参しておく重要性を今回は感じました。

【登山口とコース】高岩山 (関東百名山) は君津市と富津市の境に位置し、主な登山口は3ヶ所あります。駐車場があるのは石射太郎登山口と奥畑バス停登山口で各15台ほど駐車できます。今回は、石射太郎登山口から入り頂上を経由し、高岩大滝に出てくる6km程度のコースを選びました。(※登山コースの外周は12kmあり、様々なコース取りが出来ます。冬場の足慣らしには最適です。夏場は太陽、猪、猿、キョン、へび、蜂、ヤマビルの天下?なので、一般人類ならば登山は遠慮した方が良いでしょう。また高岩山は標高330mの低山とは言え、登山道両脇が崖になっている箇所も少なくありません。傾斜はきつく、石段の幅が狭く滑りやすいので、油断は禁物です。)

【メンバーと登山後の感想】

●S薬局長 (年20回以上、北海道から九州までの山を練り歩く、活動範囲がきわめて広い登山歴5年以上の脱初心者。今回はインストラクターとして即席チームを引率)
 感想:山は登ったら、降りる。99%の慎重さと1%の勇氣。

●M薬剤師 (富士山登山の経験あり)
 感想:なぜ人は山に登るのか…。そこに山があるから。そしておいしいビールが待っているから。

●S理学療法士 (富士山登山の経験あり)
 感想:山登りに靴はとても重要でした。思ったより危険な箇所が多いので、男女で行けば恋生まれれるかも…。

【まとめ 健康づくりにおすすめです】紙面の都合上、詳細なリポートをお伝え出来ずにとて残念です。行く山にもよりますが、初心者でも手軽にトライできて、とても楽しめるのではないかと思います。「身近にある山」を健康づくりの一環に取り入れてみてはいかがでしょうか?ただし、登山は注意を要する点も少なくありませんので、初心者の方は、経験者からのアドバイスももらっておくことが大事かと思えます。

③ 院外の連携関係の構築

在宅血液透析はまだ普及していないのが現状です。要因として医療施設以外に透析装置を設置するため、透析液や生理食塩水等の発送方法や保管場所の問題、医療廃棄物の処理の問題、災害時の対応等様々な問題が挙げられます。これらに対しては、透析装置メーカー、水道・電気設備



④ 情報提供

現在在宅血液透析は国内の透析施設等と連携を密に取られ、患者さんの不安要素を減らし、在宅血液透析の普及へ繋がっています。

⑤ わりに

患者さんが医師と相談しながら自ら透析量を増やすことで、十分な透析を行えば普通の生活を送ることが可能となります。これまでは、透析施設を中心とした透析療法でしたが、在宅血液透析が普及すると、患者さんごとの介助者、そして医療者が一体となって成り立つ治療法が実現される可能性があります。

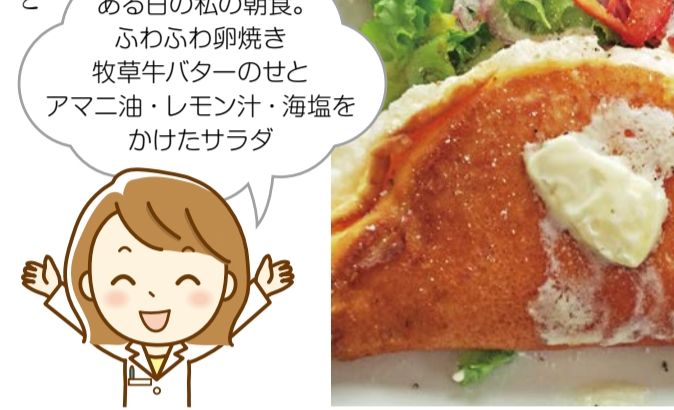
在宅血液透析療法チーム (臨床工学技士 高橋 初)

今すぐできる

食事療法

みなさんはご家庭でどんな油を使っていますか? サラダ油でしょうか? マグロアレルギーと判明し、一切摂取しないようにした結果、半年後には出なくなりまし。その経験もあり、当院にいらした方が、口から入るものが体を作っていると改めて感じました。今回、新聞の記事のお話を頂いた時に、ご家庭ですぐに見直せる食事療法についてお話ししたいと思、書かせて頂くことにしました。

みなさんはご家庭でどんな油を使っていますか? サラダ油でしょうか? マグロアレルギーと判明し、一切摂取しないようにした結果、半年後には出なくなりまし。その経験もあり、当院にいらした方が、口から入るものが体を作っていると改めて感じました。今回、新聞の記事のお話を頂いた時に、ご家庭ですぐに見直せる食事療法についてお話ししたいと思、書かせて頂くことにしました。



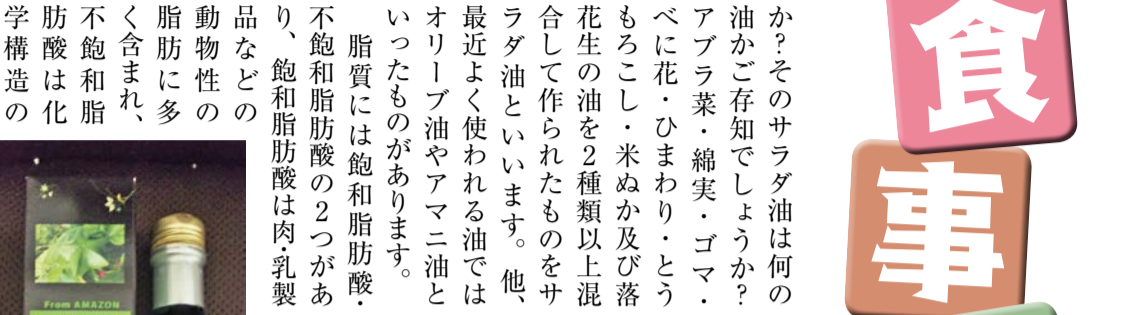
味噌は日本独自の麹菌でできている種々の効果をもつ発酵食品です。特に注目するのは、メラノイジンという成分です。強い抗酸化力によりアンチエイジング作用があり、私も気になる場所です。一番興味を持ったのは、長崎原爆投下時、数キロのところをいらした医師が、病院の地下で作っていた味噌で味噌汁をついた近隣の住民たちとそれを食べたことだ。味噌は、その方々をまったく放射線障害を認めませ



作りたて味噌。これから半年ねかせます。

ただ塩分が多く血圧が高くなることもあるので、排泄作用があるミネラル豊富な塩を選ぶ味噌を自分で作り、日本独自の麹菌の醗酵食を取り入れるようにしています。

私は玄々堂君津病院に平成28年入職しました。それ以前2年間、首から顔まで蕁麻疹が出てとても辛い時期を過ごしましたが、痒みもそうですが、見た目もひどく精神的なストレスも大変なものでした。首回は夏でもハイネックのものを着用して隠し外れが出ていたが、顔に蕁麻疹が出ていたが、当院に患者さんの中には不快な思いをされた方もいたと思います。保険内でできる検査では原因を突き止めることはできず、自費の検査の遅延型アレルギー検査の結果、なす・キウイ・マグロアレルギーと判明し、一切摂取しないようにした結果、半年後には出なくなりまし。その経験もあり、当院にいらした方が、口から入るものが体を作っていると改めて感じました。今回、新聞の記事のお話を頂いた時に、ご家庭ですぐに見直せる食事療法についてお話ししたいと思、書かせて頂くことにしました。



か? そのサラダ油は何の油かご存知でしょうか? アブラ菜・綿実・ゴマ・べに花・ひまわり・とうもろこし・米ぬか及びび花生の油を2種類以上混合して作られたものをサラダ油といいます。他、最近よく使われる油ではオリブ油やアマニ油といったものがあります。脂質には飽和脂肪酸、不飽和脂肪酸の2つがあり、飽和脂肪酸は肉乳製品などの動物性の脂肪に多く含まれ、不飽和脂肪酸は植物油の脂肪酸の2つが、一因になることもあります。それに対し、3のりノレン酸は炎症を抑える作用を持つにも変化します。CMなどでリノール酸はコレステロールを下げたり降圧効果があるとして有名です。あれ? と思うかも知れませんが、あくまでも3と6の比が1対1であることが理想なです。欧米は1対15、17と非常に悪く、国策として6の摂取を制限する条例をだしているところもあり、日本は1対5といわれています。欧米よりはまだまだなのですが、理想にはほど近いのです。お魚をよく食べ、アマニ油、サチャインチオイル、えごま油などの3のりノレン酸を摂取を心掛けたらいい。

患者満足度アンケート結果

平成30年度 患者満足度アンケート結果

	実施期間			回収数	回収率
	外来患者さん	病棟患者さん	人間ドック利用者さん		
外来患者さん	平成30年9月10日~9月15日	200	199	99.50%	
病棟患者さん	平成30年8月1日~9月29日	120	132	100%	
人間ドック利用者さん	平成30年7月2日~9月29日	102	102	100%	

総合的な満足度

外来患者さん	9%	68%	14%	2%	7%
病棟患者さん	25%	57%	9%	8%	
人間ドック利用者さん	28%	69%	2%	1%	

88件のご意見やご要望を頂きました。その一部を掲載致します。

- 外 駐車場は8時には開放してほしい。
- 外 障害者の方の駐車スペースがもっとあると助かります。
- 外 お年寄りが一人で来ている事が多いので、精算機の使い方を案内して欲しい。
- 外 指定された時間を超えときは、あとどれくらい知らせて欲しい。
- 外 障害者トイレの数を増やして欲しい。開閉がボタンで出来るようにして欲しい。
- 入 部屋の温度が低め (私が寒がりですが...)
- 入 夜中が少し賑やかだったので、もう少し静かだと大変満足です。
- 下 各駐車場の駐車スペースが狭いので、間隔を少し広げて欲しいです。
- 下 控室の空調温度が低くて寒かったです。
- 下 以前の診察時間 (夜間等) を再開して欲しい。

49件の感謝やお褒めの言葉を頂きました。その一部を掲載致します。

- 外 この病院は近くて満足感があり大変いい病院だと思います。
- 外 病院のスタッフさんの対応や説明などが分かりやすくてとても良い印象です。
- 外 院内表示がカラフルになり、見やすくなった。
- 外 当院は設備・診察・言葉づかい・患者さんへの指導、大変満足です。ありがとうございました。
- 外 先生方、看護師さん、スタッフの皆さんとても元気で、大きな声でしっかり話を下さって、元気をたくさんいただきました。ありがとうございました。
- 入 医師、看護師共に親切丁寧な対応に感謝しています。
- 下 スタッフさんの自然な対応により、リラックスした状態で受診できました。
- 下 お世話になりました。大変満足しております。来年もぜひ利用させていただきます。
- 下 待ち時間もなく、スムーズに終わった。良かった。

御意見・ご要望

感謝・お褒めの言葉

⑦ 外来患者さんより ⑧ 入院患者さんより ⑨ 人間ドック受診患者さんより