

# Human

あたたかい医療をみんなの手で—

## “きみつだより”

NO.86 平成30年7月20日発行  
編集責任者 大崎 慎一  
編集者 “HUMAN”編集委員会

玄々堂 君津病院 〒299-1144 君津市東坂田4-7-20 ☎0439-52-2366(代) URL http://www.gengendo.jp/

平成30年2月医療法人新都市医療研究会君津会の理事長を拝命いたしました。法人の責任者として、今後も地域の皆様の医療介護サービス向上に努めたいと思っております。どうかよろしくお願い申し上げます。



理事長 池田 重雄

ここで当法人について簡単に説明させていただきます。現在当地域には長年「玄々堂」の名前で呼んでいただいておりますが、玄々堂君津病院をはじめ木更津市岩根地区にあるような関係を目指してお

ります。玄々堂木更津クリニック、病院裏手の玄々堂じんクリニック、そしてサービス付き高齢者向け住宅ウエルウィレッジ君津が属しており、今年度には富津市佐貫地区に玄々堂佐貫クリニック(仮称)を開設させていただきます。また、神奈川県大和市に14床の急性期病院の南大和病院、そこに隣接する南大和クリニック、南大和高齢クリニックという2つの診療所と老人保健施設さくらプラザが属しており、千葉・神奈川と2県にわたり運営しております。



ウエルヴィレッジ君津。玄々堂じんクリニックとサービス付き高齢者向け住宅「ウエル・ウィレッジ君津」が開設1周年を迎えた。



1周年を記念して、ウエル・ウィレッジ君津では、6月16日に特別食を提供しました。

当法人では初めて介護事業に参入し、医療と介護の融合をテーマに開設した、サービス付き高齢者向け住宅は、現在38名の方が入居されている。併設の玄々堂じんクリニックでは、主に通院血液透析と、通所リハビリを行っている。ウエル・ウィレッジ君津の入居者も通院している。

健康教室開催のお知らせ  
第123回糖尿病教室  
日時 平成30年7月28日(土)  
場所 新館大会議室  
内容 糖尿病と熱中症  
詳細は病院内に提示してあるポスターにてご案内致します。

## 院内サインリニューアル



平成30年1月より進められていた君津病院内の案内表示(サイン)改修工事が完了した。診察や検査、入院やお見舞い等様々な目的で毎日多くの方が来院される中で、目的とする場所への案内は必要不可欠である。表示に求められる項目としては、①よく見えること、②理解が容易であること、③すぐに役に立つこと等が挙げられるが、今回外来、病棟の案内表示を統一し、利便性向上に繋がるように改修工事を行った。

表示と避難経路等危険回避情報を併せ持った表示とした。入院病棟では、壁と天井に効果的に文字並びに矢印等が表示され、目的に応じたビクトグラム(視覚記号)が患者さんの理解を補助できるように配置した。

今後は外来の情報提供スペース(掲示板)の改修も予定しており、当院を利用する方々の利便性向上への取り組みを続けていく。

永年勤続者表彰  
4月26日(木) ハミルトンホテル上総において永年勤続者表彰が行われた。今年度は勤続30年5名、勤続20年11名、勤続10年21名であり、池田院長より表彰状と目録が贈られた。(関連記事4面)

# 平成30年度入社式

今年度も多くの職員が入職しました。

- |            |            |               |              |             |
|------------|------------|---------------|--------------|-------------|
| 松尾 麗恩(看護師) | 佐藤 利絵(看護師) | 永吉 由真(准看護師)   | 奥津歌穂里(管理栄養士) | 古賀 瑞樹(事務員)  |
| 坂 莉歩(看護師)  | 田中実香子(看護師) | 佐々木良輔(薬剤師)    | 園田 花(クラーク)   | 山本 美佳(保育士)  |
| 一森有里枝(看護師) | 長谷川佳乃(看護師) | 澁澤 工裕(臨床工学技士) | 石井かすみ(クラーク)  | 今関 知子(保育士)  |
| 稲森真里奈(看護師) | 林 身佳(看護師)  | 桜井 海斗(臨床工学技士) | 鈴木満梨奈(クラーク)  | 小高 夏美(保育士)  |
| 大島沙也加(看護師) | 小形 竜也(看護師) | 竹田 祥悟(臨床工学技士) | 西熊奈々子(クラーク)  | 北村千恵子(調理員)  |
| 福永美佳子(看護師) | 家室美沙希(看護師) | 宮崎 大貴(理学療法士)  | 小川 純平(事務員)   | 木村 一美(准看護師) |
| 宮野 優子(看護師) | 上原 奈々(看護師) | 佐々木陽子(作業療法士)  | 鈴木 麻夢(事務員)   |             |



## 平成30年度永年勤続者表彰

4月26日(木) 於 ハミルトンホテル上総

30年表彰

- 中谷美砂(看護師)
- 鈴木明美(看護師)
- 林美恵子(看護師)
- 佐藤まゆみ(看護師)
- 吉田一郎(臨床工学技士)

20年表彰

- 山下美弥子(看護師)
- 谷美行(看護師)
- 野中由美(看護師)
- 小石紀代美(看護師)
- 花澤久代(准看護師)
- 明石恭子(看護助手)
- 山口曜(臨床工学技士)

10年表彰

- 永高薫(医師)
- 山下智美(看護師)
- 草野美帆(看護師)
- 渡邊道子(看護師)
- 石原みゆき(看護師)
- 高坂佑紀(看護師)
- 永井千恵子(看護師)
- 鳥海明子(看護師)
- 高橋由美子(看護師)
- 大田邦子(看護師)
- 宗島千秋(放射線技師)
- 五十嵐理恵(臨床検査技師)
- 八木下みか子(放射線科助手)
- 佐久間恵子(クラーク)
- 相田美子(クラーク)
- 平野由紀子(クラーク)
- 山田恵美(クラーク)
- 柳原祐乃(クラーク)
- 小川千恵子(調理員)
- 松井圭子(事務員)
- 高山裕幸(事務員)

## ボランティア通信

玄々堂君津病院ボランティアグループ「けやきの会」には、現在46名のボランティアが登録し、病院内でボランティア活動を行っています。今回は、活動の一つ「手作業ボランティア」について紹介します。

皆さんは病院の中で青い袋を肩からかけて、患者さんと歩いている病院スタッフを見かけたことはありませんか？この袋は酸素ボンベを入れるもので、酸素吸入が必要な患者さんが、検査などで病院内を移動する際に使用している物です。この他にも、車いすに取りつけるバックや、季節ごとに待合室を飾る飾り飾りなどもボランティアさんの作品です。またガーゼたみといった医療材料の準備のお手伝い等、ボランティア室内での活動が中心となっていますが、見えない所から患者さんや職員をサポートしてくれる、そんなボランティア活動が手作業ボランティアです。

編集後記  
今年の夏はこの山に登りにいこうかなあ  
今年ももう半分。早い。早い。あと半分頑張ります。もう今年も半分過ぎた！運動不足を解消したいな。7月なのにな。暑い日が続いています。熱中症に気をつけましょう。  
今年の夏こそポテイエム(パストライム)今年も夏も向日葵に元気をもらって頑張ります。梅の味が沢山あったので、梅酒と梅干し作り挑戦。初めての梅仕事結構大変でした。(ほち)  
夏バテにはローズヒップやレモングラス、ペパーミント等の温かいハーブティが胃腸に優しく効果的なようです。(まこ)  
成功は限界の「目」先にある(笑) (よし田)  
医療におけるAIの導入はどうなるのかに関して、思いを巡らしています。(アブくん)

## 特定健診について

平成30年度の特定健診・後期高齢者健診は予約制となっております。事前に予約を取ってから来院をお願いします。

予約受付番号  
**0439-52-2366**

受付時間  
**9:00~16:00**

結果をお伝えする日も予約制となります。検査を受けた際に、結果を聞きに来ていただく日を健診担当者からご案内いたしますので都合の良い日をお知らせください。

【平成30年度 健康診査実施一覧】

	国民健康保険 特定健康診査	後期高齢者医療 制度の健康診査
対象者(年齢)	40歳から74歳の 国保加入者	75歳以上
実施期間	木更津市	6/1~10/31 6/1~10/31 2/1~2/28
	袖ヶ浦市	6/1~8/31 6/1~9/30 2/1~2/28
	君津市	5/15~8/31 5/15~8/31 10月 2月
	富津市	5/10~8/31 9/4~12/4 2/1~2/28



他職種が同じ患者さんの栄養状態を把握できるように、栄養状態を客観的に評価し、その方に適した栄養療法を選択します。その評価の手段として、チームでは患者さんの栄養

状態を計算により算出したGNRIという栄養指標と、栄養状態を点数化して評価するMISシートというものを活用しています。まず、臨床工学技士がアルブミン値とGNRIを用いて栄養状態の改善が必要かを抽出します。看護師はその患者さんの家族構成や、調理担当者、生活環境の問題点を調べます。管理栄養士は患者さんの上腕周囲長



写真①



写真②

### 第20回 病院研究発表会

開催日 平成30年6月15日(金)  
場所 新館大会議室

指定講演：座長 診療部 麻酔科部長 久住映子 先生  
整形外科術後と深部静脈血栓症の対策について  
診療部 整形外科部長 助崎文雄先生

一般講演：座長 臨床検査科 科長補佐 吉原陽子 / 看護部 主任 砂川亮平

- 1. 腎臓リハビリテーションチームにおける臨床工学技士の関わり 臨床工学科 昆 美穂
  - 2. 糖尿病性腎症患者における味覚障害の検討 栄養科 高橋 友美
  - 3. 終末期を迎えた透析患者にできる最善の看護とは 看護部 原田 秋子
  - 4. 生体情報モニタのアラームレポートを用いた現状把握 臨床工学科 相楽 耕作
  - 5. 診療放射線技師法改正による業務拡大の取り組み 放射線科 重岡 勇人
  - 6. エコーガイド下穿刺における疼痛の検討～短輪法と長輪法の比較～ 臨床工学科 宮崎 拓也
- 病院教育委員会

# 腎センター 便り

## CKD栄養管理チーム

総合腎臓病センターでは、透析患者さんに最良の医療を提供するために、他職種協働の専門チームが活動を続けています。第2回目は、CKD栄養管理チームの紹介です。

より良い透析医療を提供するためには、医師、看護師、コメディカルが連携し、一人の患者さんを守るための複数の専門家が、お互いの知識、技術を持ち寄ることが大切だと感じています。私たちのチームは管理栄養士、看護師、臨床工学技士を中心に構成されており、栄養状態の改善が必要な患者さんに対し、栄養療法を行うことで、栄養の改善、入院期間の短縮、QOL(生活の質)の向上などを目標として活動しています。

(慢性腎臓病)の治療に大きな意義をもたらします。保存期の患者さんに対しては、透析までの期間を少しでも伸ばすための栄養管理を実施。透析導入後は栄養状態の低下を招きやすいため、保存期の食事内容と異なる適切な指導が必要となります。また、高齢化も進む中、食欲低下などから栄養状態が低下する患者さんもいらっしゃいます。食事だけでなく、経口栄養剤やアミノ酸製剤などを取り入れた総合的な栄養ケアが求められています。

状態を計算により算出したGNRIという栄養指標と、栄養状態を点数化して評価するMISシートというものを活用しています。まず、臨床工学技士がアルブミン値とGNRIを用いて栄養状態の改善が必要かを抽出します。看護師はその患者さんの家族構成や、調理担当者、生活環境の問題点を調べます。管理栄養士は患者さんの上腕周囲長

状態を計算により算出したGNRIという栄養指標と、栄養状態を点数化して評価するMISシートというものを活用しています。まず、臨床工学技士がアルブミン値とGNRIを用いて栄養状態の改善が必要かを抽出します。看護師はその患者さんの家族構成や、調理担当者、生活環境の問題点を調べます。管理栄養士は患者さんの上腕周囲長

状態を計算により算出したGNRIという栄養指標と、栄養状態を点数化して評価するMISシートというものを活用しています。まず、臨床工学技士がアルブミン値とGNRIを用いて栄養状態の改善が必要かを抽出します。看護師はその患者さんの家族構成や、調理担当者、生活環境の問題点を調べます。管理栄養士は患者さんの上腕周囲長

状態を計算により算出したGNRIという栄養指標と、栄養状態を点数化して評価するMISシートというものを活用しています。まず、臨床工学技士がアルブミン値とGNRIを用いて栄養状態の改善が必要かを抽出します。看護師はその患者さんの家族構成や、調理担当者、生活環境の問題点を調べます。管理栄養士は患者さんの上腕周囲長

状態を計算により算出したGNRIという栄養指標と、栄養状態を点数化して評価するMISシートというものを活用しています。まず、臨床工学技士がアルブミン値とGNRIを用いて栄養状態の改善が必要かを抽出します。看護師はその患者さんの家族構成や、調理担当者、生活環境の問題点を調べます。管理栄養士は患者さんの上腕周囲長

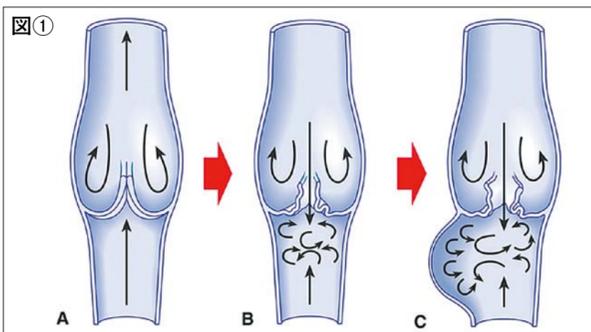
# 下肢静脈瘤について



血管外科副部長 北岡 斎

下肢静脈瘤は、比較的発症頻度の高い疾患で、本国では45歳以上の女性で約25%、男性で約12%に認められます。下肢静脈瘤は読んで字のごとく静脈の病気で、一般的な疾患ですが、

その病態は深く理解されておらず、誤解が多いのも現実です。今回は下肢静脈瘤の原因や症状、治療に関して簡単に説明したいと思います。



### 原因

下肢の血管には①心臓から下脚に向かって血液を送る動脈と、②下脚の血液を心臓に戻す静脈があります。下肢の血液は、筋肉の収縮によるポンプ作用によって心臓に向かって押し上げられます。さらに

静脈には血液が重力によって逆流しないように、逆流防止弁が存在しています。この弁が壊れ機能を失うと、本来心臓に戻るべき静脈血の一部が逆流し、下脚にうっ血します。これが下肢静脈瘤の発症するメカニズムです。(図①) 静脈の弁が壊れる原因は様々で、加齢、肥満、妊娠や出産、また長時間の立ち仕事等、職業性のももあります。遺伝性にも起こる事も指摘されています。

### 症状

症状は、下肢の膝下に静脈が浮き上がってきた事に気づき病気を自覚する事が大半です。病気が進行すると、下肢のうっ血により、むくみ、だるさ、頻回なこむらがりなどの症状が起こります。さらに重症化すると、静脈うっ滞の原因とする皮フ炎や、難治性の皮フ潰瘍となる場合もあり、生活の質をかなり損なう症状となります。

写真①



ただ下肢の血行障害を起す動脈疾患ではないため、下肢が壊死となり、切断を要する様な致命的な事態となる事は非常に稀です。(写真①・②)

治療については、外科的な治療には①ストリッピング手術(弁の壊れた静脈を抜去する)、②血管内治療(レーザーやラジオ波を用いて血流を焼灼し閉塞させる)、③硬化療法(炎症を起こす薬剤を静脈内に注入して閉塞させる)などがあり、当院でも、このような治療が提供できます。



写真②

内治療は現在準備中

(中)



治療については、外科的な治療には①ストリッピング手術(弁の壊れた静脈を抜去する)、②血管内治療(レーザーやラジオ波を用いて血流を焼灼し閉塞させる)、③硬化療法(炎症を起こす薬剤を静脈内に注入して閉塞させる)などがあり、当院でも、このような治療が提供できます。

下肢静脈瘤は、病院への受診をためらってしまふ様な恐ろしい病気ではありませぬ。早期診断・治療によって手術治療を避ける事もできますし、体に大きな負担を与えない手術治療もあります。下肢静脈瘤を心配する症状があればお気軽にご相談下さい。

## 着任医師紹介

4月に白銀大二医師、今田秀穂医師が常勤医師として着任しましたのでご紹介します。



総合診療科 今田 秀穂

- ①出身 東京の下町
- ②血液型 ひみつ
- ③趣味・特技 子供のころはクラシックバレエ、成人してからはモータースポーツ、中年になってからは旅行、老年になってからはハーブ作り。
- ④仕事のモットー 老いては子に従え、老年医師は若手に従え。
- ⑤最後に一言 働き盛りの人が老後に健康でいられる医療指導をできることが目標です。



消化器外科 白銀 大二

- ①出身 東京都
- ②血液型 O型
- ③趣味・特技 映画・漫画を観たり読んだり ボクシングで汗を流したり
- ④仕事のモットー 生命への畏敬の念
- ⑤最後に一言 今後とも精進を重ね、地域医療に取り組みたく思っています。

