



あたたかい医療をみんなの手で

Human

“きみつだより”

NO.81

平成28年2月10日発行

編集責任者

大崎 慎一

編集者

“HUMAN”編集委員会

玄々堂 君津病院

〒299-1144 君津市東坂田4-7-20 ☎0439-52-2366(代) URL http://www.gengendo.jp/

サービス付き 高齢者向け住宅建設

当法人ではこの度、サービス

付き高齢者向け住宅を開設する

こととなった。



高齢化社会となった今、医療と介護は切り離すことのできないものとなっている。当院でも入院、外来（透析を含む）ともに患者さまの年齢層は高く、ひとりで通院出来ない方、退院して自宅での介護が必要となる方は多く、また介護者も高齢者であるという状況が増加しつつある。

この度開設するサービス付き高齢者向け住宅（サ高住）は、玄々堂君津病院の直ぐ近くに建設され、1階に無床診療所を併設し、2階・3階が居住空間となっている。

併設の診療所は、透析ベッド21床、リハビリテーション室があり、通院透析、通所リハビリが出来るようになっていく。施設の詳しい情報は、サービス付き高齢者向け住宅情報提供システムに登録されており、インターネットでの検索が可能となっている。

次に「自宅でも行える筋力トレーニング」について、今の自分の筋力を点数化し、自宅でも行える筋力トレーニングを実際に参加者といながら紹介した。

1月23日（土）新館大会議室において、第11回糖尿病教室が開催された。

今回は「寒いこの時期に大切なこと」をテーマに、糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師による講義が行われた。

10月17日（土）君津市保健福祉センターにおいて、健康と福祉のふれあいまつりに参加

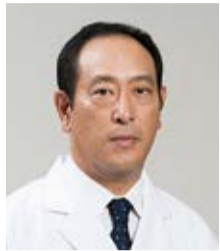
雨模様にもかかわらず、多くの来場者があり、盛況のうちに終わった。

去る10月25日（日）玄々堂君津病院周辺のクリーン作戦を実施した。

病院内外の環境整備を目的に、CS委員会が中心となって行っている活動で、日曜日の早朝にもかかわらず、CS委員をはじめ、職員有志（職員家族を含む）48名が参加し、病院周辺の美化作業を行った。



新年のご挨拶



院長 池田重雄

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新年にあたり、当院の今年を目標を3つあげたいと思います。

一つ目は、玄々堂君津病院開設時からの根幹である、急性期病院としての機能の充実です。当院は、君津木更津地

域の中で二次救急病院としての機能を維持しながら、君津中央病院をはじめとする地域病院、診療所との連携を強化して、診療体制の充実を図ろうと思っております。当院の診療の中心でもあります。総合腎臓病センターについては、現在の機能、診療の拡大を計画しております。具体的には、病院裏手に新しい透析施設の開設（サービス付き高齢者向け住宅に併設）、玄々堂木更津クリニックの改装と透析ベッドの増床を計画しております。また、昨年度から少しずつではありますが、消化器、整形外科、

泌尿器科、リハビリテーション科の診療スタッフの増員、設備の充実、診療枠を拡大してきましたが、これを今年も継続して行い、地域の皆様に提供できる医療サービスの向上を目指して行きたいと考えております。

二つ目は、すでに始まっている超高齢化社会に対応する形で、医療から在宅に復帰するまでの介護との連携強化とサービスの充実です。具体的には、リハビリテーション部門の増員と、今年から建設工事の始まるサービス付き高齢者向け住宅の開設です。当院はこれまで介護施設は持っていないものでしたが、医療部門との連携を持った介護住宅を開設し、地域の皆様に安心

してご利用頂ける施設の準備をしたいと思っております。さらに、富津市佐貫地区に、地域枠の特別養護老人ホームを開設する予定です。これにより、富津地域の方々の介護サービス向上へつなげたいと考えております。

三つ目は、予防医学部門の拡大です。以前より行っている健診、人間ドック部門を、現在の外来部門から分離独立させ、健診場所も移転し健診の診療枠の拡大を検討しております。

今年も地域の皆様へ良質な医療を提供すべく、職員一同努力する所存でおりますので、皆様のご支援、ご理解の程お願い申し上げます。

リハビリ教室開催

去る10月3日（土）リハビリテーション室において、第12回リハビリ教室を開催した。

今回は「寝たきり予防」をテーマに理学療法士が講義を行った。

はじめに「なぜ寝たきりになるのか」について、寝たきりになる原因の代表的なものを紹介し、参加者への日常生活アンケートを行いながら、日常生活を見直し、普段の生活の中で出来るだけ動く事、生活にメリハリを付け、家の中や外で自分の喜びを身に付けていく事、運動する意義と効果を話した。

終了後参加者からは、「わかりやすい説明で、正しい運動の仕方がわかった」「自分の今の筋力がチェックできた」「運動の目安がわかってよかった」等の声が聞かれ、教室は盛況のうちに終わった。

次回は3月末に開催予定です



糖尿病教室開催

1月23日（土）新館大会議室において、第11回糖尿病教室が開催された。

今回は「寒いこの時期に大切なこと」をテーマに、糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師・管理栄養士・理学療法士・薬剤師による講義が行われた。

町田看護師が「血圧の測り方」について話し、渥美薬剤師が「血圧の薬」、高橋管理栄養士が「減塩のコツ」、堀田理学療法士が「高齢と冬の運動」について話し、参加者全員熱心に聞き入り、充実した時間となった。

次回は4月末に開催予定です

透析患者さま送迎バス増車

11月1日より玄々堂君津病院と坂田クリニックに通う透析患者さま向け送迎バスを2台増車した。

増車車両のうち一台には車いす用リフトが装備されており、5名の乗車人数に加え、車いすを使用している患者さまが2名乗車可能となっている。

今回の増車により玄々堂君津病院と坂田クリニックでは送迎バス車両台数7台となり、送迎ルートも拡大し、150名を超える



患者さまの通院送迎が出来るようになった。

健康教室

開催のお知らせ

第13回リハビリ教室

日時 平成28年3月19日（土）
14時～15時30分
場所 リハビリテーション室
申込み 定員20名
申し込み 定員20名
リハビリテーション室にて承ります。

※当日は運動できる服装で、タオルと水分補給用飲み物を持参して下さい。

① 体力測定と転倒について
② 飲み込む力と肺炎発症の可能性

内容



乳がん検診のすすめ

外科部長 長谷川 誠

胃がんや大腸がんの診断は、病院で検査を受けないとできませんが、乳がんは自分の体に少しだけ注意を払ってあげること、病気の発見をかなり早めることができます。

外来で患者さまに自分でよく乳房を触り確認することをお話していますが、少なからず自分で触ってもわからないと言われる方がいます。すぐにはわからないけれどもよいのです。自分の体の変化に注意して継続して触り続けることが一番大切なことです。

人の指の感覚は、かなり

敏感です。例えば自分では見ることができない背中を虫に刺されたとき、ほんの数ミリの腫れでも、指で触っただけで背中にできものができたと思われる。こういった事は日常生活の中でよく経験されると思いますが、「何かいつもと違う」ということに気付けるのです。時々自分で乳房をよく観察し、しこりがないか触ってみることで、少なくとも大きな腫瘍が何年も見過ごされることはなくなるでしょう。面倒がらず、怖がらずに何はともあれ自分で触っ

てみるのが重要です。ところで女性の乳腺は、生理の周期に合わせて乳房の大きさが変わったり、表面の性状が変化しています。自分でよく乳房を見ている方は、実際に腫瘍として自覚しているものが出現したり、消えたりしていることに気付くでしょう。一般的には、月経の前に乳房が張り、それに伴い表面が少しゴツゴツし、痛くなることも多いです。しかし月経が終わると、乳房の張りも治まり、痛みも消失することが多いです。ここで自宅でできる乳がんセルフチェックをご紹介しますので、ご自宅で試してみてください。(図)

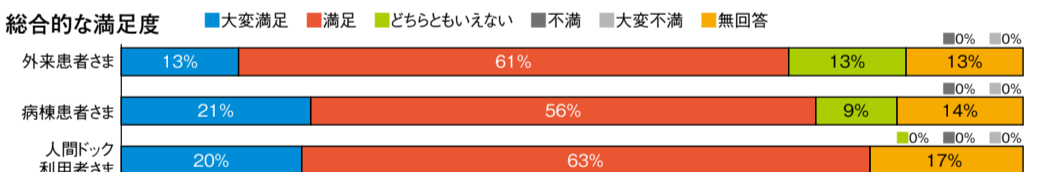
よく女性の問では、乳がん検診の必要性は理解しているが、痛い検査であることが話題となつています。乳がん検診で行うマンモグラフィは、撮影時に乳房を引っ張り、圧迫することで組織を薄くして病変の検出能力を向上させているのです。少しだけ痛いかもしれませんが、激痛という事はありません。ですので、安心して検査を受けてみて下さい。乳房の張っている時期を避け、マンモグラフィ検査を受けるようにすれば、さほど不快な思いをせずに検査を受けられることができます。また、乳がん検診が女性に敬遠されるもう一つの理由に、被爆の問題があります。マンモグラフィ検査1回で浴びる放射線量は、人間が1年間に浴びてしまう自然放射線量の1/6か1/8と知られています。あちらこちらの病院をはしごして、必要な検査を受けたりしなければ問題ありません。乳がん検診は、保険診療の対象ではないために、費用の一部もしくは全額を負担する可能性があります。また、受ける検査の種類(マンモグラフィまたは超音波検査)や受診者の年齢、個人的に受けたのか、市町村が行う検診を受けたのか、会社負担で受けたのかによって自己負担金額が異なりますのでご確認ください。

患者満足度アンケート結果

平成27年9月に利用者動向や利用者の満足度・要望を把握するため、来院された方を対象に『満足度アンケート』を実施し、多くの方々よりご意見を頂戴しました。回答にご協力頂いた方々に厚くお礼申し上げますとともに、この結果を参考により一層ご満足いただけるようなサービスの提供に努めてまいります。

平成27年度患者満足度アンケート結果

	実施期間	配布数	回収数	回収率
外来患者さま	平成27年9月7日～9月12日	195	195	100%
病棟患者さま	平成27年9月1日～9月30日	127	66	52.0%
人間ドック利用者さま	平成27年9月1日～9月30日	38	35	92.1%



82件のご意見やご要望を頂きました。その一部をご紹介します。

- 医療に関わる皆さんは、もう少し笑顔で対応して戴きたい。
- 諸検査の説明を患者がより理解できるように説明して頂ければ嬉しい。
- もう少し患者と向き合っ、じっくり診察して欲しい。
- 待ち時間が長い。
- 予約時間から30分～1時間は長すぎる。
- 夕方(17時以降)も受診できると良い。
- 車椅子の置き場(診察室前)が狭い。
- 外来診察の待合ロビー近くのトイレをもう少し広くして欲しい。
- ロビーを綺麗にしてあるのに掲示物が切れたりセロテープが古くなっていたりして目についた。
- 駐車場から病院まで遠いため、歩行障害があると大変。
- 空調が強くて、夜、乾燥してのどが痛くなった。(入院患者さまより)
- 人間ドック控室前廊下の段差による台車の音が非常に耳障り。段差をもう少し少なくすればよくなると思う。(人間ドック受診者さまより)
- Wi-Fi設備(インターネット環境)を設けてほしい。
- 売店、自動販売機が品不足。

37件の感謝やお褒めの言葉を頂きました。その一部を掲載致します。

- 医師、看護の皆さま本当に親切で真心が伝わってまいりました。感謝を申し上げます。
- わからない事があった際に、職員の方が聞きやすいように対応してくださり嬉しかった。
- 看護師さんやその他の方々がとても親切で助かります。今後も患者さんに対する思いやりを続けて欲しいと思います。
- 予約時の、電話の受け答えも感じが良かった。
- 担当の医師が優しく、ゆっくり話して下さり、安心して受診できた。
- 予約の時間を守って頂いている。
- スピーディーなので疲労を感じなく、気分良かった。(人間ドック受診者さまより)
- 人柄の良い医師、看護師、関係者に対面すると前向きに元気になる。(入院患者さまより)
- とても良く面倒を見て頂き有難うございました。今後ともよろしく願い致します。(入院患者さまより)

セルフチェックに最適な日は？

＊月に一度、生理が終わって4～7日後に行いましょう。＊閉経後は、毎月の検診日を決めて行いましょう。

1. 鏡の前で、チェック

まずは、両腕のチカラを抜いて自然な状態でチェック。さらに、両腕をあげて、首の乳房と変化がないかを確認します。

チェックポイント

- 左右の乳房の形や大きさ、色に変化はないですか。
- 皮膚にひきつれや、へこみはないですか。
- 乳癌が腫れたり、ただれたりしていませんか。



2. さわって、チェック

腕を上げて、3本(人差し指・中指・薬指)の腹で乳房に触ってしこりがないか確かめます。チカラを入れ過ぎないように気をつけましょう。

3本の指で、左乳房は左から右、右乳房は右から左へゆっくり滑らせるようにさわります。



外から内側の乳房に向かって、円を描くようにさわっていきます。

3. 分泌物も、チェック

乳房から分泌物がないか調べてみましょう。血が混じっていたり、透明な液がでる場合は一度検査を受けてみましょう。

左右の乳房を軽くつまんで分泌物が出ていないかチェックします。



4. わきの下を、チェック

乳がんが進行するとまず転移するのがわきのリンパ節と知られています。わきにしこりがないかもチェックしましょう。

左右のわきをさわって、しこりがないかを確認しましょう。



5. 横になって、チェック

仰向けに寝て、あまり痛くない枕やタオルを敷いて調べます。乳房の下も念入りに確認しましょう。

それぞれの乳房を指の腹でまんべんなく触れ、しこりの有無を調べます。



乳がん検診で行うマンモグラフィは、撮影時に乳房を引っ張り、圧迫することで組織を薄くして病変の検出能力を向上させているのです。少しだけ痛いかもしれませんが、激痛という事はありません。ですので、安心して検査を受けてみて下さい。乳房の張っている時期を避け、マンモグラフィ検査を受けるようにすれば、さほど不快な思いをせずに検査を受けられることができます。また、乳がん検診が女性に敬遠されるもう一つの理由に、被爆の問題があります。マンモグラフィ検査1回で浴びる放射線量は、人間が1年間に浴びてしまう自然放射線量の1/6か1/8と知られています。あちらこちらの病院をはしごして、必要な検査を受けたりしなければ問題ありません。乳がん検診は、保険診療の対象ではないために、費用の一部もしくは全額を負担する可能性があります。また、受ける検査の種類(マンモグラフィまたは超音波検査)や受診者の年齢、個人的に受けたのか、市町村が行う検診を受けたのか、会社負担で受けたのかによって自己負担金額が異なりますのでご確認ください。

フットケアナースに聞きました 低温やけどについて

看護師長 森 栄子

低温やけどは45～60度位の熱源を体の同じ所に長く触れさせていることで、皮膚や皮膚の下にある組織のたんぱく質が変化してしまう事で起こる症状です。暖かく気持ちが良い程度の温度は、熱さや痛みを感じにくく、じわじわと気付かないうちに、皮膚に変化をもたらせ、低温やけどが起こります。特に糖尿病をお持ちの方は、神経障害を来している場合があり、気付かないうちに低温やけどを起し、重症化すると壊死を起こしてしまう危険があります。

- ★対策
- ①暖房グッズは、長時間皮膚の同じ所にあてないようにしましょう。特に貼るタイプのカイロは60度近くまで上がる事があります。
 - ②寝床で使う暖房グッズは、寝る前までに十分布団を温め、寝る時には外しましょう。電気アンカや湯たんぽが足に触れたまま寝る事は危険です。
 - ③ストーブの前や電気こたつで寝ることも、控えましょう。
 - ④寝る前に入浴するか、足浴を行うと、足の冷えには効果的です。



★低温やけどになってしまった!? と思ったら

- ①応急処置として患部を冷やし、水ぶくれができた場合は破かずに医療機関を受診しましょう。
- ②万が一水ぶくれが破れてしまったり、それ以上の傷になっている場合は、自己判断で薬を塗ったり、ガーゼを当てたりせず出来るだけ早く医療機関を受診してください。その際患部に衣服などが触れそうな場合は、患部を食品用のラップでそっと覆うと良いです。

御意見・ご要望

感謝・お褒めの言葉

腎センター 便り

リハビリテーション科 科長 須永 洋平



透析患者の運動療法について

慢性維持透析患者に対する医学管理と、透析医療技術の進歩によって、生命予後は飛躍的に改善してきています。一方で患者さまの透析療養生活の長期化や高齢化に伴い、ADL（日常生活動作）が低下し、介護が必要となる患者さまの数が増えて来ています。

法の有効性が証明されてきています。運動療法を行う事で体力・筋力が向上し、歩行能力の向上をはじめ栄養状態の改善、心臓機能の改善、透析効率の改善、さらにはうつ状態の改善等非常に多くの効果が期待できると言われています。また運動療法に加えて薬物療法、食事療法、生活指導等を行う事で、その効果が増すとも言われています。

や全身を使った体操等運動の種類が多く、患者さまひとりひとりに合わせた運動を選択することができます。しかし、患者さま自身で運動を行わなければならぬため、途中で中断してしまう方が多いという欠点もあります。

透析中に行う運動は、週2〜3回必ず透析に来るため、定期的かつ継続的に行えるというメリットがあります。また、医療従事者の監視下のもとで行えるため、万が一運動中に事故や体調不良が起った場合、すぐに対処する事ができるという点もメリットと考えられます。

最後に当院で行っている運動療法について紹介します。平成27年2月総合腎臓病センター腎臓リハビリテーションチームが新たに発足、透析中の運動を中心とした活動を開始しました。

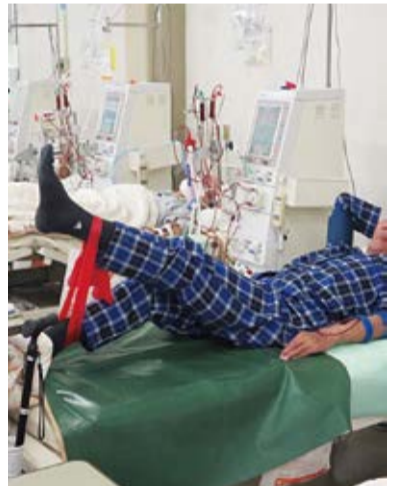
実際の活動としては、4月〜7月に坂田クリニックでも透析中以外でも、いつでもできて、下肢の筋力強化には効果的ですので行ってみて下さい。

運動を行う際は、回数や頻度に注意して、翌日に疲れや痛みが強く残らない程度に調節して下さい。また、心臓の病気を持っている方は、医師に相談してから行うようにして下さい。

機会があまりなかった患者さまからは「脚が軽くなった」「身体が楽になってきた」等体感的な効果が聞かれています。現在はまだ介入させて頂いている患者さまの数が運動メニューも少ないですが、今後は運動メニューも増やし、様々な患者さまに合った運動を提供していきたいと考えています。

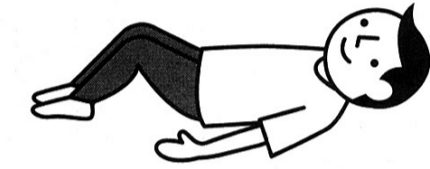
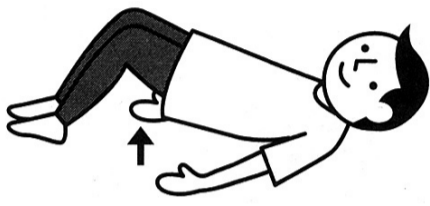


ペダルこぎ



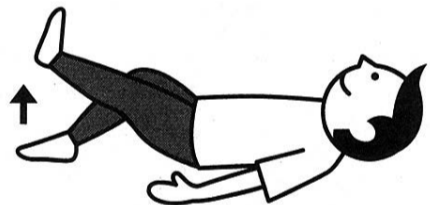
チューブトレーニング

ブリッジ運動



背中をそらないようにお尻を持ち上げます

前方への足拳上



仰向けで膝を伸ばしたまま足を拳上します

千葉県透析研究会

11月29日(日) かずさアカデミアホールにおいて第43回千葉県透析研究会が開催され、当院からも多くの演題発表がありました。

フットケア

外来透析患者のセルフフットケアの現状アンケートの結果から

- 町田恵子 島倉富美子 西脇千亜希 鈴木数恵 木村純子 大崎慎一

在宅透析

在宅血液透析患者の家族が抱える思いと看護師に求める援助

- 榎本洋子 山下智美 佐野智美 二見恵美 木村純子 三浦國男 大崎慎一

血液透析療法でのフットケアを推進する取り組み 一足病変に関する情報の一本化を試みて

- 石井京子 西 コリエ 野中由美 花澤久代 渡部和子 山海千保子

バスキュラーアクセス

皮膚灌流圧(SPP)を用いたバスキュラーアクセス(VA)評価方法の検討〜第2報〜

- 川上崇志 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

オンラインHDF・HF

補液パターンの違いによる間歇補充オンラインHDF(I-OHDF)の溶質除去特性

- 齋藤晃 齋藤理世 山口曜 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

運動療法 座長：須永洋平

当院における透析中運動療法効果の検証

- 保坂聡 須永洋平 佐藤貴仁 川上崇志 服部美由紀 清水夏繪 大崎慎一

当院における在宅血液透析(HDD)の現状について〜第2報〜

- 高橋初 松本修平 刈込秀樹 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

在宅血液透析(HDD)患者の定期診察時に施設透析を行う事の有用性

- 高橋初 松本修平 刈込秀樹 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

チーム医療・その他

当院の腎臓移植手術における臨床工学技士の役割

- 山口裕伸 野村アコ 三浦國男 工藤真司 大崎慎一 池田重雄

装置

ニプロ社製最新モデル透析監視装置<NCV-3>の基礎評価

- 高橋初 三浦英貴 長谷川民世 刈込秀樹 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

清浄化・透析液

当院における透析用水清浄化(化学物質)の現況

- 長谷川民世 三浦英貴 桐谷早苗 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

モニタリング

血液透析患者の透析膜による影響を微小循環動態から評価 ~JMSレーザー血流計ポケットLDFを用いての検討~

- 齋藤理世 川上崇志 齋藤晃 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

血液浄化療法における循環動態評価 ~JMSレーザー血流計POCKET LDF(LDF)を用いて~

- 岡本伊織 川上崇志 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

体組成成分装置BCMとMLT-550(MLT)の比較検討

- 河西亮祐 藤平雅紀 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

膜性能評価

座長：刈込秀樹

On-LineHDFにおけるMFX-30SecoとMFX-21Secoの溶質除去特性

- 立石知美 山口曜 齋藤晃 三浦國男 大崎慎一 池田重雄

新入職員 頑張っています!

臨床工学技士として働き始め、早いもので半年以上が経過しました。職場の環境にも慣れ、少しずつではありますが、一人で業務を行うことが増えてきています。ま



臨床工学技士 相葉 耕作

これからは私が興味を持っている整形外科疾患や内科系疾患の患者さまなど、様々な疾患に対する知識や技術を身に付けていき、多くの患者さまを笑顔に出来るよう、より一層頑張っていきたいと思

また、院外での勉強会や研修などにも積極的に参加させてもらい、多くの事を勉強する機会を与えて頂いています。

リハビリテーション科では、科内での勉強会があり、わからない事や不安だと感じる事があれば先輩方が教えて下さるので、とても働きやすく、恵まれた環境で業務に臨むことが出来ています。

理学療法士として働き始めて、半年以上が過ぎました。入職当初は職場や業務に慣れる事に必死でしたが、現在では担当している患者さまの人数も増え、少しずつ理学療法士として成長出来ている事を感じています。



理学療法士 曾我 允春

「仕事には慣れてきた？」と声をかけてくださったり、院内ですれ違った時、患者さまが私の顔を見て名前を呼んでくださったり、挨拶してくださいるようにになりました。その中

入職時は、透析時に条件を確認するだけで、こちら側からの一方的なものだと感じていました。現在では、刺入の際に患者さまと透析条件以外にもお話しするようにになり、

8月になると、日勤業務が独り立ちし、いつも誰かに見守られていた環境から、一人で考えで行う環境へ移行した時、更に不安が大きくなってしまいました。ふと、鏡で自分の顔を覗い

一人ですべて自立して、出来るのかな」と考える事が多くなってしまいました。

最初はプリセプターと共に検温、処置や介助を行い、毎日が学びの連続であり、業務を覚えることで精いっぱいでした。入職して2〜3ヶ月頃には、検温や処置等を行う過程で、自立してきたという自覚が出てきて、嬉しくなりました。その反面、責任の重さ

私が3A病棟に配属されて6ヶ月が経過しました。入職当初は右も左も分からない状態で、患者さまとの会話すらきちんと行えませんでした。



看護師 田鶴 真世

でも、患者さまから「針刺し上手くなったね。また刺しに来てね。」と言っていただけときは、とても嬉しかったです。

まだまだ上手くいかないことが多くある中で、このように患者さまから声をかけていただいたり、感謝の言葉を掛けていただけると、自信にも繋がり、この仕事を

その日から、患者さまへの挨拶と笑顔を大切に、業務を行っていく努力をしました。その後、一人の患者さまから「あなたの笑顔を見ると元気になるのよ」と言われたとき、こんなに嬉しいことはないと感じました。まだ看護師になって6ヶ月

もつと不安になってしまふ。自分が患者さまの立場なら、もっと笑顔で明るい方がいいな」と思いました。

た、不安で強張った表情の私がありました。「こんなじゃ、病気を抱えている患者さまは、もつと不安になってしまふ。自分が患者さまの立場なら、もっと笑顔で明るい方がいいな」と思いました。

看護師として2階病棟で働き始めて、早いもので半年以上が過ぎました。初めの頃は新しい環境に慣れることや、臨床の場で実施されている看護技術を身につけるために必死で、何度も先輩の協力・指導を頂きまし



看護師 諏訪 葵

12月19日（土）外来待合室に於いてクリスマスコンサートを開催しました。池田院長の挨拶の後、きみつ童謡唱歌を楽しむ会が合唱を披露、会場の皆さんと一緒に懐かしい歌を歌いました。次に4階病棟が披露した場面では、今回初めて患者さまも出演、鈴や手拍子に合わせて歌を2曲披露して下さり、4階スタッフも驚く程良い出来映えでした。リハビリテーション科は、息のそろうワンツー体操を教えてくださいました。最後はげんげんどうかがやき保育所の子供たちです。元気なダンスと歌声に会場から沢山の拍手が届きました。サンタ帽子をつけたきみびよんに、見守られ楽しいコンサートとなりました。



ボランティア通信

目を新人に何かできる事、それは患者さまへ精一杯の笑顔でいる事だと思えました。私は人と人との関わり方を患者



た。根拠をもった看護技術が出来るよう、病棟の先輩看護師の皆さんからアドバイスを頂きながら、自分の一つ一つの行動に責任を持つという事を学び、改めて看護師の役割の重大さを身にしみて感じています。また、患者さま、ご家族さまと関わらせて頂く中では、感謝の言葉を頂く事もあり、「看護師になつてよかった」と思うことが多くあります。

現在は入院患者さまの対応や検査・手術等まだ一人立ち出来ていないものもありますが、日勤・遅出ともに一人立ちし、一連の流れ

を安全に行なえるようになり、少しずつ成長できることを実感し嬉しく思います。夜勤に関しては、まだ自立しておらず、先輩にフォローして頂きながら勤務させて頂いています。また、日勤と異なり受け持つ人数も多く、巡視時は患者さまの状態変化に気付ける観察力が必要であり、自分の気付き一つで患者さまの命にかかわることもあるという緊張感があります。焦らず一つ一つ確実に正しい安全に務めていきたいと思

さす。これからの、笑顔を大切に、患者さまと関わり、日々勉強にも励みたいと思

さす。これからの、笑顔を大切に、患者さまと関わり、日々勉強にも励みたいと思

今年は暖冬だそうなんです。なのに、光熱費減らないのはなぜかなあ。(アアくん) 今年は何かひとつ新しい事始めよう！1年間続かない？(せつとん) 体重増加警報発令中。(お餅大好き) 我が家のリフォームに旦那がはまって、私も変えられないよう自分磨き頑張る！(わあい) 冬は洗車がツライです。早く暖かくならんかなあ。(TYM) 煮玉子つくりました！(Ω) 寒さに負けず走ります。(バスケット) アンチエイジング：やってもやつても追いつかず。(涙) 悲しきアラフォー今年も頑張ります。(LDH) 今年も頑張ります。(てつ) 自家製のゆず酒で☆多最高！(青林檎)

編集後記

玄々堂君津病院各お問い合わせ番号

病院代表番号 **0439-52-2366**
URL <http://www.gengendo.jp>

外来診療予約 診療予約・予約変更 **0439-52-7068**

受付時間 午前9時～午後4時
※時間帯により大変繋がりにくい場合もございます。その際は代表番号へおかけください。
※外来担当医師診療予定は、ホームページから閲覧できますので、ご利用ください。

※救急・急患の場合は、代表番号にご連絡ください。

総合腎臓病センター
腎臓病関連・腎臓病コーディネーター **0439-52-2750**

受付時間 午前9時～午後4時

地域連携室
医療機関からの患者さまのご紹介 **0439-52-2457**

受付時間 午前8時30分～午後5時