



あたたかい医療をみんなの手で

Human

“きみつだより”

NO.80 平成27年7月15日発行
編集責任者 大崎 慎一
編集者 “HUMAN”編集委員会

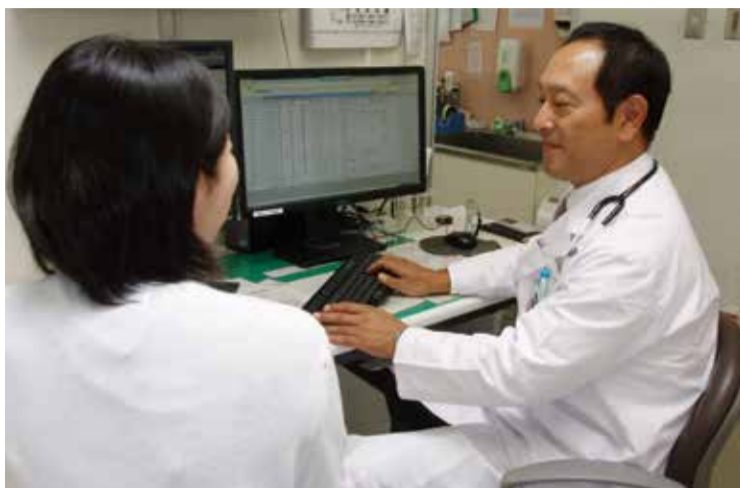
玄々堂 君津病院 〒299-1144 君津市東坂田4-7-20 ☎0439-52-2366(代) URL http://www.gengendo.jp/

外来診療部門の充実

当院の外来診療は、昭和47年に開設された坂田診療所を始まりとして、以降40数年行ってきた

る。総合診療を早くから行い、専門外来も徐々に増やし、現在では総合診療科と15の専門外来で構成

され、1日平均460名前後の患者さまが来院している。救急外来はもちろんのこと、総合腎臓病センターの一部として大きな役割を担う腎臓病外来、療養指導士が多くなる糖尿病外来の他、尿病外来の他、内視鏡や各種検査など地域に根ざした病院として、地域の方々の健康維持や安心で安全、良質な医療を受けて頂けるよう、医



師・看護師・コメディカルが連携を取りチーム医療の充実に努めている。

昨年より、専門外来を中心に診療の拡大を行い、さらなる充実を図っている。まず昨年4月より整形外科を月曜日に増設、今年に入り泌尿器科が水曜日午前と木曜日に、乳腺外来が毎月第4火曜日と第1・3・5金曜日の午前、肛門科が毎月第1・3・5金曜日午後に診療を行うようになった。その他神経内科外来の中では、木曜日の午後に「物忘れ外来」を行うようになり、リハビリテーション科では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を増員し、外来のリハビリテーション体制を強化した。

健診部門では、専任の医師を配置し、人間ドックの予約枠も拡大し、予防医療の面でも充実を図るようにした。

腎臓病健康イベントに参加

このように、予防医療から在宅医療まで幅広い医療を展開できるようになった。(関連記事2面)

去る4月19日(日)イオンモール木更津で開催された腎臓病健康イベントに、当院のスタッフが参加した。

多くの人に腎臓病の事を知って頂くために開催されたイベントで

看護の日(まちの保健室)

5月16日(土)イオンモール富津において、まちの保健室が開催され、当院から2名の看護師が参加した。

看護の日のイベントとして、千葉県看護協会君津地区部会が毎年開催しているもので、君津・木更津・富津・袖ヶ浦地域の医療機関の看護師が参加している。

会場には多くの方が来場し、参加した看護師は、身長・体重・



や、災害対策などの危機管理といった病院運営を円滑に進めるための業務から、人事労務管理、福利厚生といった安心かつ働きがいのある職場環境の構築、透析患者さまの送迎バスなどのサービス業務まで、幅広い業務を行う所となっています。昨年11月には経営企画室を新たに設置、情報収集、広報戦略、企画立案などを行い、経営指標の集計分析に基づいた経営計画、経営判断を行うための参考データを提示企画し病院経営を支援しています。

保育所は、病院で働く有資格者のお子さんを対象に、早朝から夜間まで保育を行って

は、君津木更津地域で腎臓病診療を行っている医療機関の、医師・看護師・コメディカルが腎臓病についてのセミナーや相談、無料で行う検査等を行った。

当院からは、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・臨床工学技士・理学療法士が参加、ワンポイントセミナーで佐藤医師が「足の健康、考えていますか?腎臓病とフットケア」、西山医師が「学校では教えてくれない腎臓のキモチ」、渡邊管理栄養士が「慢性腎臓病を予

防するための食生活について」のテーマで講演した。検査コーナーでは、臨床工学技士が「血管年齢測定」「体成分測定」「ストレス測定」を、相談コーナーでは、医師・看護師・管理栄養士・理学療法士が「健康・看護・栄養・運動の各相談」「足の健康チェック」を行った。また、お子様にも楽しんで頂けるようにと、キッズフアーマシーのコーナーも設けられ、薬剤師がお菓子を用いた薬の分包体験を行った。

糖尿病教室開催

5月23日(土)新館大会議室において、第11回糖尿病教室が開催された。

今回は「糖尿病と血圧コントロール」のテーマで、医師をはじめ糖尿病療養指導士の資格をもつ看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士が講義を行った。

はじめに町田看護師が「血圧の測り方」について話し、続いて草野薬剤師が「知っておきたい血圧の薬」、高橋管理栄養士が「高血圧を防ぐ食事」、森理学療法士が「運動で血圧&血糖を下げましょう」について各々話し、森理学療法士の講義では、自宅でもできる



会場には多くの方が来場され、参加したスタッフは、来場者との交流を通じて、健康意識の向上に努めた。

創立40周年を迎えた 病院での事務部門の役割



事務長 宮本弘幸

質で安心な医療サービスを提供する」という理念のもと、地域医療の発展に努めてまいりました。これからも地域の皆様に質の高い医療サービスの提供が出来るよう努力していきたいと思っております。

医療を取り巻く社会情勢は大きく変化しており、時代とともに患者さまの医療に対するニーズも多様化してきています。また、地方においては医師、看護師不足が深刻化しており、地域医療を行う中小病院にとって大きな問題となっ

ています。

病院は医師をはじめ看護師、コメディカルなど多職種によって支えられており、その中の事務部門は「各部門と連携し、迅速かつ適切な情報提供と対応を行い、共通理解を図る」という大変重要な役割を担っています。ここで、当院の事務部門について紹介致します。

医事課は「病院の顔」ともいえるべき所で、受付会計・入院の手続き等の窓口対応、診療報酬請求など医療事務のエキスパートとして、患者さまに満足していただける事を心掛けて業務を行っています。

総務課及び経理課は、各種届出や補助金申請、設備管理

急な残業や研修への参加などにも対応しており、お母さん方が安心して仕事を出来るようにサポートしています。

このように私達事務部門は、診療部・看護部・診療技術部の各部門と連携し、チーム医療の一員として医療患者サービスに関わっています。高い専門知識の習得と自己研鑽に務め、各部門が有機的に機能できるように調整し、経営マネジメントを司る部門として、地域の皆さまに信頼される病院づくりを行っています。

健康教室

第12回リハビリ教室

日時 平成27年10月3日(土) 14時

場所 リハビリテーション室

テーマ 「寝たきり予防について」

内容

1. なぜ寝たきりになるのか
医学的な要因と生活習慣から考えます。ロコモティブシンドロームのチェックで、現在の身

2. 寝たきり予防の運動
リハビリスタッフが自宅でも行える筋トレや運動の仕方をお教えします。

申込み 定員20名
リハビリテーション室にて承ります。



軽い運動を参加者全員で行った。最後に荻野副院長が「外国の血圧目標は甘くなっているの」というテーマで講義を行った。

参加者全員熱心に聴き入り、活発な質疑応答を交わっていた。

外来診療のご案内

この度予約枠変更となった診療科をご紹介します

整形外科

※月曜日に診察日を増設
頭部以外の身体の骨や筋肉、腱に関する疾患の診療を行います。

いった乳腺疾患に関する診療を行います。
マンモグラフィー等検査設備も整備しており、市が実施する乳がん検診精密検査

消化管の最終部位である肛門部疾患の診療を行います。なかでも痔疾患に対しては、ジオン注射を用いて患部を硬化・縮小させる治療が出来るようになりました。

肛門科

※第1・3・5金曜日(午後)に新設

も可能です。

泌尿器科

※水曜日午前、木曜日に診察日を増設
腎臓(慢性腎臓病を除く)・尿管・膀胱・前立腺・尿道精巣などの尿路・男性性器の疾患の診療を行います。

乳腺科

※第4火曜日 第1・3・5金曜日(午前)に診察日を増設
乳腺腫瘍・乳がん

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
消化器内科・外科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
肛門科										(1.3.5週)		
糖尿病・内分泌	●	●	●	●(17:00~)	●	●	●	●	●	●	●	●
泌尿器科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
循環器科		●(3週)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
肝炎・肝臓	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
腎不全・透析・移植	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
腎臓内科			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
乳腺科		●	●(4週)	●(4週)					●(1.3.5週)			
呼吸器科					●(2・4週)	●	●	●	●	●	●	●
血管外科		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液内科					●	●	●	●	●	●	●	●
物療内科								●	●(1・3週)	●(1・3週)	●	●
神経内科			●(1・3週)	●(1・3週)				●(物忘れ外来)	●	●	●	●
内視鏡検査	胃	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	大腸				●	●(3週)	●	●	●	●	●	●

各お問い合わせ番号

- 病院代表番号 ☎0439-52-2366
- 外来診療予約 ☎0439-52-7068
受付時間：午前9時～午後4時
※時間帯により大変繋がりにくい場合がございます。その際は代表番号へおかけ下さい。
- 総合腎臓病センター ☎0439-52-2750
受付時間：午前9時～午後4時
- 地域連携室 (医療機関からの患者さまのご紹介) ☎0439-52-2457
受付時間：午前8時30分～午後5時

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科・外科	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
糖尿病 内分泌		●										
泌尿器科	●		●				●		●			

関連施設

玄々堂木更津クリニック

診療科

内科・外科・泌尿器科・人工透析内科

休診日

土曜日午後・日・祝日

所在地

木更津市高柳4737
0438・41・8611

人間ドックのご案内

当院では病気の早期発見、早期治療ならびに地域の皆様の健康促進を目的に、人間ドックを実施しています。

●基本検査

身体計測 眼科検査(視力・眼底検査) 聴力 呼吸器検査 循環器検査 消化器検査(胃内視鏡・腹部超音波) 血液検査(貧血 肝機能 脂質 腎機能 糖尿病) 腫瘍マーカー(男性・前立腺がん 女性・卵巣がん) 便潜血反応(1日ドックのみ)

●コース

- ①1日ドック
基本検査項目を日帰りで行います。
- ②2日ドック
1日ドックに胸部CT 大腸内視鏡 腫瘍マーカー(大腸がん 膵臓がん 肝臓がん)を追加して行います(宿泊をご希望の場合は、近隣)

ホテルをご案内いたします)

その他、頭部MRI・MR

A 胸部CT 乳房検査等
オプション検査もございませ。ご希望の方はドック担当にご相談下さい。

③脳ドック

頭部MRI・MRA

●ご予約・お問い合わせ

ドックのご予約・お問い合わせは病院受付窓口にお申し出くださるか、人間ドック担当までご連絡下さい。
0439・52・2366



栄養士さんからのワンポイント

『みそ汁の塩分濃度を測定します』

皆さんは、1日にどのくらい食塩を摂っているかご存知ですか？
1日の食塩摂取目標量は、男性が8g未満、女性は7g未満となっています。しかし、現状では男性は11.4g、女性は9.4gと目標量を大きく上回っています。

私たちが摂っている毎日の食事の中で、塩分過多になりやすい料理の一つに汁物があります。その中でも、みそ汁は永年慣れ親しんでいるため、塩分が濃いのか薄いのかあまり意識していないのではないのでしょうか。そこで

で「ポケット塩分濃度計」を使って普段飲んでいるみそ汁の塩分濃度を測定してみませんか？
興味のある方、減塩に取り組みたいという方は、管理栄養士にご相談下さい。ご自宅で作ったみそ汁の塩分濃度を測定し、アドバイスいたします。



糖尿病とフットケア

看護師長 森 栄子

フットケアナースに聞きました

糖尿病の3大合併症といわれている「糖尿病性網膜症」「糖尿病性腎症」「糖尿病性神経障害」は多くの方が耳にされたことがあるのではないのでしょうか。中でも神経障害は、糖尿病合併症の中で一番早く症状が出てきます。特に足は心臓から一番遠く、自分では見えにくい為、異常を発見しにくい所です。また、足の裏の神経が鈍くなると、靴ずれやケガなどに気付かず、そのうち足が黒く変色し、悪臭(壊疽)がして初めて大変な事態に気付く、病院に来られる方が少なくありません。

日常生活では、家の中でも裸足で歩かず、出来たら自分専用の内履きを履きましょう。神経障害があると、画びょうや縫い針などが足の裏に刺さっても気付かないことがあります。足の裏に硬い胼胝(べんちと読む=たこのこと)が出来ていると、小石を踏みつけながら歩いているのと同じです。胼胝や足の傷を発見した場合は、自分で処理せずにかかりつけ医に診てもらい必要な処置を受けてください。爪の切り方や、白癬(水虫)対策も重要なポイントです。

足の観察(ご家族の方もお願いします)

★毎日、足を観察しましょう。(手鏡も便利です)

《足観察のポイント》

- 足全体 (はれ・むくみ・かき傷・左右の足の暖かさ)
- 皮膚の状態 (かさつき・腫のひびわれ)
- 爪の形・色 (巻爪・爪の肥厚)
- 胼胝(たこ)・鶏眼(ウオノメ)の有無

- ※靴を履く前に、靴の中の異物(小石など)を取り除きましょう。
- ※靴下は、柄のない白い物を履き、脱いだ時に必ず靴下を裏返して観察しましょう。(血液や悪臭のある汚れが付いていないか)



腎センター 便り

腎臓内科医長 西山 成二



腹膜透析のおはなし

腹膜透析って ご存知ですか？

腎臓の働きが悪くなると命に係わる状態になってしまったとき、腎臓の働きを肩代わりするための治療を「腎代替療法」といい、「腎臓移植」、「血液透析」、「腹膜透析」の3つがあります。「透析」というと皆さんが想像するのは「血液透析」で、「腹膜透析」についてはご存じない方もいらっしゃるかもしれません。日本には約31万人の透

腹膜透析って どんな治療？

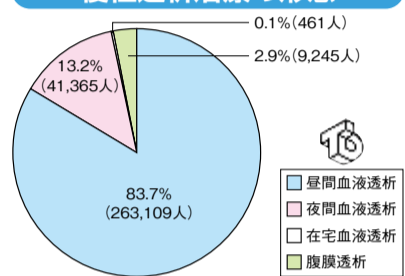
腎臓が本来は尿として体外に排出している不要なモノを、透析という方法で代わりに外に出すのですが、その時に血液を体の外に汲み上げて機械の働きで行うのが血液透析、自分のお腹の中を循環している血液を利用して行うのが腹膜透析です。血液から要らないモノを除去するために透析液というものを使いますが、腹膜透析ではこの液を自分のお腹の中に入れます。

(図2) 2つの透析の比較

2つの透析療法	腹膜透析 (PD)		血液透析 (HD)
	APD (エービーディー)	CAPD (シーエービーディー)	血液を体外に取り出し機械で血液を浄化
治療場所	自宅など	自宅や職場など	透析医療機関
治療する人	本人や家族	本人や家族	医療スタッフ
通院回数	月1~2回	月1~2回	週3回程度
治療にかかる時間	1回8~10時間(就寝中)	1回約30分1日数回	1回4時間程度
導入前の準備	カテーテルを埋め込む手術	カテーテルを埋め込む手術	シャントを作る手術
尿量(残存腎機能)	比較的長く維持される	比較的長く維持される	導入後短時間で減少する
食事制限	塩分・水分・リン	塩分・水分・リン	塩分・水分・カリウム・リン・たんぱく質
日常生活	時間的拘束が少ない	時間的拘束が少ない	時間的拘束が多い
旅行・出張	薬剤等があれば可能	薬剤等があれば可能	事前に旅行先の透析施設の予約を取る
入浴	お腹のカテーテルをカバーするなど、多少の注意が必要	お腹のカテーテルをカバーするなど、多少の注意が必要	透析日は避ける
注意すること	カテーテルの周囲や腹腔内の感染	カテーテルの周囲や腹腔内の感染	シャント部の感染

(図1)

慢性透析治療の形態



透析液をお腹の中に入れておくと、血液から透析液の方へ体にとつて要らないモノが染み出てきます。そしてこの液を3~4時間ごとに、1日4回交換すると十分な透析を行うことができます。1回の液の交換にかかる時間は30分くらいで、液がお腹に入っている間は自由にご自分の時間を過ごすことができます。

腹膜透析の 良いところ 良くないところ

腹膜透析は大きがかりな機械が必要ないため、毎日自宅で行うことができ、通院は月に1~2回で済みます。

どうして血液透析の患者さまの方が圧倒的に多いのか

また、腹膜透析と血液透析はどちらか一つしか選べないわけではありません。腎臓の働きがまだ残っているうちに、少しでも長持

す。腎臓は365日24時間休まず働いているので、毎日透析を行った方がより腎臓の働きに近く、体への負担は少ないです。血液透析は週に3回通院する必要があり、本来毎日腎臓が行うことを、短くても2日に1度しかできません。

膜透析よりも、血液透析の患者さまの方が多いことに疑問を持たれる方もいらっしゃると思います。腹膜透析の患者さまが少ない理由として、次の3つがあげられます。

玄々堂君津病院 での取り組み

これまで玄々堂君津病院では、血液透析以外の腎代替療法は行っていませんでした。2011年に腎移植、2013年に腹膜透析を始め、腎代替療法を充実させ、今では患者さまの生活に合わせてすべての治療法が選択できるようになりました。医師、看護師で専門チームを組み、患者さまの急なトラブルや日常のちょっとした疑問に対応できるよう日々トレーニング中です。

トリアージ訓練を実施しました

6月27日(土) 外来待合室において、トリアージ訓練が行われました。トリアージとは、災害・事故現場などで一度に大勢の負傷者が発生した際に、重症度によって治療の順番を決めることで、治療の優先順位はトリアージタグなどを用いて明確にしています。今回の訓練は、当院の災害対策委員会が企画したもので、市内の工場で爆発事故が発生、多数の負傷者の受入要請があったことを想定して行われ



た患者さまからは、腹膜透析をすることの苦勞も伺いますが、それ以上によかったお話を伺うことが多いです。一番多いのは、病院に拘束される時間が少ないので、透析を行うようになって、仕事や自分のための時間が

多く取れてよかったという声です。腎臓を患ってしまい、腎代替療法を行わなければならないようになった時に、腹膜透析という選択肢があることをご記憶いただければ幸いです。

病院研究発表会

6月19日(金) 新館大会議室において、第17回病院研究発表会が開催されました。

第1部

1.血管内皮機能検査FMDおよび血圧脈波CAVI、ABIと他の検査値との関連

臨床検査科 上野 芳人

2.SGLT2阻害剤の効果と体重減少の考察

栄養科 渡邊 真紀

3.当院におけるPACSの表示項目の活用と運用について

放射線科 石和田 直人

第2部

1.院内における地域連携室クラーク業務の認知度と需要

看護部 二本柳 亜矢

2.Vascular Access (VA) 穿刺におけるエコーの有用性 ~使用経験とストレス評価からの検討~

臨床工学科 小原 明士

3.虫垂間膜原発粘液嚢腫の1例

医局 久保田 将

平成27年度新入職員

4月1日入社式が行われ、今年度も多くの職員が入職しました。

平成27年度 新入職員

田鶴 真世(看護師)	大草 直子(看護師)	香川 哲(言語聴覚士)	甲斐 愛弥(ナースエイド)
原田 秋子(看護師)	相葉 耕作(臨床工学技士)	宮野 美雪(管理栄養士)	山口 文(ナースエイド)
諏訪 葵(看護師)	新井 乾太(臨床工学技士)	増戸 あおば(栄養士)	平野 恵子(ナースエイド)
中村 有可里(看護師)	松本 修平(臨床工学技士)	平野 奈美(クラーク)	加藤 亜矢(調理員)
湯川 逸美(看護師)	櫛島 宏樹(理学療法士)	平野 愛咲美(クラーク)	木内 剛志(事務員)
野村 絵美菜(看護師)	曾我 允春(理学療法士)	小倉 美香(クラーク)	高田 知世(事務員)
鎌田 拓弥(看護師)	鶴岡 加菜(理学療法士)	宮野 愛美(ナースエイド)	今田 ひろみ(保育士)
藤枝 佑命呼(看護師)	鈴木 久美子(作業療法士)	金丸 怜奈(ナースエイド)	石川 寛子(保育所調理員)



平成27年度 永年勤続者表彰

5月17日マザー牧場にて行われた、新入職員歓迎ハイキングで、永年勤続表彰式を行いました。



- 永年勤続10年表彰**
- 藤野 由美子(看護師)
 - 立石 典子(臨床検査技師)
 - 佐野 智美(看護師)
 - 長谷川 恵美(栄養士)
 - 長田 好恵(看護師)
 - 山口 明美(看護師)
 - 平野 友美(調理員)
 - 町田 洋子(看護師)
 - 永沼 由美子(ナースエイド)
 - 庄司 君代(看護師)
 - 角田 由美子(ナースエイド)
 - 吉永 文(准看護師)
 - 塩塚 恵子(事務員)
 - 高山 美和(准看護師)
 - 藤城 登喜乃(事務員)
 - 渥美 宏(薬剤師)
 - 堀井 せん(用務員)



- 永年勤続20年表彰**
- 西 隆一(看護師)
 - 西 ユリエ(看護師)
 - 織本 貴子(看護師)
 - 中村 悦代(栄養士)



ボランティア通信

七夕の笹を飾りました

梅雨の晴れ間となった6月20日(土)七夕の笹の飾り付けを行いました。

この日集まった22名のボランティアは、この日のためにボランティアで作った七夕飾りを持って院内を回り、外来待合室をはじめ各病棟など、合計8本の笹に飾り付けをしました。

週が明けてみると、笹には患者さまの願い…家族の願い…病院スタッフの願いなどが書かれたたくさんの短冊が結ばれていました。

皆さんの願いが叶いますように☆



特定健診について

平成27年度の特定健診・後期高齢者健診は予約制となっております。

事前に予約を取ってから来院をお願いします。

予約受付番号
0439-52-2366
受付時間
9:00~16:00

結果をお伝えする日も予約制となります。

検査を受けた際に、結果を聞きに来ていただく日にちを健診担当者からご案内いたしますのでご都合の良い日にちをお知らせください。



肺炎球菌ワクチンについて

平成27年度の肺炎球菌ワクチン接種が始まりました。当院は予約制で行っております。

〈高齢者定期接種〉

●対象者

今年度次の年齢になる方で、今までに肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

- 65歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生の方
- 70歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生の方
- 75歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生の方
- 80歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生の方
- 85歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生の方
- 90歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日生の方
- 95歳：大正9年4月2日～大正10年4月1日生の方
- 100歳：大正4年4月2日～大正5年4月1日生の方

※60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象

- 接種期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 自己負担金 君津市・木更津市・富津市に住所を有する方 … 5,400円
袖ヶ浦市に住所を有する方 … 2,500円

※生活保護世帯の方、被災者の方は、自己負担免除となる場合がありますので住所を有する市町村にお問い合わせ下さい。

〈任意接種〉

- 自己負担金 … 8,000円

予約センター 0439-52-7068



- ▼年々体力低下が気になる。適度な運動を心がけよう！ (てつ)
- ▼現在節約中… 頑張ります。(バスケット好き)
- ▼すっかり向日葵畑に行きたーい！たくさん元気もらえそう(わあい)
- ▼暑さに弱い人・夏バテ注意！ (夏バテ知らず)
- ▼趣味は料理とガーデニングです！と一度は言ってみよう！ (たてやま)

編集後記

- ▼ものです。(LDH)
- ▼今年もゴーヤを植えました。ちゃんとカーテンになった(せつとん)
- ▼初夏のあぜ道、蛍の光に誘われて… (青林檎)
- ▼最近エレキベースで遊んでいます。(しんくん)
- ▼今年夏を満喫するぞっ！ (〇)