

玄々堂君津病院総合腎臓病センター

設立記念講演会開催

9月10日オークラアカデミアパークホテルにて

当院では腎臓病医療において、さらなる地域への貢献を目的として総合腎臓病センターを設立する運びとなり、それを記念して講演会が開催された。

総合腎臓病センター記念講演会は、9月10日午後7時より、アカデミアパークホテル平安の間に、新都市医療研究会「君津」会、池田貞雄理事長の挨拶に始まり、玄々堂君津病院永島嘉嗣院長の挨拶と続き、大崎慎一 副院長（総合腎臓病センター長）より総合腎臓病センターの概要説明があった。記念講演は、最初に亀田総合病



寺岡 慧先生

院 腎臓病高血圧内科部長・腎センター長の望月隆弘先生より「房州びとは塩害にさらされている？ ～生活習慣病改善から始めるCKD治療～」と題して講演がおこなわれた。



望月 隆弘先生

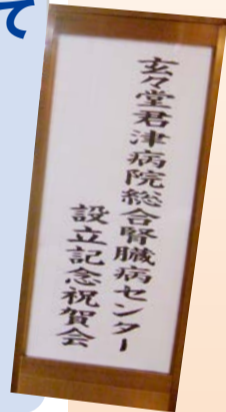
「腎臓病医療における腎移植」と題して講演がおこなわれた。世界で最初の透析、最初の腎臓移植の話から始まり、日本の移植医療の最近の動向・移植に関連する法律・免疫抑制剤の歴史と進歩・移植で元気なられた患者さ

まの写真など丁寧で引き込まれる講演であった。最後に寺岡先生から、当院の総合腎臓病センターの地域医療における役割の大切さをエールとしていただいた。

会場は、当地区から青柳博君津木更津医師会長、井出哲副会長他、室谷典義 千葉県透析医会々長（千葉社会保険病院副院長）他役員の方、大学関係では東京女子医科大学腎臓外科助教授小山一郎 医局長、帝京大学 ちば総合医療センター 中村文隆副院長他、県内透析関連施設の方、薬局関係者を含めて86名の外部からの出席者と当院の職員で200名を超え、今夏の猛暑に負けない熱気であふれていた。



熱心に講演に聞き入る会場



玄々堂君津病院総合腎臓病センター設立に際して



総合腎臓病センター長 大崎 慎一

総合腎臓病センターは、病院の機能をわかりやすく提示する事で、地域のみなさんに上手に利用していただきたいという発想から生まれました。

当院は昭和49年に開院以来、腎不全医療に深くかかわってきました。血液透析を中心に急性血液浄化療法、腎移植、そして泌尿器科など腎臓と腎不全にかかわる領域に積極的に取り組んでまいりました。今までは総合診療の一環として腎臓病診療を行ってきましたが、今後は外からアクセスしやすい病院環境を作る事で、当施設を有効に利用していただくことを考えたのです。

昨年完成した新館は、1階に外来透析室、2階に病棟、そして3階に入院施用透析室と急性血液浄化療法に対応した集中治療室を完備した総合腎臓病センターの中核をなす設備です。3階で連結する本館には腎臓内科、泌尿器科、腎不全そしてバスキュラーアクセス/移植外来に加え、後方設備としてMRIやCT、血管造影、超音波そして内視鏡といった各種検査室や手術室があります。またサテライト透析施設として坂田クリニックと木更津クリニックが稼働しており、新館透析室とともに送迎バスが運行しております。これらの施設を地域の患者さまや医師会の先生方に手軽に利用していただくために考えたシステムが総合腎臓病センターです。

総合腎臓病センターでは、看護師を中心とした腎臓病コーディネーターのチームが個々の患者さまの病状に合わせた対応を行います。医師会の先生方や患者さまからコーディネーターに具体的な病状をお伝えいただければ、私たちの施設の最もふさわしい診療に最短距離で御案内します。たとえば腎不全が悪化したらコーディネーターに連絡をください。初期であれば腎臓内科を予約いたしますし、病状が悪ければ緊急入院と緊急透析の準備をしてお待ちします。食事体験の教育入院も可能ですし、腎生検のための検査入院やシャント造設も可能です。コーディネーターには代表電話からそのまま転送いたしますので、必要時は病院にお電話をください。

理想を掲げたものの、まだ立ち上がったばかりのセンターです。失礼やご迷惑をおかけする事も多いと思いますが、少しずつ改善して地域のお役にたてる様に育てたいと考えております。玄々堂君津病院総合腎臓病センターをよろしくご願ひ申し上げます。

看護部長に就任して



看護部長 岡崎 弘子

この度、平成22年4月1日より大前看護部長の後任として、看護部長に就任致しました。26年間玄々堂君津病院看護部の発展に貢献されてきた大前看護部長に感謝すると共に、看護部長という大役に対して緊張と責任を感じています。3月27日に「看護部の歩み」の会を行い、変化する医療情勢や病院組織の中で、看護部が積み重ねてきた歩みを、年表を基に振り返る機会を持ちました。これは、大

前看護部長が職員と共に築いてきた看護部の歴史を共有し、今後に変化する医療情勢に合わせ、看護部組織が一致団結し発展していくという思いで実現したものでした。私自身、共に歩んできた歴史を振り返り、あらためて、前向きに積み重ね発展していく事の重要性を感じ、これまで築いてきた看護の質をおとすことなく、地域の患者さまやご家族の安心につながる看護を提供する役割と責任を痛感しました。

私は、昭和63年1月玄々堂君津病院に入職し22年が経過しました。病棟、外来勤務を経験し、多くの患者さまやご家族、スタッフの皆さんと出会い、看護の仕事を通して育てて頂いたと感謝しています。子育てや家庭との両立に悩んだ時期もありましたが、働く仲間や患者さまとの関わりで励まされた事も数多くありました。そんな経験に基づき、看護部組織の一人一人の成長を支援し、生き活きと働き続けられる職場環境作りに努力して行きたいと思っております。医師、看護師不足など医療を取り巻く環境が厳しくなる中で、病院の機能、看護の専門性を高める事が求められます。常に「学ぶ」「挑戦する」という気持ちで、看護部職員や他職種の方々と力を合わせ、看護部理念である「安全で安心と納得のできる看護」の実現を目指していきたいと思っております。職種間のコミュニケーションを大切に、あらたな気持ちで役割を發揮するために努力して行く所存です。宜しくご願ひ申し上げます。

新任医師 紹介 コーナー

4月に、関達夫医師、塩入誠信医師、6月に萩野梓医師が当院に着任致しましたので紹介を兼ねて、5つの質問に答えてもらいました。



萩野医師 人生のモットーはいつも笑顔でいられること、ものごとに素直に真摯に向き合うこと。仕事ではいつも笑顔というわけにはいきませんが。

Q1、出身は？
関 医師 江戸っ子で神田の生まれです。宵越しのお金は持ちません？
塩入医師 千葉県です。
萩野医師 富山県です。

Q2、血液型は？
関 医師 AB型
塩入医師 A型
萩野医師 B型

Q3、趣味・特技は？
関 医師 あまり機会がありませんが、将棋・囲碁・麻雀など？無難なのは音楽？
塩入医師 趣味はスポーツ観戦・ラーメン食べ歩き・合コン
特技はサッカー……してました。
萩野医師 ダイビング、マラソン、ゴルフ(下手なのでスコアは聞かないで下さい…) 絵画鑑賞、旅行

Q4、仕事のモットーを教えてください。
関 医師 正確に・迅速に……かな？
塩入医師 「空気を読んだ」医療の提供を心がけています。

Q5、最後に一言お願いします。
関 医師 非常勤ですとお世話になっており、非常に働きやすい病院だと思っています。病院・職員の皆様方にお役にたてるよう、働きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

塩入医師 初めまして。頑張りますので、よろしくお願い致します。
萩野医師 玄々堂の先生方もコメディカルのみなさんもととても親切ですし、君津は気候もよく、青い空と緑の中で本当に気持ちよく働けます。とっても幸せです。ご迷惑をおかけすることも多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

当院では、医療の透明化や患者さまへの情報提供を積極的に推進していく観点から、平成22年4月1日より、領収書の発行の際に、個別の診療報酬の算定項目の分かる明細書を無料で発行することと致しました。

※但し、明細書発行に対しては多少お時間が生じますのでご了承ください。
明細書には、使用した薬剤の名称や行われた検査の名称が記載されるものですので、その点、ご理解いただき、明細書の発行を希望

されない方は、会計窓口にてその旨お申し出ください。

「個別診療報酬の算定項目の分かる明細書」の発行について

医療被ばく低減認定施設に

当院放射線科は、平成22年4月1日付で、「医療被ばく低減施設」として認定されました。
これは(社)日本放射線技師会によつて認定されているもので、被ばく低減管理がしっかりされていることや専門の知識を持ったスタッフ

がいること、機器の管理体制が充実していることなどが評価されました。この認定により、今まで以上に良質な医療を提供することが出来ると思っております。被ばくや検査に関して疑問や不明な点などがありましたら、お気軽に放射線科スタッフまで声をお掛け下さい。



待望の売店がOPEN!

東館1階に売店がオープンいたしました。今まで、皆様より売店設置について多くの声を頂いておりましたが、その声を形にすることができました。売店には、日用雑貨・お菓

子雑誌インスタント食品などが販売されており、店内に設置された自動販売機では24時間温かいおにぎりや焼きそばなどを購入することができます。また、中庭を眺めながら休憩の出来るコーナーもあります。売店には外来患者さまや入院されている患者さまの入院生活を有意義に過ごしていただくための商品をご用意しておりますので是非ご利用ください。



営業時間のご案内
午前9時から午後4時まで
休業日(日曜・祝日)

ボランティア通信 ~七夕~

7月5日、外来待合室にて七夕コンサートをを行いました。ほんの少し前まで外来診察を行っていた場所があったという間に会場(早変わり、ボランティアさんが手際よく飾り付けを行い、患者さまの移動のお手伝いをしてくれました。入院患者さまもたくさん足を運んでくださり、水島院長のあいさつで開会となりました。当日になって初めて全員で練習ができたという4階病棟職員はダンスを披露、リハビリテーション科による座ったままでできる体操が始まると、



車イスに座った患者さまもリズムをとりながら一緒に参加してくださいました。最後は当院保育所の子供たちのかわいい歌声と踊りに元気を

もらいました。ボランティアの皆さん御協力により、今年も楽しい時間を過ごすことができました。



ボランティアさんによる七夕の飾り付け



リハビリテーション科

鈴木医師退任のごあいさつ



鈴木 理之 医師

この度5月31日をもって玄々堂君津病院を退職することとなりました。患者さま、スタッフに支えられて充実した3年間を過ごすことができました。この間病院として入や新棟の完成など病院が発展していく過程に身を置くことができましたことを大変幸せに感じております。四季折々のイベントが多いのも当院の特徴で、私もクリスマス会でピアノ演奏をさせていただきました(拙い演奏ですみませんでした)。

もともと消化器外科を専門としていましたが、さまざまな疾患の患者さまを担当するようになり臨

床医としての幅を広げることができました。このような機会を与えてくださった永島院長をはじめ先輩の先生方に感謝申し上げます。君津は人情味あふれる土地柄で、多くの患者さまとその御家族が私に対して家族のように接してくださいました。悲しい別れもありましたがそれ以上に元気になって退院されていく患者さまの笑顔を見られるのは医師としてこの上ない喜びでありました。この地を離れるにあたり担当させていただいていた患者さま方には大変申し訳なく思っておりますが、いつの日かまたこの地に戻り皆さまのお役に立てればと考えております。3年間ありがとうございました。新任医師も着任しますので、併せて今後とも玄々堂君津病院をよろしく申し上げます。

鈴木 理之

毛髪対談



男性型脱毛症 (AGA)

日本皮膚科学会が4月に男性型脱毛症診療ガイドラインを発表しました。今回、薄毛に悩む? 20代~50代の病院スタッフで毛髪対談を行いました。

(登場してくる商品名や効能等はあくまで個人的感想に基づくものであり、効果効能を保証・宣伝するものではありませんので、予めご了承ください。)

尚、ブライバシー保護の為に、チャルによる対談となっております。

まず、男性型脱毛症 (AGA) について触れておきます。男性型脱毛症とは、毛周期を繰り返す過程で成長期が短くなり、休止期にとどまる毛包が多くなることを病態基盤とし、臨床的には前頭部と頭頂部の頭髪が軟毛化して短く細くなり、最終的には額の生え際が後退し頭頂部の頭髪がなくなってしまう現象です。

現在テレビCM等で発毛育毛等、男性の悩みの一つである薄毛に対する商品が多数紹介されています。

表1 男性型脱毛症治療の推奨度 (日本皮膚科学会)

Clinical Question	推奨度
CQ1 男性型脱毛症にミノキシジルの外用は有用か? (リアップ)	A A
CQ1.1 男性の男性型脱毛症	A
CQ1.2 女性の男性型脱毛症	A
CQ2 男性型脱毛症に塩化カルプロニウム外用は有用か?	C1
CQ3 男性型脱毛症に医薬部外品・化粧品育毛剤の外用は有用か?	C1
CQ3.1 tフラバノン	C1
CQ3.2 アデノシン	C1
CQ3.3 サイトプリン・ペンタデカン	C1
CQ3.4 セファランチン	C2
CQ3.5 ケトコナゾール	C1
CQ4 男性型脱毛症にフィナステリド内服は有用か? (プロペシア)	A D
CQ4.1 男性の男性型脱毛症	A
CQ4.2 女性の男性型脱毛症	D
CQ5 男性型脱毛症に植毛術は有用か?	B D
CQ5.1 自毛植毛術	B
CQ5.2 人工毛植毛術	D

A=行うよう強く勧められる / B=行うよう勧められる / C1=行うことを考慮しているが、十分な根拠がない / C2=根拠がないので勧められない / D=使用しないよう勧告



医療用 AGA 治療薬

薬 S: 皮膚科学会でエビデンスが出ているのはプロペシアとリアップなんです。Dr X: ある先

生もプロペシアとリアップの併用で相乗効果があるって新聞読んで大騒ぎしてましたね。薬 N: やはり僕がキーワードとして押したのはストレス・タバコ・酒・塩辛・脂っこい偏食ですね。これらは、交感神経を緊張させ炎症を促進させますので、結果的に頭皮に影響を与えていると思います。リハ M: 私の父は写真を撮って、現在と比較すると、見た目の「減った感じ」は無いし、「増えた」といえば増えた気もします。薬 N: 僕がキーワードとして挙げたいのはストレス・酒・タバコ・塩辛・脂っこい偏食だと思っ

Dr X: それはエビデンス(証拠)はあるの? 薬 N: いや無いですが、頭皮の血流に悪いものは避けたいな。薬 S: 皮膚科学会でエビデンスが出ているのはプロペシアとリアップなんです。Dr X: ある先

薬 S: 絶対的な本数が減ると抜け毛はあんまり気にならなくなつた。リハ M: 僕はもう何年も頭皮を指の腹でしっかり揉む様に洗ってますよ。薬 N: ためにガッテンで観たことある。リハ M: でも気にする様になつてからは髪の毛の減る感じがあまり無くなってきた感じがありますよ。薬 S: 実はス〇ル〇D使ってるんだ。髪の毛の脂が良く落ちる。頭皮はわかないけど。リハ M: あんまり洗うとかえって頭皮の脂が増えそうなの感じしますよ。薬 S: でもやっぱり予防

玄々堂君津病院を退職して

大神ヨシ子 前看護部長



私は今年3月31日、玄々堂君津病院を退職致しました。昭和59年12月入職より26年間、看護師として職務につきお世話になりました。この間、当初より看護部門統括の任を頂き、昭和60年の東館増築より昨年末の新棟増築まで、病院の大きな展開時、常に中核に参画させて頂くと云う貴重な役割を経験させて頂きました。高田院

長、茅野院長、武部院長、永島院長、4代の院長のもと、先輩の元山口事務部長からのバックアップも頂き、看護師の目標だった「地域に開かれた医療・看護の実践活動」に従事でき、無事継続することができました。看護部の取り組みとして、付き添いのいらぬ基

今、こうして26年間を振り返ると本当に素晴らしい職場で看護と云う仕事をさせて頂いたのだと深く感じ入っている次第です。改めて皆様方のご支援・ご協力に、心から感謝申し上げます。今後は玄々堂君津病院の職員OBとして又、地域の住民として外部から玄々堂君津病院の医療・看護の充実と更なる発展をお祈りしていきたいと思っております。職員の皆様、医療職は体力勝負です、くれぐれも健康に留意して頑張ってください。

2010年版 食事摂取基準について

表1 ●エネルギーの食事摂取基準・推定エネルギー必要量 (kcal/日)

年齢	男性			女性		
	I	II	III	I	II	III
18~29歳	2250	2650	3000	1700	1950	2250
30~49歳	2300	2650	3050	1750	2000	2300
50~69歳	2100	2450	2800	1650	1950	2200
70歳以上	1850	2200	2500	1450	1700	2000
妊婦(付加量)初期				+50	+50	+50
中期				+250	+250	+250
末期				+450	+450	+450
授乳婦(付加量)				+350	+350	+350

上記のエネルギーを算出する為の資料

年齢	男性		女性	
	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)	標準身長 (cm)	標準体重 (kg)
18~29(歳)	171.4	63	158	50.6
30~49(歳)	170.5	68.5	158	53
50~69(歳)	165.7	65	153	53.6
70以上(歳)	161	59.7	147.5	49

*1 平成17年18年国民健康・栄養調査で各年齢における中央値 *2 妊婦を除く。

表2 ●ナトリウム(食塩相当量)目標量 (g/日)

成人男性	9g未満	成人女性	7.5g未満
※ただし、高血圧予防のためには6g未満が目安です			

表3 ●カルシウム推定平均必要量と推奨量 (mg/日)

	年齢	推奨量	
		*3	推奨量
成人男性	18~29歳	800	800
	30~49歳	650	650
	50歳以上	700	700
成人女性	18~69歳	650	650
	70歳以上	600	600

*3 ある性、年齢階級に属する人々のほとんど(97.5%)が一日の必要量を満たすと推定される量

保健施設や学校、事業所などでは、何を参考にして栄養指導を行ったり、献立を立てていると思いますか? それは、厚生労働省から発表される食事摂取基準をもとに行っています。食事摂取基準には、大きく3つの目的があります。健康な方を対象に、1つは生活習慣病の一次予防、2つ目は、エネルギー及び栄養素欠乏症の予防、3つ目は、過剰摂取による健康障害の予防です。それぞれの予防のために、エネルギーや各栄養素をどれだけ食べたらいいかの基準を示しています。では、具体的にどのような基準が出されているのでしょうか? 一部をご紹介します。

●エネルギー量
年齢、性別、身長、体重、基礎代謝量(安静時に使われるエネルギー量)、身体活動によって個人のエネルギー量は様々です。表1は推定必要量なので、あくまでも目安にしてください。

●ナトリウム(食塩相当量)
日本人でもっとも食塩を取っているのは、60~69歳男性で一日あたり13gでした(平成20年度国民健康・栄養調査の結果)減塩は、高血圧の予防をはじめ、胃がん予防、脳卒中の一次予防につながると考えられているので目標量に近づけることをお勧めします。

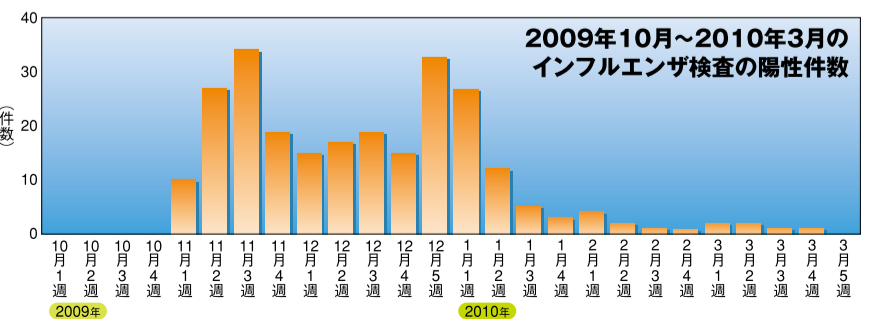
●カルシウム
日本人では、平均摂取量が600mgに届かないのが現状です。カルシウムを摂取することにより骨量の維持・増進によって骨折の一次予防を期待できますが、カルシウム摂取以外にもビタミンDなどの栄養素や、無理なダイエット、喫煙、運動不足などたくさんの要因が関係しています。治療中の方は、疾患別のガイドラインが出されています。詳しいことは、当院の管理栄養士にご相談下さい。

昨年度のインフルエンザの流行状況

当院における2009年度11月~3月までのインフルエンザ検査陽性件数は、A型250件、B型0件でした。当院で使用している検査キットは、季節性インフルエンザだけでなく、新型でも陽性を示すため、A型陽性の中には季節性と新型が混在していたと考えられます。

例年のインフルエンザは、1月中旬から2月上旬に流行のピークを迎えます。しかし、昨年度は例年と比較して早く、11月中旬から12月下旬にピークを迎えました。これは、ほとんど新型インフルエンザによるものと考えられます。

8月10日に新型インフルエンザの世界的大流行の終息がWHOから宣言され、今後は季節性インフルエンザとして数年の間、感染を引き起こす恐れがあるとして、2010~11季節性インフルエンザワクチンには昨年の新型インフルエンザの株と他2種類の株が選定されました。



平成22年度 永年勤続表彰・新入職員歓迎

マザー牧場ハイキング

5月16日(日) 好天のもと、Aコース 佐貫駅から7.7km、Bコース 宝竜寺から5.5km マザー牧場を目指して歩き、昼食のジンギスカンを取りながら20年・10年勤続表彰、新入職員紹介が行われた。

10年勤続表彰者



20年勤続表彰者



めざせ10年・20年勤続

新入職員



人事往来

【役職変更】

- 看護部長 岡崎 弘子 (4 / 1 付)
副看護部長 中田 いと (4 / 1 付)
副看護部長 木村 純子 (4 / 1 付)
医事課課長代理 山口 伸行 (6 / 1 付)

【異動】

- (2月2日~8月1日まで) ()内は旧所属部署
ICU 病棟 鶴田 千恵美 (3B 病棟)
ICU 病棟 藤谷 久美子 (看護部長室)
ICU 病棟 大野 智佳子 (外来)
3A 病棟 粕谷 さと美 (3B 病棟)
3A 病棟 星野 嘉代 (3B 病棟)
3B 病棟 正木 知佳 (ICU 病棟)
2階病棟 柳原 禎乃 (3A 病棟)
2階病棟 布良 紫穂 (4階病棟)
外来 吉永 文 (看護部長室)
外来 中塚 恵子 (看護部長室)
透析室 西 ユリエ (坂田クリニック)
医事課 山口 伸行 (木更津クリニック)
医事課 根本 亮 (総務課)
坂田クリニック 佐野 智美 (看護部長室)
坂田クリニック 福田 崇子 (透析室)
坂田クリニック 三上 真理子 (ICU 病棟)
坂田クリニック 伊藤 ひろ子 (医事課)
木更津クリニック 勝呂 知恵子 (3B 病棟)
木更津クリニック 山田 恵美 (外来)
木更津クリニック 有富 徹哉 (坂田クリニック)

ハイキングに参加して

今回、病院行事で先輩方と一緒にマザー牧場までの7.7キロを歩きました。最初は7.7キロと聞いて「絶対ムリだ！」なんて思っていました。歩いてみると意外にもあっという間に坂道は少し大変でしたが会話をし

3B 三浦 知枝

また、普段あまり交流のない他部署の方々と接する機会があり、病院全体の雰囲気を知ることが出来たり、スタッフ間がとても親しいなど感じる事が出来ました。
新人ということで、色々な方が「慣れた?」「仕事どう?」などと声をかけて下さり、とても嬉しかったです。
初めて7.7キロという長距離を歩きましたが、普段歩くということがあまりないので、自然を感じられたり、歩ききるといことで達成感を感じ

また、普段あまり交流のない他部署の方々と接する機会があり、病院全体の雰囲気を知ることが出来たり、スタッフ間がとても親しいなど感じる事が出来ました。



平成22年度 幹事より

高橋 初 幹事長



本年の玄々堂君津病院幹事長を務めることになりました。臨床工学科の高橋初です。私を幹事長に任命して頂いたことは、誠に栄誉な事であり、高揚感とともに、重大な責務だと感じております。
須永・伊澤副幹事長、そして各部署から選ばれた幹事とともに円滑な運営を心掛け、前向きな姿勢で取り組んでいく所存であります。これから数々の行事が控えておりますが、職員の皆様にとって、良い記憶が残るような行事になるよう、幹事会一同、鋭意専心準備を進めておりますので、何卒多くのご参加を頂きますよう、謹んでお願い申し上げます。

編集後記

- 今度も頑張りました。(コップ)
筋トレ始めました。(IWC)
秋が待ち遠しい。(K)
誰だっとききアンバランス。(ヌイバケ)
一年間頑張ります。(てつ)
夏も終わったはずですが、まだまだ暑くて...とけてしま。(P)
「役職とは権力ではない、責任の所在を示している」とはカッパヌードルの日清食品創業者の言葉。権力はかりフリカサシテ、責任逃れしてませんか?(おいしい日本)

- 今年太陽が眩しい夏でしたね。思い出たつぷり、汗もたつぷり、充実した夏休みでした。ちーひで実りの秋、肉体的改造実るかな? (P・I)
気がつくとも編集委員会が終わっています。編集長ごめんなさい。(い)
あまりの暑さに主食がビール。秋からジョギング再開せねば。(LDH)



桜咲く頃の矢那川

矢那川は木更津市草敷付近(アカデミアパークの奥)に源を発し、木更津市街を貫流し東京湾に注ぐ二級河川である。
河口付近には、たぬきはやしで有名な證誠寺が、その少し上流には写真のような見事な桜並木があり、4月上旬には矢那川桜祭りが開催され多くの人でにぎわう。かずさアカデミアパーク付近には矢那川ダムがあり、ダム周辺には駐車場や公園が整備されていて静かな時を過ごせるかくれスポットとなっている。公園には、藤原鎌足が矢那に立ち寄った時に桜で作った杖を土に刺したまま立ち去ったところ、根を張って芽生えたという言い伝えがある。鎌足桜も移植されている。

