



外来予約システム 本格稼働

効率の良い外来診察 のために

昨年11月より、以前から専門外来に導入されていた予約システムが総合外来(一般外来より名称変更)にも導入され、すべての外来診察が予約制となった。(関連記事2面)

改修工事順調に進む

新館稼働に伴い、既存棟の改修工事が進んでいる。
昨年末には、リハビリテーション室、薬局、診療部、事務部が工事の終了に伴い移動。1月に内視鏡室が2階へ移り、1階検査室が拡充。3月上旬には、旧



3月完成予定の売店 (イメージ) 外部入口アプローチ

レジカウンター カジュアルフードコーナー

「がんを知る」学習会シリーズ3・4

11月20日・1月21日に新館大会議室にて病院教育委員会主催の「がんを知る」シリーズ3・4回目の学習会が行われ、両日とも50名を超える職員が参加した。

出前教室へ講師派遣

11月10日、君津市周西中学校において、ロータリークラブの職業奉仕活動の一環である出前教室が行われた。

第95回糖尿病教室開催

11月14日、新館大会議室において糖尿病とかわかりが深い「高コレステロールについて」の勉強会が開催された。

接遇講演会

12月10日、新館大会議室にてCS委員会の接遇講演会が行われた。講師に岩下宣子先生をお招きし「電話でのコミュニケーション」についてお話を伺った。

看護部白衣変更

白衣の更新時期に伴い、看護師の白衣が12月7日より変更になった。看護部長よりナースのイメージの、純白の白衣から柄物もしくは白衣の中にピンク・ブルー・紺等の色が入っているものにしたいという意向を受け、白衣の選出にあたっては各部署から委員がでてカタログの中から候補を選び、最終的にナースの投票により8種類の新しい白衣が決定した。特にピンク柄の白衣は「女性の優しさをかもしだしている」と評判もなかなか



気分一新

年頭のごあいさつ



玄々堂君津病院 院長 永 嘉嗣

年頭にあたりごあいさつ申し上げます。
昨年は新館の完成や画像ビューワーの導入、フィルムレスへの移行などハードの充実という意味で大変実りの多い年でありました。大

変な年でしたが何とか乗り越える事ができました。これもひとえに日頃より当院をお引き立ていただいた患者さま方や病院運営にご協力いただいている皆様のおかげと心より感謝申し上げます。

現在進行中の既存棟の改修が終われば設備はさらに充実し、内視鏡室では患者さまはゆつたりと検査を受けることができるようになり、待望の売店も完成します。

今年はこの新しい施設や設備を使いこなすため優秀なスタッフの獲得、育成を第一目標としたいと思います。
現在、病院医療を取り巻く環境はめまぐるしく変化しており、病院運営も困難になってきています。しかしながら高度な医療を提供する民間病院の存在意義は確かなるはずで、またこの地域でも急性期医療を提供する医療機関が充足しているわけではありませぬ。肥大化した組織は小回りが利かず、患者さまに親切に

消防訓練行われる

12月1日、新館完成に伴い、新館4階大会議室で火災が発生したと想定し、消防訓練が行われた。新館完成後に行う初めての訓練で、新館の火災受信機の取り扱いや放送設備の確認、本館での火災受信機の対応訓練等を実施した。また、連絡通路を遮断する為、防火扉を閉鎖する講習を受けた。この訓練を通して、新館発火時の役割・行動を確認し、意識を向上させる良い機会となった。



初期消火は自衛消防隊で

病院からのお知らせ

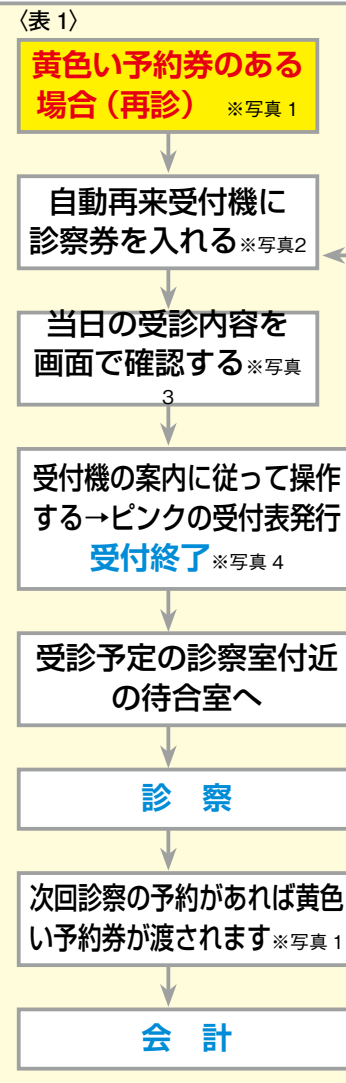
①3月より土曜日午後の総合外来診療を休止とさせていただきます。

午後		午前	
総合外来	総合外来	総合外来	総合外来
専門外来	専門外来	専門外来	専門外来
診療	診療	診療	診療
診療	休診	診療	診療

②2月8日を持ちまして、発熱診察室を閉鎖しました。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。

外来予約システム導入 ～受診予約と受付方法が変わりました～



- ### 自動再来受付機での受付ができないケース
1. 当日予約をされていない場合
 2. 電話予約をしても、初診または前回の診察から6ヶ月以上経過している場合
 3. 当日予約があっても予約以外の診療科の診察との両方を希望の場合
 4. 健康保険証の期限(前回確認時の期限)が切れている場合
 5. 診察券を忘れた場合
 6. リハビリ、胃・大腸カメラ
 7. その他受付機が反応しない時

予約受付 ☎0120-522-701
変更電話 月曜日～土曜日(日曜・祝日を除く)
 午前10時～午後4時まで受付
 ご不明な点があれば受付窓口まで

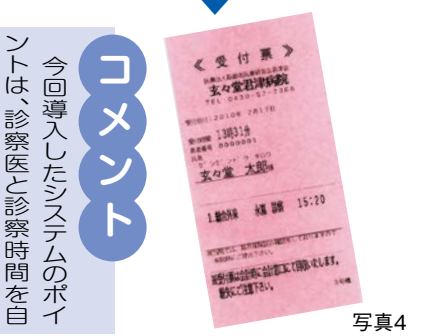
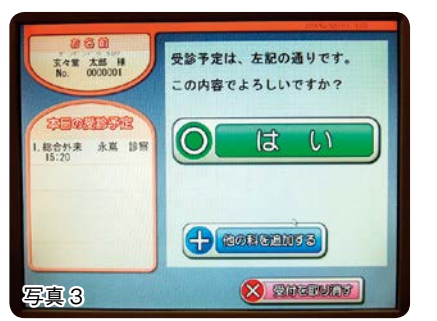
外来予約システムは、主に「待ち時間の短縮」を目的に昨年の11月から導入されました。従来の「一般外来」が「総合外来」と名称を変え、予約制となりました。今までの予約外来は多少、名称変更がありますが専門外来として大きな変更はありません。次に当院での受付から診察までの流れを簡単な表にしました。

このシステムにより診察予定時間から調整される事になり、受付順の診察だった頃に比べ「待つ時間がかわからない・診察の担当医師が固定されにくい」等の問題が解消されました。

システム導入当初は、患者さまにご迷惑をおかけすることもあると思いますがご理解、ご協力をお願い申し上げます。これからもより良い医療サービスが提供できるよう努めたいと考えております。

外来・医事課

予約システムについて



コメント

今回導入したシステムのポイントは、診察医と診察時間を自由に選ぶ事が出来る事です。そしてそれが電話一本で可能になったことにより、病院に来るまでの時間を有効に使っていただけます。来院後の待ち時間の短縮につながると思っています。さらに、患者さまが診療科はもとより医師を選ぶ事が出来ますので、相性のいい医師を指定することも可能になりました。当院は大学病院や基幹病院からの医師による各領域の専門外来が特徴ですが、そのような医師も直接に予約を取ることが可能ですので、当院の特徴を最大限に利用していただけます。

大崎 慎一 副院長
 日々堂君津病院
 皆様にはこのシステムを有効に利用していただく事で、地域病院としてお役に立ちたいと考えています。

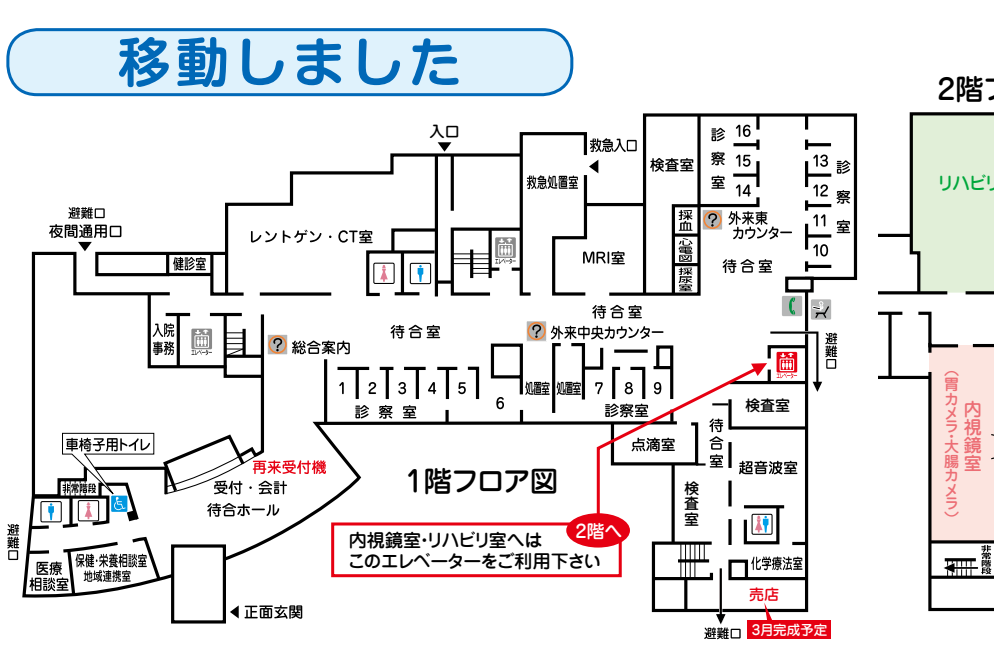


リハビリ
 昨年10月に新館が完成し、それに伴い本館の改修工事が始まりました。中でも本館旧2階透析室の工事がいち早く終了し、11月3日にリハビリテーション室は旧2階透析室に引っ越し致しました。以前は小さな部屋に分かれていたが、これからは1つの広く明るい訓練室になりました。



薬局
 11月29日に西館2階の薬局調剤室・医薬品情報室と西館地下の薬品管理室が本館の2階に引越しました。

移動しました
 なく、以前廊下で歩行訓練をしてきた事が遠い昔のような気がしますが、スタッフにとっても、収納や書類を書くスペースも十分確保できましたので、業務作業の順番待ちをすることもなくなり、業務もスムーズになりました。リハビリテーション室移動にともない変更点もございますので、この場をお借り



院内薬局は、患者さまのお薬が適切かつ安全に供給、使用されるようにお薬に関わる部分に積極的に関与しています。
 写真は注射薬の混注室です。クリーンベンチという清潔な環境下で、注射調剤を行っています。

当院の内視鏡検査数の月平均は胃内視鏡約300件、大腸内視鏡約100件です。ポリプの摘出をはじめ、ESD(内視鏡的粘膜下剥離術)など

しまして、リハビリテーション室をご利用いただきます患者さまに再度お願い申し上げます。
 ①リハビリテーションの受付は再来機が使用できませんので、直接受付職員に声をお掛け下さい。
 ②2階の廊下が関係者以外通行不可になりましたので、リハビリテーション室に来られる際は、外来一



経鼻内視鏡
 専門的な治療が行われています。1月から東館2階移動し、広く明るいアメニティが確保されました。更衣室廊下は広く移動しやすくなり、検査後はゆったりとしたソファのある部屋で休んでいただく事ができます。

内視鏡と聞くと少し抵抗があるかもしれませんが、現在の内視鏡は細くなり、終えられた方の感想のほとんどは「思ったほど辛くはなかった」と聞きます。皆さんも、年に1度の定期健診を予定してはいかがでしょうか。新しくなった内視鏡室でお待ちしております。

「特定疾患治療研究事業」をご存知ですか？



下の表にあげた病気で治療をされている方は、医療費の負担を軽くする制度を利用することができます。

「特定疾患治療研究事業」をご存知ですか？

国では、症例数が少なく、原因不明で治療方法が確立しておらず、生活面への長期間にわたる支障がある難病疾患について、調査研究を推進しています。現在、130 疾患が対象となつていますが、このうち診断基準が確立し、かつ難治度重症度が高く患者数が比較的少ないため、公費負担の方法をとらないと原因の究明、治療法の開発に困難をきたすおそれのある疾患に対して、「特定疾患治療研究事業」として、「特定疾患治療研究事業」として、治療研究の名のもと、医療費の助成制度を設け、自己負担を軽減する対策をとっています。

この「特定疾患治療研究事業」ですが、昨年末、新たに11疾患が追加され、現在56疾患別表が対象となつていきます。各疾患には、それぞれ診断基準が設けられているので、該当疾患で治療中の方は、担当医師または当院の医療相談室へ相談下さい。

また、厚生労働省、難病情報センター、君津保健所などのホームページにも情報が掲載されていますので、ご参考下さい。

1	パーキンソン病関連疾患	35	原発性免疫不全症候群
2	(1) 進行性核上性麻痺	36	特発性間質性肺炎
3	(2) 大脳皮質基底核変性症	37	網膜色素変性症
4	(3) パーキンソン病		プリオン病
5	20		(1) クロイツフェルト・ヤコブ病
6	21		(2) ゲルストマン・ストロイスラー・シャインカー病
7	22		(3) 致死性家族性不眠症
8	23		38
9	24		39
10	25		40
11	26		41
12	27		42
13	28		43
14	29		44
15	30		45
16	31		
17	32		
18	33		
19	34		

この制度には各病気の診断基準が設けられています。医師へご相談下さい。

平成 21 年 10 月より 11 疾患が追加されました

46	家族性高コレステロール血症 (ホモ接合体)	51	拘束型心筋症	56	間脳下垂体機能障害 (1) PRL 分泌異常症 (2) ゴナドトロピン分泌異常症 (3) ADH 分泌異常症 (4) 下垂体性 TSH 分泌異常症 (5) クッシング病 (6) 先端巨大症 (7) 下垂体機能低下症
47	脊髄性筋萎縮症	52	ミトコンドリア病		
48	球脊髄性筋萎縮症	53	リンパ管筋腫症 (LAM)		
49	慢性炎症性脱髄性多発神経炎	54	重症多形滲出性紅斑 (急性期)		
50	肥大型心筋症	55	黄色靭帯骨化症		



佐藤和弘 医師

佐藤医師 退任のごあいさつ

このたび、わたくし佐藤は2月いっぱいを持って退職することになりました。2008年1月に着任して以来、不慣れなことも多く、永富院長先生はじめ医局の先生方、看護師やその他スタッフ、患者の皆さんの助言、サポートをいただき、何とか職務を務めさせていただくことができました。いろいろと迷惑をかけた点もあ

かと思いますが、非常に充実し、いろいろ勉強させていただいた期間でした。着任してからの2年2カ月は、長いようで、今思い返してみても、という間に過ぎてしまったように思います。着任当日は1月4日、仕事始めの日でした。新年のあいさつ、着任のあいさつ等々の後で、「先生、年男だから餅つきについてよ」と言われ、スーツ姿で餅つきをしたのが、私の女々堂津津病院での初仕事でした。「あつたかい、病院だなあ」と思ったのが昨日のことに思い出されます。最後にありますが、今後この病院で得た様々な経験を生かし、皆様のご教示を教訓とし、よりよい医療者を目指し努力を続けていこうと思えます。本当にありがとうございました。

役に立つ介護教室 パート4

立ち上がり・移乗動作 無理矢理行っていないませんか？

リハビリテーション科 堀田弦・田代智紀

脳血管障害の後遺症で手足が麻痺している方の立ち上がり動作、移乗動作の介助を無理に行ってしまうと、介助側もされる側も体を痛めてしまう危険性があります。そこで今回は立ち上がり動作移乗動作の介助方法をご紹介します。

①椅子からの立ち上がり まずお尻を前にずらし浅く座ります。次に足を後ろにひきます。麻痺している足の膝(お皿は避ける)に介助者の膝をあてがって支え、介助者は介助される方の脇に手を入れ、介助される方がお辞儀をするように誘導します。(写真1参照) お尻が浮いたら前上方へ誘導し、膝を伸ばしながら体を起こして立ち上がります。

②ベッドから車椅子への移乗 介助される方はベッドの端に足を床に下ろして座り、介助者は車イスを麻痺していない側に出来るだけ近づけ斜めに配置します。(写真2参照) 次に車椅子のブレーキをしっかりかけ、介助者は転倒予防のため介助される方のズボンを持って持ち上げ、介助者は転倒予防を前に倒し、車椅子の遠くの肘掛けに手をつきます。お尻が浮い

たら、麻痺していない側の足を軸にしてお尻を回転させ車椅子へ座ります。(写真3参照) このように無理矢理ではなく、ケガがないよう安全に介助を行ってください。そして、前回の車椅子の介助法と合わせて家族の方と楽しく外出してみてもいかがでしょうか？



写真1



写真2



写真3

「ブレイク」



仕事から離れた時、何か自分の好きなことを継続して楽しめたいなと思っていた矢先、房総ファミリアの「中高年からの優しいフラメンコ始めませんか？」の文字が目に入り、体験レッスンを受けました。最初は、仕事上続けるのは無理かなと、迷っていましたが、今は休みと勤務調整で続けることが出来ています。元々、ダンスは好きで、それこそ色々なジャンルに挑戦できたら楽しいだろうなと思いは馳せます。

年に2回の発表会に向けて、練習に勤しみつつ、発表会が近づくにつれて、衣装は、何色でどんなデザインにしようか？イヤリングは？髪飾りは？と色々考えるのも楽しみの一つです。いざ発表会になると、小心中で胃がキリキリ痛み、心臓は高なり、顔はこわばり、舞台上上がると「どうしよう！間違わずに出来るかしら！」「もう、どうでもなれ！」など頭の中を色々な思いが駆けめぐります。そんな思いをしつつ終わった後の拍手を聞くと、あーあ・快・感！また、明日から来年に向けてガンパローと小さくガッツポーズをする私です。



看護師 I・M



ポランティア通信

クリスマスプレゼント

平成2年から始まった病院クリスマス会も残念ながら今回はインフルエンザの流行により初めて中止となりましたが、少しでも入院患者さまに元氣になっていただきたいと、サンタクロースは例年通り病院にやってきました。今回のクリスマスプレゼントは、今年の干支にちなんで寅のストラップ。ポランティアさんが秋からプレゼント作りを進めてくださり、メッセージカードも添えられサンタクロースが病院に着く頃

にはすっかり準備が整っていました。集中治療室を含む各病棟、全ての患者さまをベッドサイドまで訪ねました。病棟では鈴を手にした病棟職員に導かれ訪室するとプレゼントを頭上に掲げて喜んでくださったり、涙を流してくださったり。患者さまも職員も笑い顔で顔はクシャクシャ、みんなが温かい気持ちになりました。



人事往来

【役職変更】

- 看護師主任 高梨 征子 (11 / 1 付)
- 医事課主任 栗田 芳毅 (1 / 1 付)

【異動】

(10月2日~2月1日まで)()内は旧所属部署

- ICU 病棟 森 知 (看護部長室)
- 3A 病棟 村上 真紀子 (看護部長室)
- 3A 病棟 谷田 正明 (透析室)
- 3B 病棟 粕谷 さと美 (木更津クリニック)
- 3B 病棟 山岸 みさえ (3A 病棟)
- 2 階病棟 永田 光子 (坂田クリニック)
- 外 来 町田 洋子 (看護部長室)
- 外 来 阿部 絵理 (看護部長室)
- 透 析 室 今井 沙耶香 (木更津クリニック)
- 透 析 室 藤井 由佳 (外来)
- 坂田クリニック 三枝 延子 (透析室)
- 木更津クリニック 内山 絵利香 (透析室)

【新入職員】

(10月2日~2月1日まで)

- 看護師 四倉 美穂 (11 / 1 ~)
- 総務課 栗山 和男 (1 / 1 ~)

職員旅行に行ってきました。

あっという間の2日間

忘れ物は思い出だけ



1班 長野方面

長野旅行に参加して

3B 病棟 森 美咲

今回、職員旅行で長野に行ってみました。バスでの移動だったので、修学旅行気分でした。

印象的だったのは、2日目に岩魚郷で食べた岩魚の塩焼きです！まるごとおじろつのは初めてで、とってもおいしく自然の味をいただきました。また、トローリーバスで行った黒部ダムでは、残念ながら放水は見る事が出来ませんでした。富山県ま

で続く北アルプスの山々の、色とりどりの紅葉を楽しむことができ、雄大な自然を感じてきました。

このような素敵な旅行に参加させていただき、本当に感謝しています。是非、また行きたいです！



いつものピース

2班 仙台方面

職員旅行

総務課(文) 古泉文夫 (写真) 坂本常二郎

松島海岸と秋保温泉を巡る1泊2日の旅に行ってきました。1日は好天に恵まれ、紅葉には少し早かったものの、晩秋の松島湾に浮かぶ大小の島々は「松尾芭蕉」ならずとも、一句詠みたくなるような絶景でした。

さてその夜の宿である秋保温泉緑水亭は、本格的な和風旅館で、特に露天風呂は本当に見事でした。



五大堂(松島)

た。ちなみにその夜の宴会が大いに盛り上がったこと言うまでもありません。

2日目はあいにく雨に祟られ仙台市内観光は出来ませんでした。が、今回の東北新幹線マックスやまびこ号での、みちのく仙台松島・秋保温泉の旅は、西村京太郎作トラベルミステリーを連想させる楽しい旅行でした。

3班 仙台方面

職員旅行に参加して

臨床工学科 五十嵐沙織

今年入職した私は、今回初めて職員旅行に参加させていただきました。山形出身の私は仙台にも遊びに行ったことがあり、今回の旅行を楽しみにしていました。当日

の仙台は11月にしては暖かく、天気もとても良かったです。松島の海に浮かぶ島々はもちろん美しいのですが、そこへいたいた牡蠣がとても美味しく印象的でした。

2日目の自由行動では同部署の先輩や同期と一緒に楽天スタジアムのボールパークツアーに参加しました。普段見る事のできないスタジアムの中を色々見学することができ、野球にはあまり詳しくない私でも十分楽しむことができました。特に、楽天オークションで落ちしない観覧席は一見の価値有りだと思います。



瑞巖寺(松島)

あつという間の2日間でしたが、久しぶりの仙台を思い切り楽しむことができました。是非、次の旅行にも参加できたらと思います。このような機会を与えていただき本当にありがとうございました。



クリネックススタジアム宮城

テニス部・バレーボール部 医業健保大会結果

千葉県医業健康保険組合が主催する被保険者第11回テニス大会が昨年11月8日に、第4回バレーボール大会が11月29日・12月13日にそれぞれ開催された。

テニス大会は個人戦・団体戦計20人、バレーボールは2チーム計24人が当院から参加した。

結果は、テニス個人戦で2組が決勝トーナメントに進出し、テニス団体、バレーボールはともに2回戦まで進出した。

普段は異なる部署で仕事をする職員達だが、試合当日はチームワークを武器に熱戦を繰り広げた。



きまつてる...根津先生



試合前の余裕?



来年は勝つぞー

事務長が準優勝に入った。団体戦は当院の勝利となった。

玄々堂君津病院 VS 親睦ゴルフ大会

1月24日富津プリストヒルゴルフクラブにて玄々堂君津病院鈴木病院親睦ゴルフ大会が行われた。当院からは、永富院長をはじめ12名が、鈴木病院からは鈴木周二院長をはじめ12名が参加し総勢24名での大会となった。当日は晴天、微風のもと好プレーあり珍プレーありの楽しい大会で、両病院の親睦を深める場となった。大会の方は個人戦で、大野



1月の朝は寒い!!

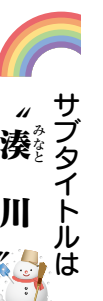
編集後記

- ▼今回も頑張りました。(コンセントマン)
- ▼なんだか消化不良、もしくはオーパーフロー。(スイバ)
- ▼あつという間の一年でした。今年も頑張ろう。(てつ)
- ▼子供は親を選んで生まれてくるみなさんどう思いますか?(リョウ)
- ▼寒空には星を指輪にして帰ります。原稿の文字もチカチカ光っています。(い)
- ▼1年目頑張りました。(IWC)

- ▼脂肪燃焼! させいなア(P.T)
- ▼今年も色々な事にチャレンジしていきたいです。(GZS)
- ▼手荒れの季節おさらばですが、花粉の季節到来です。(ちりひで)
- ▼天気予報は雪なのに雨ばかりで淋しいなあ。(P)
- ▼春がまちどおしい。(K)
- ▼湊川は江戸時代、天羽の里からの産物を江戸に送り出す基地でした。ヒューマンは玄々堂君津病院から患者さまに医療情報を発信する基地です。(山口 穂)



湊川 湊川河口付近 R127 から内房線鉄橋を望む



サブタイトルは「湊川」

富津市の中央を流れており、県内で唯一天然鮎が自然遡上する、鮎釣りのできる川として有名です。上流は河床が低く、激しい蛇行が見られます。川釣りもでき、投網もできる場所として多くの家族連れなどに親しまれています。

富津市関に「犬岩」という奇岩があります。「犬岩」は地元では「関の犬岩」と呼ばれ、昔から知られている名勝です。かつて「南総一の奇観」といわれた奇岩「犬岩」は、川の浸食によって作り出された中程がくびれた大岩で、独特の景観を呈しています。