

新館完成

1階 外来透析室 2階 入院病棟 3階 集中治療室 (ICU) 4階 会議室



昨年10月より、建設が始まった新館が1年かけて無事完成し、10月1日に竣工式が行われた。3日には関係者を招いての内覧会が行われ、5日からの透析室をかわきりにICU・2階病棟と順次使用開始となった。
(関連記事2画)

新館完成によせて



玄々堂 君津病院 院長 永高 嘉嗣

皆が待ちに待った新館がついに完成しました。地域に愛される病院を目指して職員一丸となって努力してまいりましたが、それがようやく形になって現れたと感謝の気持ちでいっぱいです。日頃当院をご利用いただいております患者さま方、また新館完成のために協力いただいた関係者の皆様、本当にありがとうございます。開院以来30年あまり、当

院は様々な増改築を行ってまいりましたが、その中でも今回の新館は格別の意味を持つと信じております。日本全国で急性期医療を担う病院の廃院、閉院が相次ぐ中で今回のプロジェクトは、当院が今後あくまでも正攻法で急性期医療を担っていくこととして、新館は患者さまの療養環境、職員の労働環境に特に配慮しており、これが今後当院のスタンダードとなります。今回の新館にあわせて既存棟も少しずつ改善を図りたいと思います。

ここで新館の説明をさせていただきます。

まず1階は外来透析室です。今までの病院の透析室は、もとも透析室として設計されたものではありませんでした。何度かの改修に伴い透析室として利用するようになった経緯がありました。そのため入口に傾斜があったり中も入り組んでいたりで、皆様にも様々な迷惑をおかけしていたと思います。今回の透析室は鹿島建設と当院の透析スタッフとの慎重な協議の上、設計されておりますので、満足いただけるものと思っております。

2階は内科中心の入院病棟です。1床当たりのスペースも広く取っており、ご病気の

7月18日、君津市中央公民館視聴覚室にて福寿草の会主催の講演会が開催され、永高 嘉嗣泌尿器科部長が「気になる排尿トラブル 尿失禁」と題し尿失禁の種類と対策、有効な体操や治療について専門医の立場より講演した。

当日の参加者は130名。トイレの

永高 嘉嗣 泌尿器科 部長講演



が行われた。

また、日々の仕事で困っていること、苦労していること、悩んでいることについて、3ヶ月を振り返った。何が問題なのかを同期の人達とグループ毎にディスカッションするうちに、みんなが同じ悩みを抱えていることが分かり、解決策を自分たちで見いだす研修となった。

サブライズとして各新人に対して所属部署のスタッフ全員から「頑張っていることできてきたこと」について書かれた色紙が渡されて、感激した研修となった。

山本ひろみ看護助手、透析室の木村教育担当看護師長が発表した。日本各地の看護職368名の参加があり、日々実践している看護の成果を発表し議論しあうことで、実践の振り返りの場となった。

「がんを知る」シリーズ学習会2

7月29日、坂田研修室にて病院教育委員会主催の「がんを知る」シリーズ第2回目の学習会が行われ、46名の職員が参加した。

今回は、安藤放射線技師より肺がん、腎臓がん、乳がん等がX線写真、CTやMRI、造影剤を使った時にどのように詳しく映っているのか、画像を通してわかりやすく説明がされた。次に君津訪問看護ステーション板倉所長より「在宅におけるがん患者の看護」と題して、これまでの経験や看護のポイント等について興味深い話があった。

職員の真剣に聴く姿が見受けられ、がんを知る良い機会となった。

回数が多い尿漏れするなどの身近な尿トラブルを、スライド・パンフレットなどを用い、わかりやすく説明があった。参加者からは「歳のせいとあきらめた尿トラブルにつき学ぶ機会がもて、少し気持ち良くなった」などの意見が聞かれた。

7月23日、君津市地域情報センター12階視聴覚室にて、4月以降3ヶ月研修が行われた。

宮本事務次長より、「3ヶ月経過した職員に望むこと」について講義

3階には広いICUと入院透析の方のためのスペースを設けました。様々な最新の医療が展開できるための十分な広さを確保しました。

4階は当院の職員の研修の場として設計しましたが、今後の情勢によって様々な転用が利くように考えました。

院長就任から3年、今回の新館建設はあくまでも第一歩と考えております。今後も地域の中で急性期医療を担っていきけるよう努力いたします。よろしくお願いたします。

いやさか君津 踊り最優秀賞

8月2日君津市民ふれあい祭りが開催され、恒例の「いやさか君津踊り」に当院は100名を超える参加者が出場した。今年も全体の参加が46連、約3,000名と盛大なイベントとなった。各団体とも熱の入った踊りを見せる中、当院は参加者みんながよくまとまり元気な踊りを見せ、最優秀賞を受賞した。



まず最初に、手術室からKYTを行った。その後も各部署の責任者と打ち合わせを行いながら、業務行動の一面面を写真にとり、教材としてグループワークを行って、意見を出し合い危険を発見し対策を考えた。

看護部安全対策委員会が中心となり、5月よりKYTを開始した。第1回目は、5月25日に、第一三共千葉支店のリスクマネジメント担当者より、KYTの目的「危険を予知・予測する能力を高め、危険に対する感受性を鋭くするための訓練」KYTの考え方と具体的方法について講義を受けた。

KYT (危険予知トレーニング)



多目的用途の4F大会議室



新館3Fから本館への連絡通路



新館のご案内

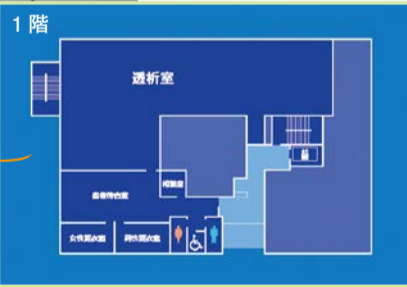
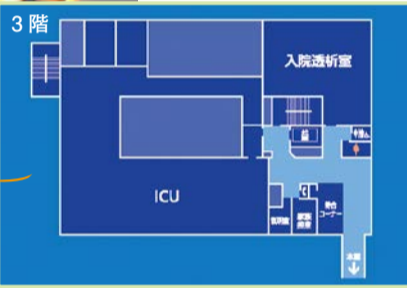
各フロアの特徴、意気込みを紹介します。



広いICU

3階 集中治療室 (ICU)

ICU看護師主任
砂川 亮平
ICUは本館3Fから新館3Fへ移動し、フロア面積は現在の倍以上に拡大され、総ベッド数も12床から13床へ増床されました。設備も充実し、ICU内に医療機器室が設置されICUで使用する医療機器のメンテナンスと管理を臨床工学技師が日中常駐して行います。又、フロア拡大とベッド数増床に対応



するべくセントラルモニターシステムを導入し、より充実した病状管理が行えるようになりました。その他にも、家族控え室が付き添いをされるご家族にお休みしていただける様になりました。入院透析室が隣接され、透析中の急な対応時の協力体制をとれるようになり、ICUで透析を行う患者さま、入院透析室で透析を行う患者さま双方に今まで以上に安全で充実した透析が行えるようになったと考えます。

この他にもここでは紹介しきれなかった部分はまだあります。新館移動に伴いICUはパワーアップしています。

新しい病棟、設備に負けない、心のこもった安全で安心していただける医療・看護が提供できる様にスタッフ一同、一丸となって頑張っていきたいと思えます。

2階 入院病棟

2階病棟看護師長
鈴木 明美
新館2階病棟は、内科病棟で、個室6床、4人床9室の42床の病棟です。スタッフは、師長、主任2名、看護師17名、クラーク2名、看護助手6名の総勢28名で構成されています。これまでは、腎不全による透析導入期のケアや緩和ケアに力を入れてきました。新病棟では、糖尿病療養・糖尿病教育を特殊性とし、外来との連携を大切にしながら、継続看護を実践していきます。今まで以上に専門的知識を深め、質の高い看護ケアを提供していきたいと思えます。

2階病棟では、新入職員やローテーションによりメンバーが入れ替



明るく広い2F病室

わつていきます。病棟におけるスタッフの育成・支援や働きやすい職場環境を整備する必要があり、担当者を中心に、病棟教育マニュアルを新たに作成する予定です。スタッフ一同、「SMILE ALTO!」(微笑みをたやさないを合言葉に、フィッシュ精神で、明るく、元気な病棟にしていきたい！)

1階 外来透析室



外来透析待合室

臨床工学科主任
渡邊 仙志
平成21年10月5日、新館に拡張した待望の透析室が開設されました。今までは本館2階増床)での開設となりました。旧透析室は移動の際、ベッド間隔が狭くすれ違う事もままならない程のスペースで車椅子で透析治療にいらっしゃる患者さまや入院し



外来透析室

床、3階には入院患者さま専用透析室10床、合計49床最大59床まで増床)での開設となりました。旧透析室は移動の際、ベッド間隔が狭くすれ違う事もままならない程のスペースで車椅子で透析治療にいらっしゃる患者さまや入院してストレッチャーで病棟から移動してこられる患者さまには大変なご不便をお掛けしてしまいました。スタッフも同様に透析室内移動時はベッドの端に腰をぶついたり足をぶついたり大変でした。

透析室看護師長
木村 純子
透析の患者さまの増加に伴い、本院で透析を受けている患者さま方には、待ち時間の問題などご迷惑をお掛けし、多大なる協力を頂きましたことに感謝致します。やっと念願かなって新館透析室が完成しました。今までの透析室の2倍のベッドを確保でき、外来透析患者さまの受け入れが拡大し、入院透析室の確保により煩雑な環境を改善することができました。今後は職員の人員体制をみながら徐々に稼働を広げていけるように考えています。

新館の1階では、47床と個室2床を設置し外来透析を行います。個室では病状や感染症など個室環境が相応しいと判断した方の透析を行います。また、地震など大規模災害を考慮し天井からのつり下げ式のテレビを改善し、ベッド毎に有料の個人用テレビを設置しました。隣のベッドとの

それだけに新館透析室は患者さまのアメニティの向上に心掛け、透析室内ベッド間隔更衣室と待合室スペースの拡張を行っています。臨床工学技士としては新館3階に移設した集中治療室で緊急

透析の患者さまの増加に伴い、本院で透析を受けている患者さま方には、待ち時間の問題などご迷惑をお掛けし、多大なる協力を頂きましたことに感謝致します。やっと念願かなって新館透析室が完成しました。今までの透析室の2倍のベッドを確保でき、外来透析患者さまの受け入れが拡大し、入院透析室の確保により煩雑な環境を改善することができました。今後は職員の人員体制をみながら徐々に稼働を広げていけるように考えています。

新館の1階では、47床と個室2床を設置し外来透析を行います。個室では病状や感染症など個室環境が相応しいと判断した方の透析を行います。また、地震など大規模災害を考慮し天井からのつり下げ式のテレビを改善し、ベッド毎に有料の個人用テレビを設置しました。隣のベッドとの



ミーティング中

透析の患者さまの増加に伴い、本院で透析を受けている患者さま方には、待ち時間の問題などご迷惑をお掛けし、多大なる協力を頂きましたことに感謝致します。やっと念願かなって新館透析室が完成しました。今までの透析室の2倍のベッドを確保でき、外来透析患者さまの受け入れが拡大し、入院透析室の確保により煩雑な環境を改善することができました。今後は職員の人員体制をみながら徐々に稼働を広げていけるように考えています。

新館3階では、集中治療室の横に10床を設置し入院透析を行います。今まで2階透析室と4階透析室2部屋を使用して入院患者さまの透析を行っていましたが、1部屋で集中管理する環境を整えています。今後は患者さまが安全で、安心して透析を受けていただける透析環境を目指していきたいと思えます。

間隔を今までもより広げることができ、車イスやストレッチャーへの移乗がスムーズになりました。

新館3階では、集中治療室の横に10床を設置し入院透析を行います。今まで2階透析室と4階透析室2部屋を使用して入院患者さまの透析を行っていましたが、1部屋で集中管理する環境を整えています。今後は患者さまが安全で、安心して透析を受けていただける透析環境を目指していきたいと思えます。

インフルエンザのワクチン Q&A

インフルエンザの語源は、「星の影響」を意味するイタリア語です。

Q 季節性（通常）インフルエンザワクチンは新型インフルエンザにも有効ですか？

A 今年の季節性インフルエンザワクチンは新型インフルエンザには有効ではありません。

Q それでは、季節性インフルエンザワクチンは接種する必要性はありますか？

A 例年通り65歳以上の方や60歳～65歳未満で特定疾患に罹っている方は予防接種法で接種が勧められています。



います。また基礎疾患（慢性心疾患・ぜんそく等の呼吸器疾患・糖尿病・腎疾患・免疫不全）をお持ちの方や、以上の方々と接触する家族や医療従事者には接種が勧められます（任意接種）。



Q 昨年ワクチンを接種しましたが、今年も必要ですか？

A ワクチンの感染予防効果は1年は維持しないとされています。インフルエンザウイルスの型は毎年変化することが予測され、今年の流行が予測されるウイルス株にあつた今年度のワクチンを接種しておくことが勧められます。

Q 今年度のワクチンにはどんなウイルス株が選定されましたか？

A 2009/2010冬シーズンの季節性インフルエンザワクチンの株は、A型 プリスベン/59/2007(H1N1)、A型 ウルグアイ/716/2007(H3N2)、B型 プリスベン/60/2008の3種類が入っています。

Q ワクチン接種後の生活（入浴など）の注意点は？

A 発熱などなければ、入浴は差し支えありませんが、注射部位を強くこすらないようにしましょう。接種当日はいつもの生活で構いません、但し激しい運動（マラソン、水泳など）は避けましょう。

Q ワクチンには副作用はないのですか？

ボランティア活動

〜再利用で役立てよう〜

病院では、職種によって様々なユニフォームを着ています。数年前、看護部職員のユニフォームを交換することにになり、きれいなものに着られないものがたくさん集まりました。ボランティアさんが、しっかりと縫いつけられたファスナーやボタン、ベルト、ポケットなどを丁寧に分別



しながら、ほどこしてくれました。患者さまのために何か使えないかな、という気持ちから、ボランティアさんの手で、院内で見かける色々な物に生まれ変わりました。「患者さまに荷物を持っていただくのは申し訳ない。」という職員の話から、見

イス用荷物入れ袋を作りました。また、ベッドに備え付けた尿器が丸見えだと言葉から使い捨てできない尿器カバーも作りました。これに職員が資料を運ぶためのトートバッグや心電図モニター入れ袋、ポータブルトイレのカバーを作ったこともありました。最新作は、ファスナー付きの袋です。透析室と病棟間を行き来する資料は、患者さま一人分を一つの袋に入れて運びますが移動中に資料を落とす心配がなくなります。

ボランティアさんのアイデアで、見

Q ワクチン接種後の生活（入浴など）の注意点は？

A 発熱などなければ、入浴は差し支えありませんが、注射部位を強くこすらないようにしましょう。接種当日はいつもの生活で構いません、但し激しい運動（マラソン、水泳など）は避けましょう。

Q ワクチンには副作用はないのですか？

A 比較的多いのが、接種部位の発赤・腫れ・痛みですが、ほとんどが軽症で2日以内に消失します。

全身症状としては、発熱・全身倦怠感、筋肉痛などが起こりますが、日本

本のワクチンはスプリットワクチン（ウイルスの毒性や副作用の原因物質を除去してある）で全身症状を起こしにくくしてあります。

Q ワクチン接種後、健康被害が発生した時は？

A 65歳以上の方など予防接種法対象であれば市町村予防接種担当課へ、任意接種の場合は（医療機関で相談して下さい）。

Q ワクチン接種後、健康被害が発生した時は？

A 65歳以上の方など予防接種法対象であれば市町村予防接種担当課へ、任意接種の場合は（医療機関で相談して下さい）。

Q ワクチン接種後、健康被害が発生した時は？

A 65歳以上の方など予防接種法対象であれば市町村予防接種担当課へ、任意接種の場合は（医療機関で相談して下さい）。



現行インフルエンザワクチンの製造方法

覚えのあるボタンが飾りについたり、ベルトが持ち手になっていたり愛情のある作品に変身し、院内のあちこちで活躍しています。



私は洋楽を聴くのが好きで、毎日の通勤途中やリラクゼーション時に聴いたりしています。きっかけは車が好きなのもあり、車のテレビモニターもよく見ていて、そこにかっこいい曲が流れているのを耳にし、後で誰の曲かを調べてCDを買ったのが始まりだと思っています。

洋楽には日本語の歌詞ではマッチしない独特のメロディがあるのです。英語の歌詞は何を言っているのかよくわかりませんが、発音や単語のつながりでなんとなく雰囲気がかればよく、洋楽は

千葉県医業健康保険組合 第51回野球大会 準優勝

当院野球部は5月から行われている千葉県医業健康保険組合の野球大会で初出場ながら準優勝という好成績を収めた。8月8日準々決勝で総武病院に4-0で勝ち、8月15日準決勝で昨年の優勝チームの浅井病院に3-0で勝ち、8月22日の決勝に進んだ。決勝戦は同じ君津市の鈴木病院との対戦となったが善戦虚しく0-3で敗れた。準決勝まで無失点の好投を見せた大野事務長には審判長特別賞が渡された。



審判長特別賞 大野事務長

役に立つ 介護教室 パート3 車椅子で外に出ていますか？

リハビリテーション科 堀田弦 田代智紀

車椅子は歩行が困難な方の移動手段として使用されています。しかし、屋外での使用では障害物も多く、車椅子の操作が難しいという声がよく聞かれます。そこで段差や坂での使用方法を紹介させていただきます。

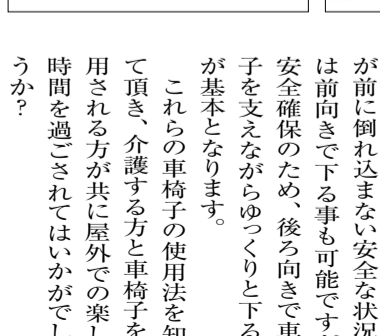
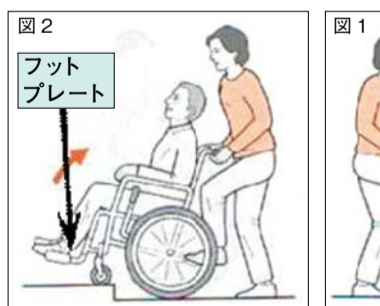
① 段差の昇降

段差を昇る際には、ティッピングバー（車椅子の後下方にある棒）を踏み、前輪をあげ上段に乗せる。前進し後輪が段にぶつかったところでグリップを持ち上げ前に押し込み、前輪をあげ上段に乗せる。前進し後輪が段にぶつかったところでグリップを持ち上げ前に押し込み、前輪をあげ上段に乗せる。

② 坂の下り方

緩やかな坂道で恐怖心も無く体が前に倒れ込まない安全な状況では前向きで下る事も可能ですが、安全確保のため、後ろ向きで車椅子を支えながらゆっくりと下る事が基本となります。

これらの車椅子の使用法を知って頂き、介護する方と車椅子を使用される方が共に屋外での楽しい時間を過ごされたいかがでしょうか？



サークル紹介



いつでも仲間募集中

自転車部

自転車部は平成19年に某薬剤師(1)が「ツールドちば」に参加しよう！と声をあげたことからはじまりました。初年度は3名、昨年は10名、今年度は8名の参加を予定しています。



ツールド・ちば ゴール

「ツールド・ちば」に参加する以外は、部活動は一切行わずに、個々がストイックに大会に備えている。まとまりのない集団です。また、「あなたは自転車部員ですか？」という意欲確認を全くしていないので、誰が

正式な部員なのか、いまだもってわからない状況です。しかし、大会にかける意気込みはハンパではありませぬ。(2)

興味のある方は、来年の「ツールドちば」に一緒に参加しませんか？ただし、自転車以外にヘルメット、手袋、ライトなど、大会参加条件に必要な一式を揃え、結構な金額(3)になるので、そのところは覚悟を決めてから、お問い合わせください。

- (1) 渥美宏
- (2) 熱くなっているのは西井と渥美だけで、多くの部員は大会を楽しんでいます。
- (3) 自転車の値段にもよるが、一式揃えると(大会参加費込み)8万円位。

栄養科 西井 大輔

フットサル部

単に運動や蹴球が好きな人や、ダイエットが目的の動機が不純な人？まで、男女やサッカー経験者を問わず20人程のメンバーが在籍しています。



la bala azul (青い弾丸)

臨床工学科 境澤 雅也

私達は、院内外を問わずにメンバーを募り、「la bala azul」(スペイン語で「青い弾丸」という意味)というチーム名で、主に市原市を練習場所としてフットサルを行っています。

練習で活躍できても、試合になると実力を発揮出来ずに中々勝率を上げられない、プレッシャーに弱い私達ですが(チーム名に名前負けしている?)、「みんなで楽しくフットサル」をチーム理念に和気あいあいと活動しています。こんな私達ですが、一緒にチームを盛り上げてくれる方や興味を持たれた方、腹囲の気になる方？は是非ご報下さい。初心者でも大歓迎です！



練習で活躍できても、試合になると実力を発揮出来ずに中々勝率を上げられない、プレッシャーに弱い私達ですが(チーム名に名前負けしている?)、「みんなで楽しくフットサル」をチーム理念に和気あいあいと活動しています。

テニス部

私達テニス部は、週1回平日ナイター(曜日不定)と、月1回第2日曜日の午前午後、津もしくは富津のテニスコートにて練習を行っています。毎年11月に行われる千葉県健康保険組合主催のテニス大会に出場し、近年は好成績



部員募集中

くテニスしています。さて、そんなテニス部はいつでもどこでも部員募集中です。初心者の方も、テニスはやってみたいけど試合はちょっと...と思われている方も大歓迎です。優秀な部員達が手取り足取り上達のお手伝いをさせて頂きます。興味のある方は是非一度運動靴を持ってコートにお越し下さい。部員一同、首を長くしてお待ちしております。

薬局 渥美 宏

野球部

①活動内容 不定期で自由参加の練習及び練習試合。院内紅白戦。年1回千葉県健康保険組合の大会に参加。

②試合成績 第51回千葉県健康保険組合野球大会 準優勝(参加36チーム)

③その他 心身のフレッシュと職員間の親睦を深めるのが活動の目的です。経験、年齢、性別問わず誰でも気軽に参加できます。



GEN STARS

しばらく活動休止しておりましたが、今回永富院長、山口事務顧問はじめ多くの方のご支援の下で健康保険組合の大会に初参加し、上記のような結果を残す事が出来ました。御協力ご声援いただいた方々にこの場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございます。

事務局 山口 伸行

バレー部

当院バレーボール部は、部員数22名、毎週水曜日南子安小学校体育館で練習をしています。



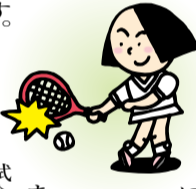
元気はつらつ!? ミラクルバレー部

2階病棟 鈴木 沙織

く！練習をしています。経験者をはじめ、初心者の方にも丁寧な練習で、みんなが試合にでられるまでに上達しています。武田監督、瀧澤キャプテンの下今年も優勝カップを目指し、日々練習に励んでいます。興味のある方は、ぜひ遊びに来て下さい。汗を流すことでストレス発散や体力維持に良いかも!...

バドミントンサークル

バドミントンサークルは毎週月曜日19時練習しています。以前は病院の職員のみで活動していましたが、勤務時間が不規則な為、まとまった人数が集まらない事が多く、いつの間にか自然消滅してしまいました。今回、サークルを立ち上げるにあたってその経験を生かし、外部にも部員を募集して現在は毎回6人前後のメンバーで活動しています。



試合での勝利を目指し、日々練習していますが、なかなか本番で勝てずに悔しい思いをしています。一緒に試合に出られる経験者の方特に女性、切実に募集しています。もちろん男性・初心者の方も大歓迎です。興味のある方は気軽に声をかけてください。お待ちしております。

2階病棟 穴倉 陽子



初心者大歓迎

人事往来

【異動】

(7月2日~10月1日まで) ()内は旧所属部署

- 4階病棟 高橋 由美子 (看護部長室)
- 2階病棟 永井 妙子 (看護部長室)
- 2階病棟 菅原 梨江子 (看護部長室)
- 外来 来 鳥海 明子 (看護部長室)
- 透析室 長尾 真由美 (木更津クリニック)
- 木更津クリニック 藤田 祥子 (外来)
- 訪問看護ステーション 大滝 典子 (2階病棟)

【新入職員】

(7月2日~10月1日まで)

- 看護師 石田 順子 (8/10~)
- 准看護師 花田 美紀 (9/1~)
- 訪問看護師 植村 順子 (9/1~)
- クラーク 三富 圭美 (7/13~)
- クラーク 中村 雅 (8/1~)
- ナースエイド 河内 春香 (8/10~)
- 調理員 伊藤 由記子 (10/1~)

外来 瀧澤 留美

9月6日から11日まで、4泊6日で10年勤続者の職員と家族含めて6名でハワイ旅行に行きました。旅行中は何度か雨に降られてしまいましたが、虹を2回も見ることが出来ました。日本の虹よりも

大きくて、とてもきれいでした。ハワイ島では、キラウエア火山を見ました。世界遺産&自然の迫力がすごかったです。そして、ダイヤモンドヘッドのハイキングはきつかったです。が、頂上から見た景色は格別でした。ビーチも良かったです。

フラダンスショーも、男性のダンスが迫力があり、かっこよかったです。イケ面と2人で写真を撮ってもらいました。一応、インフルエンザを患ってはいけな...飛行機の中でマスクをして過ごしていました。ただ、機内で寝ている間に、口にあてていたはずのマスクが目にはアイマスクになっていました。おかげで、ゆっくり眠れました。(笑)

みんな元気に旅行し帰って来ることが出来ました。これからまた、元気に仕事をしたいと思います。

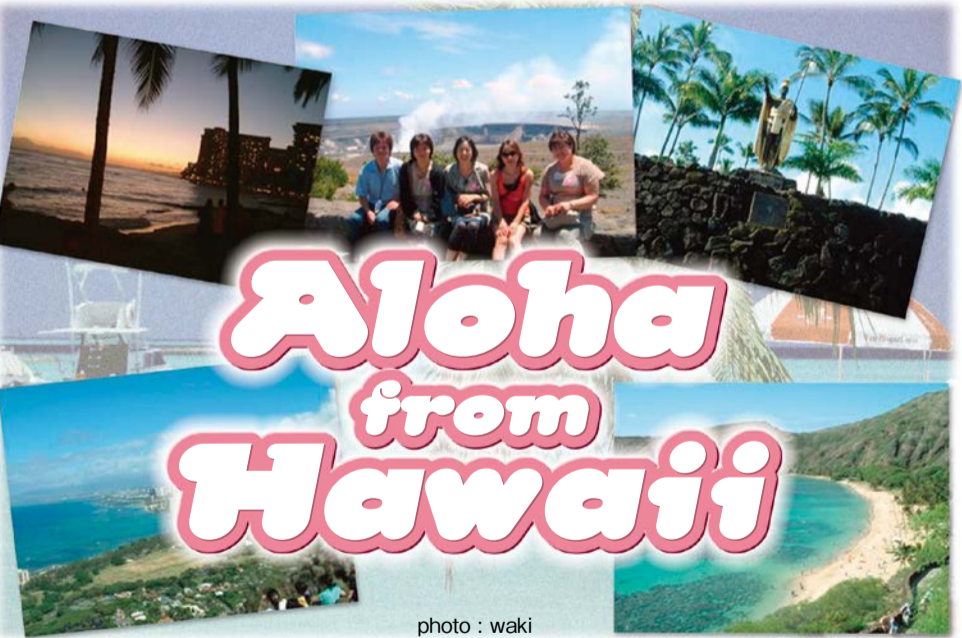


photo : waki

サブタイトルは “小櫃川”



千葉県、房総半島中央部を流れる川で、清澄山地に源を発し、君津市、袖ヶ浦市を貫流して木更津市で東京湾に注ぐ。延長88キロメートルで、利根川に次ぐ県下第二の長流である。小櫃川と呼ぶようになった伝説として、日本武尊の東征の折、海に身を投げた弟橘姫の亡骸が暫らくして浜に打ち揚げられ、不憫に思った付近の住民が山で木を切り倒し、その木を川に流して亡骸を納める「小さなひつぎ櫃」を作った。以降、その川を小櫃川と呼ぶようになったと言われている。



小櫃堰

編集後記

- ▼「念願の新館の品格に心打たれる」 (山口稔)
- ▼「今回も頑張りました。」 (フルーストドライバー)
- ▼「Fish精神でがんばります。」 (K)
- ▼「過ごしやすいい季節になりました。」 (IWC)
- ▼「食欲の秋。食べ過ぎに注意。」 (てつ)
- ▼「心に恋しさあふれて、ギリギリでSTOP!」 (スイバケ)
- ▼「運動の秋、やはり肉體改造」 (P・T)
- ▼「今年の夏は涼しくて物足りなかつたです。」 (2025)
- ▼「私の大好きな食欲の秋です。」 (P)
- ▼「今号は、働きが少なく、迷惑おかけしました。次号は頑張ります!!」 (ちいひで)
- ▼「初秋に作り始めた新聞。すっかり初冬です。」 (い)
- ▼「政権交代が必要なのは、政治の世界のみならず...」 (△も...我が家も...ん無理か。 (万年野党