

## 薬事法改正で 何が変わるのでしょうか

### 登録販売者とは？



玄々堂君津病院 薬局次長  
杉 春彦

薬には医師の指示が必要な医療用医薬品と薬局、薬店にて誰でも購入できる大衆薬(一般用医薬品)の大きく2種類に分けられます。

6月1日から、改正薬事法が施行され、副作用の危険性に応じて大衆薬を次の3種類に分類しています。

**第1類医薬品** 大衆薬としての使用経験が少ない等、安全性上特に注意を要する成分を含むもの(医療用医薬品から大衆薬にスイッチした薬など)

**第2類医薬品** まれに入院相当以上の健康被害が生じる可能性のある成分を含むもの(風邪薬、漢方薬など)

**第3類医薬品** 日常生活に支障を来す程ではないが、身体の変調不調が起るおそれのある成分を含むもの(ビタミン剤、消化剤など)

新設される「登録販売者」を置けば薬局、薬店でも第2類、3類医薬品なら風邪薬や頭痛薬、胃腸薬といった大衆薬の9割以上がコンビニやスーパーなどでも販売できるようになります。

但し、リスクの程度に応じた情報提供と相談体制を整備しなければなりません(表)

今回の改正で、いろいろな賛否両論が問われていますが、注意してほしいのは1、2、3類と分けられていようが医薬品である以上、誰にでも出るわけではありません。

厚生労働省ホームページから(一部改変)

リスク分類	対応する専門家	購入者から質問がなくても積極的に情報提供	購入者から相談があった場合の応答
第1類医薬品 (ガスター10など)	薬剤師	書面を用いて、適正使用のために必要な情報提供を行わなければならない	義務
第2類医薬品 (風邪薬など)	薬剤師 又は 登録販売者*	適正使用のために必要な情報提供に努めなければならない	義務
第3類医薬品 (ビタミン剤など)	登録販売者*	不要	義務



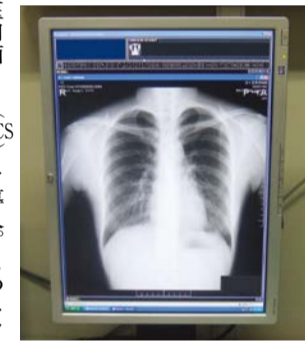
外来で画像ビューワーを使って病状を説明する大崎副院長

6月8日より、外来診察室において、オンラインによる画像診断がスタートした。これにより胸部や骨などのエックス線写真やCT・MRIといった医用画像はデジタル化され、撮影した画像はすぐに診察室や病棟のモニター上に映し出される。画像がデジタル処理されているので、種々の条件を変えることにより、細かな病変もより鮮明に描出でき、画像保存にも優れたシステムである。

当院では平成19年9月に医用画像情報システム(PACS)を導入。このネットワークシステムを確立したことにより、画像をフィルムに印刷することなく、画像ビューワーで診断できるようになった。

新館完成を目前にして放射線科では、レントゲンシステムのデジタル化を推進することによる、医療の質の向上に取り組んでいる。

## トワートゲムシステムデジタル化へ 外来に画像ビューワー設置



(PACS)を導入。このネットワークシステムを確立したことにより、画像をフィルムに印刷することなく、画像ビューワーで診断できるようになった。

### 「がんを知る」シリーズ

#### 学習会始まる！

5月21日、18時から19時、病院教育委員会主催の「がんを知る」シリーズの学習会が開催された。

第1回目は薬局が担当で全職員を対象に大崎副院長が、「マーゲンでオベしてケモをした」というような、がんに対する業界用語を理解できるように講義が行われた。

早期がんと進行がんの違い、CT写真や大腸カメラの映像を通しての診断法の説明、治療法として抗がん剤・手術・放射線療法があることをわかりやすく説明された。何も知らなかった時の自分を忘れずに、患者さまの気持ちを理解してケアすることが大切で、正確なイメージを持つていない患者さまやご家族ひとり一人に合わせた説明の必要性を力説された。



講義をする大崎副院長

### 第1回内房緩和ケア懇話会に参加

5月21日、君津中央病院講堂にて第1回内房緩和ケア懇話会が行われた。この会は、内房地区の緩和医療の充実を目的に立ち上がり、当院の永島薫泌尿器科部長も世話人の一人になっている。今回は、君津中央病院緩和ケア病棟の取り組み」と題しての講演が行

### 第19回 県民が集う「看護の日」

5月16日、君津市民文化ホールにおいて、千葉県看護協会の中央行事として県民が集う「看護の日」が開催され、千葉県看護功労者知事表彰受賞者21名の授与があった。

ホールでは、「心の通い合うがん医療」というテーマで、医師患者看護師

### 第94回糖尿病教室

5月30日、第94回糖尿病教室が行われた。はじめに鳥飼看護師長が「糖尿病とはどんな病気?」について幅広く実際例を用いながら説明した。池田薬剤師は「糖尿病のくすり」について、新薬の紹介も含め説明を行い、日野管理栄養士は「糖尿病の食事療法」と題し、認知症予防も含め糖尿病食の説明をした。

最後に荻野副院長が「糖尿病の基礎」について、治療を頑張る大切さをキーワードにわかりやすく説明した。



豆乳花

参加者の聞き入る姿や積極的に質問する姿が見られた。休憩時には栄養科手作りの豆乳花(トールファ)を堪能しながら、情報交換が活発に行われた。

### フィッシュ研修

6月28日、かずさアカデミアホールにて、働きやすい魅力のある職場づくりのため看護職員を対象にフィッシュ研修が行われた。

フィッシュとはアメリカ西海岸シアトルの魚市場で生まれた哲学で、仕事を楽しく・人を喜ばせる・注意を向ける・態度を学ぶという4つの考え方である。一人一人の人生を豊かにすることを意識し、仕事に向かう自己の姿勢に活用して魅力ある職場を作るきっかけにしていく方法を学んだ。

### ふれあい看護体験

5月21日、千葉県立君津商業高校の学生1名が当院にて1日看護体験をした。大神看護部長と岡崎副看護部長から、看護師の仕事内容についての説明を受けた後、実際に病棟で血圧測定や入浴介助など看護業務を体験した。将来看護師になりたいという夢が更に膨らむ体験となった。

### 新棟上空通路架橋

昨年10月より行われている玄々堂君津病院新館の建設工事も進捗率75%を超え、旧館と新館を結ぶ上空通路が架橋され、竣工に向け順調に工事が進められている。



### マザー牧場へハイキング

5月17日、マザー牧場にて恒例の永年勤続表彰・新入生歓迎ハイキングが行われ、職員・家族総勢390名が参加した。前日までは

# 新任医師紹介

4月1日着任された、上 奈津子先生にインタビューしてみました。



Q. 経歴を教えてください  
東京大学・第一外科です。

Q. 玄々堂君津病院の雰囲気はいかがですか

職員の方々が医師もコメディカルもみなさん手際よく、そして熱く働いておられることに感動しました。『熱い病院』との噂は聞いておりましたが…熱い病院ですよね。

Q. マイブームがあれば、おしえて下さい。

お茶です。黒茶、紅茶、白茶、青茶、緑茶、何でも好きで、ついつい色々揃えています。

Q. 先生のモットーは何ですか

毎日よく寝て、よく食べて、よく運動することです。

Q. 一言お願いします

ここで働かせて頂いていることに、心より感謝しています。これからもどうぞ宜しくお願いいたします。



まだ梅雨入り前の6月13日、病院ボランティアさんが7本の笹を院内に飾りました。この日のために作った色とりどりの飾りと笹の緑色に加え、願い事が書かれた短冊がひらひらと揺れていました。

患者さまやご家族が短冊に願いを込めていたり、お見舞いに来た子供たちが背伸びをしながら備え付けの台で一生涯懸命に書く姿を見かけました。

7月6日には、会場準備や患者さまの移動手伝い等、ボランティアさんの強力なサポートにより七夕コンサートを行いました。猫のお面を着けた院長が開会のあいさつをする姿に、会場の雰囲気は一気に和やかになりました。総務課職員の息の揃ったハンドベル演奏では会場から歌声が聞こえ、脳トレリングジャンケンゲームにも腕を伸ばして積極的に参加してくださる方がたくさんいらっしゃいました。そして最後はお待ちかねの保育所の子供たちの登場、「七夕さま」を歌うのびやかな声に元気をもらいました。

## 七夕ボランティア活動

# 部署紹介コーナー

## ～ 事務部パートI ～



### 経理課

大野 事務長  
佐藤 課長  
高山  
佐山  
村上

**経理課紹介**  
経理課は、事務長を中心とし、男性2名・女性2名で構成されており、  
主な仕事は、病院の収支管理、職員の給与計算・社会保険関係事務です。患者さまと接する機会は、ほとんどないのですが、病院の第一線で働く職員が、仕事に集中出来るように、主に経済的な側面から支援しています。病院の事務という、ちょっと「暗い」イメージを持つかもしれませんが、4人ともみんな明るく、元気に毎日仕事に取り組みしております。これからも「頼られる経理課」を目指してまいります。



石崎 主任  
吹原  
川上  
伊澤  
福坂  
根本

**総務課紹介**  
現在、総務課は18名のスタッフがおり、病院事務として様々な役割を担っております。

総務主任 石崎 照彦  
は、総務課へ！



### 電算室

桐越  
大澤 室長

**電算室紹介**  
電算室は充足して22年目、2名で運営しています。主な仕事は一言でいえば「コンピュータを使い、たい」という部署や職員がいれば可能な限りサポートすること。もちろんその際には、病院全体として考えるべき構想との調整、「便利」の裏側に潜む「リスク」の管理も重要です。2名で運営することの限界には、外部（業者）の力を借りながら挑戦していきたいと思っております。職員の役に立つことが



坂本  
大石  
小野寺  
古泉  
吉崎  
齋藤



鈴木  
小倉  
須藤  
山口  
宮本 次長  
松本

## クローズアップスタッフ

Produced by K.FUCHIUE

このコーナーは、職員をクローズアップして紹介しています。今回は、総務課の根本亮さんを紹介致します。

Q. 仕事をする上で、大切にしていることを教えてください。

根本.. まずは仕事を覚える事が大切だと思うので、新しく教えて頂いた事や大切な事は必ずメモをとったりノートに書いたりしています。その中で分からない事があればそのままにせずに、理解できるよう先輩に質問しています。

Q. 今後の抱負を教えてください。

根本.. まだ分からない事だらけで先輩方に頼ってばかりですが、いろいろと勉強して早く皆さんに頼られる存在になれるよう頑張ります。

Q. 趣味はなんですか？

根本.. 子供の頃から動物が好きだったので家の犬をきれいにした後に一緒に遊ぶ事です。犬は5匹飼っています。ちなみに猫も1匹飼っています。

Q. 好きな食べ物は何かありますか？

根本.. 好き嫌いがないかわりにこれといって好きなものはありませんが強いと言うならお酢を使った料理が好きです。

### 千葉県医業健康保険組合第51回野球大会 当院野球部ベスト8進出

当院野球部は初参加ながら、5月9日1回戦（市原市養老川臨海球場にて）九十九里ホーム病院を12-0で、保健理学療法士の3ランホームランなどで5回コールド勝ち、5月23日2回戦（千葉市青葉の森球場にて）下総1回戦でホームランを打った保坂理学療法士

病院相手に7-0で勝ち、36チーム参加の今大会に於いてベスト8進出を果たした。1,2回戦無失点の大野事務長ら好調投手陣を要して、8月以降に行われる準々決勝にもおおいに期待が持てる試合内容であった。

1回戦でのスコアボードの前で

# 病院勤務のつれづれ



事務部顧問  
元事務部部长  
山口 稔

## 転職

昭和55年4月1日、玄々堂君津病院の事務部長勤務がスタートしました。初代院長池田先生が鎌倉のご自宅から君津まで金谷く久里浜間のフェリーボートを利用されて通勤されていた時代です。地域の意向を受けて夜間外来をスタートしてまもなくの頃でした。

前職は県立の高等学校の保健体育の教員からの転職でしたので医



20年勤続表彰時

療事務、経理事務、病院管理事務等の知識・情報は皆無の中でのスタートでした。池田院長、茅野副院長にお誘いをうけ、怖い物知らずと申すか、なせばなるとの心境でした。学校と病院と組織・構造の違いの中で共通する事項、まず全体を把握し、日々の出来事を把握し、毎朝、院長・副院長に報告することから業務はスタートしました。

## 病院の増改築

玄々堂君津病院としては、42床よりスタートして、病床の3床の増床があり、透析治療の患者増にもなう透析室の増設工事がスタートの時期でした。



S:58、病院運動会にて

1階が透析室、2階が職員食堂と更衣室の増設工事を病院東側の敷地に完成、隣地には当時、福岡土地区画整理組合の事務所が入っている建物があり、土地所有者の広部広蔵氏に相談お願いして、土地の換地ということで隣地が得られ透析棟が建てられました。福岡土地区画整理組合の建物を病院前の土地に曳屋工事により一日数メートルの移動の様が脳裏に残っております。

昭和50年代、60年代、平成の前半時代は玄々堂君津病院の第一次成長期であったと思います。朝は7時30分、当時の副院長茅野先生との事務管理打ち合わせが毎朝あり1時間から2時間に及ぶ

打ち合わせが行われ、今日の課題、明日の問題点、将来への課題等について報告、検討・指示が行われまして、職員一丸となって地域で一番の病院にと努力し、よく働いたものでございます。

また、福利厚生にもエネルギーを燃やしました。職員致参加の職員旅行(北海道へ、岩手へ、北陸へ、香川へ、福岡へ、沖縄へ)。地元では芋掘り、東大演習林へのハイキングと、働く時は夢中で働き、遊ぶときは全員で、現在も活気のある職員の福利厚生行事の骨太方針を築いた時代でした。

第三代院長に茅野先生、第四代院長に武部先生と第二次成長期も確実に地域に、玄々堂の医療を広めた時代です。

透析患者さんの増加対策に、木更津市の岩根地区に玄々堂木更津クリニックを開設、君津地域の透析基幹病院として一層の評価を受けることになりました。

平成10年1月病院西側に地元の地権者平野与吉さん、与志雄さん

また、職員の増加に伴い保育所の新設、女子職員寮の設置も近隣地権者坂井五郎さんのご理解と協力があって、できた事業でした。

病院長が池田先生より高田先生に交代の時期、池田先生を希望する患者さんがしばらく、池田先生が診察されている南大和病院の外れまで出向かれる。大和詣で、現象も体験いたしました。南大和病院に行く方法は、よく外来ホールで聞かれご案内したものです。

また病院周辺の土地も、地権者の皆さんのご理解とご協力により、病院駐車場として整備でき、現代の車社会の中での医療機関としての機能を更に高めることができました。

同時に透析治療規模の拡大も、坂田の地権者広部とみさん、努さんのご理解を頂き、坂田クリニックを同時に開設することができました。

また病院周辺の土地も、地権者の皆さんのご理解とご協力により、病院駐車場として整備でき、現代の車社会の中での医療機関としての機能を更に高めることができました。

また病院周辺の土地も、地権者の皆さんのご理解とご協力により、病院駐車場として整備でき、現代の車社会の中での医療機関としての機能を更に高めることができました。

また病院周辺の土地も、地権者の皆さんのご理解とご協力により、病院駐車場として整備でき、現代の車社会の中での医療機関としての機能を更に高めることができました。

# 『間違った杖の使い方していませんか?』

## 役に立つ介護教室②

リハビリテーション科 保坂 聡

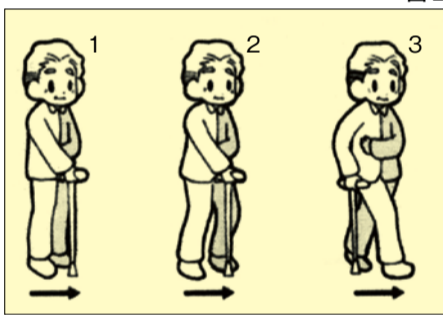
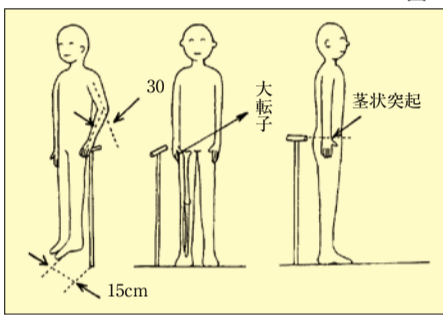
体に合っていない杖を使用されている方をよく見かけます。正しい杖を使用しないと、膝や腰を痛めることもあります。また、効率の良い歩行が出来ず、逆に疲れやすくなってしまうこともあります。

なった場合、安全でかつ歩きやすい方法を獲得しなければなりません。足腰の筋力低下や痛みがある場合、それを補助し軽減するために杖や松葉杖等を使用します。また、足の機能が著しく低下、もしくは喪失している場合は、その機能を代償するために車椅子が適応されます。様々な移動補助具が使

用されますが、今回は一般的なT字杖の使用方法について紹介いたします。

①杖の高さ調節  
靴を履き立位で調節します。上肢を体側につけ、肘関節伸展位で床面から橈骨茎状突起までの長さで合わせます。(図1)

②歩き方(足の出す順番)  
基本は、杖↓障害足↓元気な足の順番で出していきます。



杖↓反対の足↓杖側の足の順で歩きます。(図2)

もし杖の調整で解らないことがありましたら、お気軽に理学療法士に声を掛けてください。

皆さんは晴れている日は好きですか?僕は好きです。どのくらい好きかという、たまらず、どこかに出かけたくなるくらい好きなんです。そして、どこか、の中の一番は、温泉、なのです。

代の友達が多いです。記憶に新しいのは、みんなの就職が決まったお祝い那須塩原方面へ泊2日旅行に行つた時のことです。



放射線科 安齋 貴裕  
皆さんは晴れている日は好きですか?僕は好きです。どのくらい好きかという、たまらず、どこかに出かけたくなるくらい好きなんです。そして、どこか、の中の一番は、温泉、なのです。

皆さんは晴れている日は好きですか?僕は好きです。どのくらい好きかという、たまらず、どこかに出かけたくなるくらい好きなんです。そして、どこか、の中の一番は、温泉、なのです。



人事往来

【役職変更】

●事務次長 宮本 弘幸 (5 / 1 付)

【異動】

(4月2日～7月1日まで) ( ) 内は旧所属部署

- 1CU病棟 阿部 美樹 (手術室)
●3A病棟 和田 久美子 (4階病棟)
●3A病棟 高原 光 (看護部長室)
●3B病棟 高梨 征子 (1CU病棟)
●2階病棟 阿部 環 (1CU病棟)
●2階病棟 鈴木 沙織 (3B病棟)
●2階病棟 松本 美香 (3A病棟)
●2階病棟 永井 妙子 (看護部長室)
●木津クリニック 小松 裕子 (看護部長室)
●総務課 川上 ゆかり (総務課)
●経理課 高山 裕孝 (総務課)

【新入職員】

(4月2日～7月1日まで)

- 看護師 大草 直子 (6 / 8 ~)
●看護師 三枝 延子 (7 / 1 ~)
●訪問看護師 柳梨 絵美 (5 / 11 ~)
●クラーク 鈴木 奈保子 (6 / 22 ~)
●クラーク 内山 絵利香 (6 / 22 ~)
●ナースエイド 小笠原由美子 (5 / 11 ~)
●ナースエイド 三浦 佐知子 (5 / 11 ~)
●ナースエイド 西村 美穂 (5 / 11 ~)
●診療放射線技師 阿部 勝志 (5 / 11 ~)
●管理栄養士 茂木 沙保里 (7 / 1 ~)
●調理員 大橋 郁子 (4 / 6 ~)

永年勤続者表彰
新入職員歓迎



5月17日(日)佐貫駅・宝龍寺よりマザー牧場目指してハイキングが行われた。

30年勤続表彰者

20年勤続表彰者



看護部 森 栄子



事務部 山口 稔



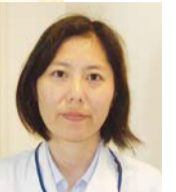
臨床工学科 三浦 國男



薬局 岡 知佐子



栄養科 山中 希久代



医療相談室 伊藤 ゆり子

10年勤続表彰者



看護部 服部 美由紀



臨床工学科 刈込 秀樹

私のおすすめ図書

このコーナーは職員によるバトンリレー方式で本を紹介しています。今回は、「人生生涯小僧のころ」を紹介します。

「人生生涯小僧のころ」 著者 塩沼 亮潤
こんなすごい人がいたとは！と脳科学者茂木健一郎絶賛の「人生生涯小僧のころ」の本を紹介いたします。



16時間かけて1日で往復し、1000日間休まず歩き続けるという修行をして得られた体験が書かれています。大自然を相手に愚痴をこぼさず全てを受け入れることをしてきた著者に感動し、私の苦悩などないかと思え、不満など言っていない場合ではないかと思えてきました。



新入職員参加してハイキングに
今回初めてのハイキングで、マザー牧場まで歩いていくことをとても楽しみにしていました。心配されていた雨も降ることなく、いつもよりやや涼しい日でしたが、歩くのには丁度良いお天気でした。

少し疲れが出てきましたが、みんな励まし合いながら目的地であるマザー牧場を目指しました。約1時間半歩くと速くマザー牧場の建物が見え、それまでの疲れが嘘のように消え最後まで楽しく歩くことが出来ました。

必死!!

多田 直城

岩手県から来て入職し早くも2ヶ月が経ち、初めての行事であるマザー牧場のハイキングに参加させて頂きました。心配された天候もなんとか保たれ丁度良い日となりました。新人はAコース(7km)でバンジージャンプもしなくてはならないとA主任から聞いていたので凄くドキドキしていました。



きつくて年齢の関係なさと自分の運動不足に気が付いた時でもありました。到着してからは満足感とリスク

リズムのおいしさ、ジーンズスキャンのおいしさに感動し、参加して良かったとしみじみ思いました。また、職場の方々との交流する機会にもなりました。この先も交流する機会を大切にしたいと思います。

サブタイトルは「小糸川」

小糸川は、千葉県の主に君津市を流れる二級河川。小糸川水系の本流である。君津市のほぼ中央を北西に流れ富津市との境界付近で東京湾に注ぐ。延長80キロメートルで蛇行が著しく、河岸段丘が発達する。上流は美しい森と豊かな水で知られ、中流は蛇行が著しく両岸には河岸段丘が発達している。沿岸潮流が強く下流の三角州は小さい。河口部には小糸川漁港がある。河口の沖積地前面が埋立てられて新日本製鐵君津製鐵所の工場用地となっているが、この地は千葉県ノリ養殖の発祥地としての歴史を有する。上・中流域は干害を受けやすかったが、三島ダムが完成して水不足は解消され、工業用水のためにその上流に豊英(とよふさ)ダムも設けられた。



編集後記
今回も頑張りました！(ポール)
雨は苦手です。(ソズ)
そう、この恋はもう事件と呼べるわ！(スイバ)
妻「あなたムーンウォークできる？」夫「で、出来ましたヨ」(ジャイケル・マクソン)
FFFで始まった初夏。次の煩惱探しです。(い)
早く梅雨が終わってほしい。(てこ)
ビールが美味しい季節になりました。(K)
がんばりすぎないほうが、うまくいくって本に書いてた。(P)
ゴルフ始めました。(TWC)
アンチ夏バテパティを手に入れる！(P・T)
小糸の流れに身も心もまかせて今日を迎えます。(山口)
バトンタッチがうまくできました。(J)
編集長、3年間の編集活動お疲れ様でした。編集委員会一同

当院は一人一人の患者さまを大切に、良質で安心なぬくもりのある医療を提供いたします

玄々堂君津病院の理念

- 方針 【良質な医療を患者さまに】
1. 総合診療(患者さまを全体として見る)を中心に、専門診療(高度な専門的医学知識・技術)を取り入れて良質な医療を提供いたします
2. 多様な医療を準備し、一人ひとりの患者さまのニーズに応じた医療を提供いたします
3. 職員はおのその専門分野の知識と技術の向上に努めます
【安心なぬくもりのある医療を患者さまに】
4. 医の倫理を守り、患者さまの権利を尊重いたします
5. インフォームドコンセント(説明と同意)を徹底させ、信頼と協力に基づいた医療を行います
6. 安全対策・感染対策を十分に行い、アメニティにも配慮いたします
7. 病院・クリニック・訪問看護ステーション・ヘルパーステーションが一体となって健診・医療・看護・介護サービスに取り組みます

平成 17 年 1 月 1 日