



永島新院長 玄々堂君津病院新体制に



医療法人新都市医療研究会君津会理事の方針が決定され、10月1日より、玄々堂君津病院の新院長に永島嘉嗣前副院長が任命された。

永島新院長はこれまで当院の副院長としての職務に専念してきたが、医療を取り巻く厳しい医療情勢の中、今後は院長として、より一層の活躍に期待が寄せられている。

また、9月1日付で、玄々堂君津病院新事務長に大野八朗前事務長代理が任命された。

新しい体制での取り組みが少しずつ始まり、より一層の発展が期待される。



院長 永島 嘉嗣

新院長のあいさつ 「初心に返って」

私が玄々堂君津病院に奉職してはや10年が過ぎようとしています。この間に病院の増床、健康保険の改訂等様々な変化がありました。そのたびに変化に対応すべく懸命に働いていつの間にか現在に

至っています。そしてこの度院長という要職を任される事になりました。幸いな事に当院は現在まで地域のみならず愛され支えられて、医療を取り巻く環境が厳しくなる中でも安定した活動を続けております。しかしながら医療、とりわけ病院の医療というものは変革を迫られており、今後も一層の努力が必要であると思っております。そのような中で月並みですが「初心に返る」ことをあらためて

意識したいと思っております。当院に就職するまでいわゆる大病院を渡り歩いてきましたが、そのような病院にはそのような医療を展開できない事がある種のいらだちを感じていました。また私自身は勤めたい事がある程度はありますが、小規模の病院ではやはりできる事に限りがあり、十分な医療を実践する事は困難であると思っております。当院のような中規模の病院であればこそできる医療というのがあはらずです。それは診療の質を保つ努力を怠らず、小回りの利く事を利用して迅速な対応をするという事に

高齢者の自己負担割合改定

10月1日より70才以上の高齢者が医療機関窓口で支払う自己負担割合が改定された。現役並みの所得者(夫婦世帯で年収520万円以上、単身世帯で年収383万円以上)の自己負担割合が2割から3割に引き上げられ、現役並み所得者以外は1割のまま据え置かれた。

夜間外来7時まで受付時間変更

10月1日から、諸般の事情により夜間外来の診療受付時間が、従

安全な医療をめざし 充実した院内研修

第14回安全対策講演会開催

7月29日、木更津市の医師薬会館にて安全対策委員会主催による講演会が行われた。今回は、各部署の安全対策への取り組みとして、リハビリテーション科・透視室・臨床工学科・3B病棟・薬局・検査科・

大規模地震防災訓練実施

9月7日、大規模地震による火災が発生したことを想定した訓練が行われた。警戒宣言発令を受け、担当部署は報告書本部に集合した。事前対策訓練が利用された事前対応訓練が行われ、

火災発生時の対応訓練が実施された。担当部署は報告書本部に集合した。事前対策訓練が利用された事前対応訓練が行われ、

火災発生時の対応訓練が実施された。担当部署は報告書本部に集合した。事前対策訓練が利用された事前対応訓練が行われ、



模造紙を用いた手作りの発表

今回の野崎良夫氏の講師に迎え



熱心に聞き入る参加者

7月19日、坂田研修室にて新入職員3ヶ月フォロー研修が行われた。

7ヶ月が経過した職員に望むこととして講義があり、問題解決技法を利用してグループワークを行った。

NST学習会開催

8月25日、坂田研修室にて栄養管理委員会主催のNST学習会が開催された。NSTとは、栄養療法を医師、看護師、薬剤師、栄養士らが結果としてチーム医療を行うことをいう。

針刺し事故防止学習会開催

8月24日、坂田研修室にて感染対策委員会主催の学習会が行われ、45名の職員が参加した。今回は、針刺し事故(患者さまの使用した針を誤って、医療者が自分自身にその針を刺してしまうこと)のマニユアルについて説明が行われた。刺し事故時の報告の方法も合わせて、みんなで再確認した。

あつてはならない針刺し事故だが、事故が起こってしまった場合、迅速にマニュアルに沿って対応することを学んだ。

君津七夕祭りの救護ボランティア

8月4日・5日に行われた君津七夕祭りに、救護ボランティアとして、岡崎副看護部長・岡崎師長・横山師長・森師長・中田師長・加藤師長・西牧主任・河原主任の8名が参加した。

当日は、幸いにも大きな怪我や事故もなく過ごせた。祭りを通して、玄々堂君津病院の職員が、救護という役割を担うことで、地域の方々と交流を深めることができた。

中学生・高校生のインターンシップ

7月26日から8月10日まで、周西南中・天羽中・周西中、君津高校の生徒計24名のインターンシップの受け入れが行われた。インターンシップは、様々な職場での体験を通して、将来の職業について考え、社会人としてのマナーの育成を図り、自己の進路について主体

的に選択出来るようにする目的で行われる。当日、病棟ではナースエイド業務、リハビリテーション科では理学療法士業務、栄養科では栄養士業務、医事課では事務業務を体験した。学生達から、将来、人の役に立つ仕事に就きたいという感想が述べられた。



熱の入った講演

9月26日、君津勤労者総合福祉センターで、講演会「医療職のメンタルヘルスケア」が行われた。

「NSTとはどのようなものか」、NSTの発足に向けてコメディカルへの啓蒙が行われた。各部署から25名の参加があり、みんな熱心に聞き入り栄養管理の重要性を学んだ。

「NSTとはどのようなものか」、NSTの発足に向けてコメディカルへの啓蒙が行われた。各部署から25名の参加があり、みんな熱心に聞き入り栄養管理の重要性を学んだ。

10年 勤続者

永年勤続して 今思うこと

前回は永年勤続20年の方々に 玄々堂津病院に勤務して積み重ねてきた思いを伺いました。今回は永年勤続10年の対象者に、10年勤務してきたことに対する思いを聞かせていただきましたので紹介します。

10年表彰 (五十音順) 生稲 美穂さん、石井 真紀さん、北尾 愛さん、高梨 征子さん、立川 尚子さん、平野 聖浩さん、藤谷 久美子さん、星野 房江さん、松本 美香さん、吉成 由美子さん

2階病棟 藤谷 久美子 勤続10年を迎えて、「時が経つのは本当に早いなあ」と改めて感じます。

4階病棟 星野 房江 在り来たりですが、10年あつという間でした。でも、いろいろなことがありました。躓きそうになった時、どうしようもない困難に向き合った時、いつも助けてもらい、支えてもらいました。

保育所 立川 尚子 経験者として入社したのですが、最初の頃は色々なことになかなか馴染めず、何度か辞めようと思っていました。

3A病棟 石井 真紀 看護学校を卒業し、ドキドキしながら白衣に着替えていたのは、「もう10年も前の事なんだなあ」と、懐かしい気持ちになりました。

10年表彰をいただきありがとうございます。職員の方々は、当院を利用されている患者さまとそのご家族さま、また病院以外の風を吹き込んでくださっているボランティアさん達に支えて頂き、いろいろと教えて頂いた10年でした。

ICU 高梨 征子 早いもので、当院に入職してから10年を迎えることができました。入職後、透析室で働きながら、看護学校に通う日々を3年間過ごし、卒業後は、外科病棟で2年間手術前後の患者さまと接しました。

3A病棟 松本 美香 入職して、緊張しながら先輩に一つ一つ教わっていた私も、もう10周年を迎えました。

臨床工学科 平野 聖浩 年季の入った学生を2年経験し、透析業務につき、10年が過ぎました。勤務学生の頃は忙しく睡眠不足の日々で、苦あれば楽ありその言葉を信じて過ごしました。

ICU 高梨 征子 早いもので、当院に入職してから10年を迎えることができました。入職後、透析室で働きながら、看護学校に通う日々を3年間過ごし、卒業後は、外科病棟で2年間手術前後の患者さまと接しました。



津訪問看護ステーション 永年勤続職員を歓迎

津訪問看護ステーション 生稲 美穂 「訪問看護をしたい」という希望で、玄々堂に入職させてください。あつという間の10年でした。約1年の病棟勤務の後、希望通り津訪問看護ステーションへ移動。現在まで訪問看護を続けていただいています。

坂田クリニック 吉成 由美子 この度の永年勤続表彰式では、10年表彰をして頂きましてありがとうございます。今思えばあつという間だった気がしますが、時には辛くて苦しいといった想いもありました。

このコーナーは、患者さまの役に立つ工夫をしている職員をクローズアップして紹介していきます。今回は、津訪問看護ステーションの竹井由美子さんを紹介します。



この10年で学んだ事を生かし、ただ年をとったと言われないようにこれから先も色々な事に努力していこうと思います。

この10年、色々な部署へ移動して、沢山の出会い、別れを経験し、精神的にも少し強くなった気がします。

この10年、色々な部署へ移動して、沢山の出会い、別れを経験し、精神的にも少し強くなった気がします。

この10年、色々な部署へ移動して、沢山の出会い、別れを経験し、精神的にも少し強くなった気がします。

この10年、色々な部署へ移動して、沢山の出会い、別れを経験し、精神的にも少し強くなった気がします。

クローズアップスタッフ

Produced by H.KAWASHIMA



Q・訪問看護ステーションでは、どんな仕事をしていますか？ 竹井・訪問車を自分で運転し、利用者のご自宅に伺っています。

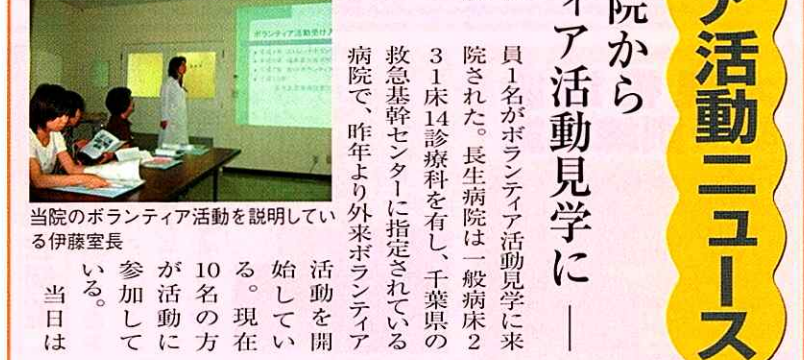
ボランティア活動ニュース

公立長生病院から ボランティア活動見学に 8月2日、茂原市にある公立長生病院から、ボランティア6名、職員1名がボランティア活動見学に来ました。

ユニホームのリサイクル 当院の活動の様子をスライドで説明し、外来ボランティアさん達と情報交換、交流をして頂いた。



外来ボランティアさんと情報交換



当院のボランティア活動を説明している伊藤室長



クラークのユニホームをリサイクル

メタボリック シンドローム

最近、よく耳にするメタボリックシンドローム。みなさんはご存じですか。荻野先生に、診断基準や治療方針を含め詳しく解説をお願いしました。



診療技術部長 荻野 良郎

概念

心臓の冠動脈をはじめとする動脈硬化性疾患発症の危険因子として、耐糖能異常(境界型および糖尿病)、高脂血症(高コレステロール血症、高トリグリセリド血症)、高血圧、喫煙などが明らかとされています。これらの因子は各々独立した

危険因子ですが、同一個人が複数の危険因子を持つことが多く、この場合動脈硬化の発症リスクが著しく増大します。たとえば高トリグリセリド血症、耐糖能異常、高血圧、肥満が合併すると、30倍以上動脈硬化の危険が高くなることもわが国の検討で示されています。内臓脂肪蓄積を主因として、このようにリスク集積状態をひとつの病態としてとらえようと呼ばれるようになったのがメタボリックシンドロームです。

図1はメタボリック・ドミノと動脈硬化を示したものです。生活習慣病を発生しやすい体質・遺伝素因に、過食、運動不足が加わると、肥満、インスリン抵抗性が起こります。そのまま生活習慣が改善されず、さらには糖尿病が発症します。そして最終的に動脈硬化や糖尿病に関連する疾患を発生します。これがドミノ現象に例えられています。

動脈硬化の検査

1. 心電図および負荷心電図

安静・運動後の心電図を比較し冠動脈の狭窄を確認します。

2. 頸動脈エコー

ある一定部位の内中膜複合体(IMT)を測定し動脈硬化および血栓を観察します。

3. 脈波伝播速度(PWV)

血管の弾力性を利用して動脈硬化を測定する。最も早期に動脈硬化が判定できます。当院でも脈波伝播速度(PWV)、頸動脈エコーを測定しています。

治療

a. ライフスタイル改善

過剰栄養摂取の制限と身体活動量の増加(食事を減らし、運動量を増やし体重を落とす)。高血圧には食塩制限やカリウムに富む野菜の摂取、高トリグリセリド血症にはアルコール、油料理、甘味物、炭水化物、果物の制限、高コレステロール血

結語

メタボリックシンドロームについては現在熱い議論が交わられています。日本の診断基準は国際的、アジア的にも相違があります。しかし、現代急増する過栄養、運動不足による動脈硬化を予防するための第一歩と考えていきましょう。

生活習慣病・糖尿病 教育入院について



3A病棟看護師長 森 栄子

外見では肥満していることがわからないため、見逃すことが少なくありません。

3A病棟では、昨年度までインスリンなどの血糖降下剤の導入や調整を含めた糖尿病患者さま専門の教育入院として2週間コースの教育プログラムを実施してきました。そして今年度は、荻野先生の指導のもと、看護師がプロジェクトチームを結成して生活習慣病や、糖尿病初期の患者さまに病気の正しい知識と、食事、運動療法など生活に根ざした治療を身につけて頂くために「生活習慣病 糖尿病教育入院」を始めた。

この入院では仕事を長期に休むことのできない働き盛りの方でも食事療法や運動療法を体験し身につけて頂くために、1週間コースの教育プログラムを作成しました。食事

療法では病院食を食べながら食事の内容や量を覚えて頂き、管理栄養士が食事療法の大切さやバランスの摂れた食事とはどういうものなのか等を患者さま一人ひとりの食生活を聞きながらアドバイスしていきます。運動療法は一人ひとりにあった運動コースを指定し、1日2回から3回の運動を行います。その他の時間では通院ではなかなかできない検査やパンフレット、ビデオなどを用いて日常生活上の注意点を学んでいただき、看護師と一緒に振り返りながら正しい知識について学習します。1週間という短期間ではありますが、血糖コントロールや体重減少の効果は十分期待できます。今後は週末の休日を利用して体験入院を行う2泊3日コースにも取り組んでいく予定です。

メタボリックシンドロームが心配な方、糖尿病や糖尿病の合併症が心配な方は是非一度、荻野先生の外来受診をされてご相談頂きますようお願いいたします。



図1 メタボリック・ドミノと動脈硬化

診断基準

- ①必須項目 内臓脂肪(腹腔内脂肪)蓄積 ウエスト周囲径(臍のレベル) 男性≧85cm 女性≧90cm (CT検査などで内臓脂肪面積 男女とも≧100cm²に相当)
②高トリグリセリド血症 ≧150mg/dl
③収縮期血圧 ≧130mmHg
④空腹時血糖 ≧110mg/dl

人間ドックのご案内

生活習慣病健診として、当院では人間ドックを受け付けております。今回ご案内するコース以外にも、多くのコースやオプションを用意しております。また、君津市、木更津市、富津市の国民健康保険の方、健保連の方は、補助金制度がご利用になれます。

Table with columns for examination items and course types (A, B, C, Full, Concise, Half). Rows include general checkup, blood tests, chest X-rays, ECG, ultrasound, etc.

※△はオプションで追加することができます。 ※その他専門コースとして、がんコース・循環器コース・消化器がんコースなどもあります。

ごほうびのハワイ

保育所 立川 尚子

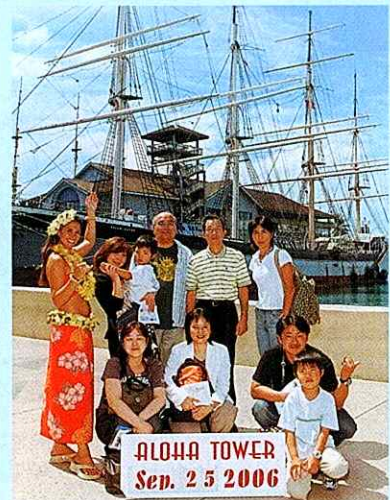
参加、今までに見た事もない美しい海岸、泳ぐ時間をとらなかった事に後悔しました。運転手兼ガイドさんの外見からは想像もつかないユニークな案内に笑ってしまいました。さあ残り半日、私の大好きなショッピングが満ちた日ではないでしょうか。再度地図にとらめっこ、一人でワクワクしながらバスに乗り込みます。帰りのバスの中では両手に沢山の袋をかかえ、大満足の旅でした。



みんなでそろってBENIHANAでの夕食

当日まで何の計画も立てずに出発したハワイ旅行、飛行機の中であれやこれやと予定を立てていざ現地へ。完璧と思つたのに、前日の疲れが目覚めるといふでもない時間、またまた計画がずれてしまいました。それでもせっかくなのでハワイ、無駄に過ごす事は許されません。いやがる主人をひきずり回し、アラモアナショッピングセンターへ。

三日目はキラウエア火山へ、なんと神秘的な光景でしょう。自然の力の偉大さ、自分のちっぽけさを感じる一日でした。最終日は東海岸方面のツアーに



ALOHA TOWER Sep. 25 2006

3 A 棟棟 石井 真紀

勤続10年を迎え、木村師長を団長に総勢9名(ちよと少なめで)が4泊6日のハワイ旅行へと行って参りました。

メンバーを見ていろいろな人達からは珍道中になるだろうと予想されてきました。初めての海外組は子供を含め5名で、ドキドキ旅行になることは私も予感しており、無事に帰ってくる事ができるかと心配しながら出発しました。

ハワイでは自由行動なので、それぞれのグループごとに様々なプランが練られていました。さて、珍道中と言われた今回の

度はまだプライベートで行きたいと思えます。

旅行ですが、予想通りの展開でした。人数が少ないのに成田空港では集合がまもなくなかつたり、ホテルのコンランドリーで、外人さんに見てほしいと思つてしまいました。(もちろんジェスチャーです)

語で話してしまい、ハワイの人達に笑われてしまいました。しかし、ホテルのコンランドリーで、外人さんに見てほしいと思つてしまいました。(もちろんジェスチャーです)

コーヒーブレイク

経理課 川村 弘道



小さい頃に少しピアノを習っていました。大人になってからまた始めようと思ひ、趣味でピアノを弾いています。始めようと思つたきっかけがあり、友達の家で弾いてくれて、その曲が気に入って自分も弾いてみたかったからです。久しぶりに弾いてみたら、手が動かなくて全然ダメでした。練習しても一向に上達しないし、時間もかかり、なかなか難しいのです。辞めたく

なる時もあり、こんな弾けるか！と思ひ、自暴自棄になりかけたが、やはり弾けるようになっていきたし、そのうち弾けるだろうというこれらの感情の葛藤(?)と戦いながらも、我に返つて、こつこつと気長に練習に励んでいきます。しかし、ある日ふと気づくと弾けるようになって指が動かなくなりました。以前はまったく指が動かなく弾けなかったのに、今では弾けると実感し、成長したなあと思ひます。いつかは、この様に演奏できたらと意欲を燃やしています。

しかし、今一番大切な事は、早く経理の仕事と病院の業務を覚えて、できる限り早くに病院の職員の一員として、病院の役に立つようになることです。そのために日々、努力します。宜しくお祈り致します。

何かでふと聴いた曲を弾けるようになるのも楽しいです。楽譜も多くなつてきているのですが、買うだけ買って弾けない曲の方が多いです。いろいろと弾いてみたい曲も増えてきているのですが、あれもこれも中途半端になりがちで、一曲をミスなく弾くだけでもなかなか大変で、他の人の演奏を聴いては自分は、まだまだと思つています。いつかは、この様に演奏できたらと意欲を燃やしています。

「すみません」ありがとうと日本語が練られていました。

いやさか君津参加



息の合った踊り

8月5日・6日、君津駅前にて第11回君津市民ふれあい祭りが開催された。6日に行われた「いやさか君津踊り」には、47もの企業、団体がエントリーし、総勢約2,800名が参加した。その中で、玄々堂君津病院が今年も出場し、93名という参加人数で盛り上がりを見せた。惜しくも7回連続入賞の夢は果たせなかったものの、掛け声と共に息の合った踊りで健闘した。

萩はめまい、のぼせに。尾花は風邪の解熱剤。葛は二日酔い、風邪のひき始めに。河原撫子はむくみをやわらげるための利尿、通経薬に。女郎花は腫れもの、解毒、利尿に。桔梗は扁桃炎等のノドの腫れ、痛みを伴う化膿性の腫れものに。藤袴は皮膚のかゆみ、糖尿病予防・治療に。

人事往来

【役職変更】

院長	永高 嘉嗣	10月1日付
副院長	坂田 武部	10月1日付
事務部長	大野 八朗	9月1日付
看護部長	加藤 久美子	9月1日付
看護主任	砂川 亮平	6月1日付

【異動】

(7月1日～9月30日まで) ()内は旧所属部署

- 木更津クリニック 秋山 しづ (4F病棟)

【新入職員】

(7月1日～9月30日まで)

- 医局秘書 齋藤 智美 (8月23日～)

編集後記

秋風に吹かれて、紅葉狩り (ひで)

ハワイ旅行いいなあ(リテイ)

我が家のカプトムシが幼虫2匹産みましました。来年の夏が楽しみです。(颯々)

先日、きのこの狩りに行ってきました! 食欲の秋ですね(久太)

次はどこに行こうかな? (J・J)

今年の秋こそ、栴檀の花を見たいです。(BASIL BASIL)

サブタイトルは「秋の七草」

秋の七草を知っていますか? 萩 (はぎ)・尾花 (おぼせ)・葛 (くず)・河原撫子 (カワハラナデシコ)・女郎花 (オミナエシ)・桔梗 (キキョウ)・藤袴 (フジバカマ)。

古来より日本人に愛されてきた秋の七草。その起源は古く、奈良時代の「万葉集」に記されている。春の七草が食用にされるのに対し、秋の七草は観賞用や薬用として使われるものが多いようです。

あつという間に夏休みが終わってしまいました。(おつ太)

知恵と工夫で、健康第一で。(おつ太)

今ある自然を大切にしたいです。まずは出来ることから。(おつ太)

芸術の秋。「感動」シテマスカ? (和製ジュリエット)

尾瀬は草紅葉で小生を迎えてくれた。季節に感謝 (山口 稔)

当院は一人一人の患者さまを大切に、良質で安心なぬくもりのある医療を提供いたします

玄々堂君津病院の理念

方針

【良質な医療を患者さまに】

1. 総合診療(患者さまを全体として見る)を中心に、専門診療(高度な専門的医学知識・技術)を取り入れて良質な医療を提供いたします
2. 多様な医療を準備し、一人ひとりの患者さまのニーズに応じた医療を提供いたします
3. 職員はおのおのその専門分野の知識と技術の向上に努めます

【安心なぬくもりのある医療を患者さまに】

4. 医の倫理を守り、患者さまの権利を尊重いたします
5. インフォームドコンセント(説明と同意)を徹底させ、信頼と協力に基づいた医療を行います
6. 安全対策・感染対策を十分に行い、アメニティにも配慮いたします
7. 病院・クリニック・訪問看護ステーション・ヘルパーステーションが一体となって健診・医療・看護・介護サービスに取り組みます

平成17年1月1日

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
午前 一般	高田 8:45~(第4週) 武部 8:30~10:00 萩野 8:30~10:00 平山 (第1, 3, 5週)	永高 8:30~10:30 山崎 常勤医11:00~	高田 11:00~ (第1, 3週) 10:00~ (第2, 4週) 湯城 (第2, 4週) 木村 東京大	高田 武部 中津	紫芝 武井 風間	高田 永高 石丸 月1回 野尻 月1回
午後 一般	永高 阿久津 平山 (第1, 3, 5週)	山村 白並 山崎	湯城 (第2, 4週) 木村 東京大	大崎 平野	永高 紫芝 平野	長谷川 石丸 (月1回) 野尻 (月1回)
午後 予約	武部 大橋 (整形外科)	茅野 大崎 (腎不全・外科) 高山 (呼吸器科)	高田 山崎 (呼吸器科) 小島 (泌尿器科)	萩野 (糖尿病・甲状腺) 中津 (循環器科)	尾野 (神経内科) 中村 (整形外科)	萩野 (糖尿病・甲状腺) 月1回 紫芝 (糖尿病・甲状腺) 月1回 高橋 佐藤 松井 岡崎 島田 十字(アレルギー・リウマチ科) 小沢 (乳癌外来) (第4週) 栗林 筋野 (整形外科) 本田 (循環器科)
夜間 外来	常勤医 阿久津	萩野 長谷川 山崎	山村 木村	中津 風間	武井 東京女子医大	休診

* 予約診療に関しては変更的になり得ますので予めご確認下さい。
* 外来担当医師診療予定は、毎月月初めに発行されます。詳しくはこちらを御覧下さい。 問合せ 021-2336(係・伊藤・大口)
(診療予定表は、受付・総合案内等に用意しております。)