

副看護部長  
岡崎 弘子

## 「安全で、安心と納得のできる看護」をめざして

玄々堂君津病院は今年4月で30周年を迎えました。記念式典では、昭和47年の開院から現在の病院に至までの過程を映像で振り返り、

病院の規模が変化してきた様子とそれを支えてきた職員の顔が映し出され、一貫して地域に役に立つ病院として奮闘してきた軌跡を感じました。この30周年という節目の時期に、副看護部長という役割を頂き、今後、更に地域の皆様に安心して利用していただけける病院として成長し、発展するために自分たちの力を發揮していく、と思いま

す。現在、社会情勢や医療を取り巻く環境の変化、高齢化社会へと変

化している中、病院の役割は拡大しています。予防医療や在宅医療看護の充実、介護サービスの整備など課題は数多くあります。今後も医療環境の変化に敏感になり、視野を広げ患者様御家族の安心につながる看護を常に大事にしたいと思います。昨年、看護部では病院の理念に沿って、専門職として地域の役割を發揮していく事です。大神看護部長が、日本看護協会より表彰され、「会長賞」受賞

## 【会長賞】受賞

当院の夜間診療 毎日新聞に掲載される

平成16年5月7日、毎日新聞の

## 臨床工学科 各学会発表会

5月22～23日、パシフィコ横浜において第14回日本臨床工学科会が開催された。当院臨床工学科より三

## 永年勤続表彰・新入職員歓迎ハイキック

5月16日(日)恒例のハイキングが行われた。当日は、小雨降る悪天候ではあったが、歩き組も少なくなく、職員家族を含め総勢437名が参加した。

ジンギスカン会場では、20年勤続者2名、10年勤続者20名の表彰と、平成16年度新入職員32名の紹介が行われ、ハイキングの後の格別な一杯を味わった。(関連記事3面)



ビデオ撮影にて、マニュアル作りを進めるスタッフ

看護部では、協働プログラム(患者・家族・看護師が共有した目標に向かって共に努力する一連のプロセス)を取り入れた看護援助を始め

が協働プログラムを実践できるよう、昨年9月に看護部長、副看護部長、看護研究室の二

瓶さんで構成するプロジェクトチームが発足された。多用な勤務の中、会議が重ねられ、本年7月4日にマニュアルをわざりやすく説明するためのビデオ撮影が行われた。役者にはIC推進委員やその

岡崎弘子看護師長に就任

平成16年6月1日付で、岡崎弘子看護師長を副看護部長とする人事が発表され、辞令が交付された。当院では初めての役職であり、看護管理部門の充実がはかられた。

## 安全対策強化週間実施

平成16年6月16日～6月20日までを安全対策強化週間とし、病院全体で誤認事故防止をテーマに取り組んだ。★人・薬・検査の誤認防止に再確認をしていますか?★マニアルに従って業務を行っていますか?★チラクを確實に行っていますか?★キーワードに、期間中は、病

院では患者様へのサービスの一環として「待ち時間短縮」を目標とし、年2回(3月・10月)に外来の待ち時間調査を実施している。今年3月の調査結果、処置及び検査において約20分の待ち時間短縮が成されている。また診察、処方箋監査業務においても若干ではあるが成果がみられた。

今後もさらなる成果を得られるよう、また患者様の要望に答えるよう努力していきたい。

他の職員が協力している。協働プログラムに面接はつきものであるが、多くの看護師が患者様や家族との面接技術に不安を持っているのが現実である。ビデオでは、文

章では表現が難しい面接の実際が展開されている。内容には家族看護研究所の渡辺裕子先生を交えて学んできたことも取り入れられている。

映像でのマニュアルという試みにより、協働プログラムが浸透し、看護師一人一人が患者様、家族とより良い関係を築き、目標に向かって看護が実践されることが期待されている。

帝京平成短大看護科3年生の臨床看護実習が5月11日より始まり、3B病棟において7月9日まで行われた。4～5名の看護学生が3週間単位でそれぞれ患者様を受け持ち、看護の実際、看護技術を学んでいく。患者様との触れ合いや実習指導にあたる先輩看護師から多く

を学んでほしいと願っている。

「身近な話題 地域のニュース」の欄に、当院が「地域に根ざす中核病院」として紹介された。仕事を持つ人や学生が夜間でも来れるように、24年前から始めた夜間外来。現在では、総合診療の体制で、日中と同様の診察が出来るよう努めている。また、専門外来との連携を密に行い、様々な状況に迅速な対応ができるよう心がけている。

尚、夜間外来診察は、月～金曜日、午後6～8時まで受け付けています。

## 映像でのマニュアル作り 看護部協働プログラムプロジェクト

### 【健(検)診のスマ】 永島副院長講演

6月19日、君津市立中央図書館に於いて、永島副院長による講演会が開催された。今回の講演会では、「健(検)診のスマ」と題し、健診と検診との違いや、職域健診、住民健診といった健診の種類と特徴等が解説された。中でも、結核健診について

他の職員が協力している。協働プログラムに面接はつきものであるが、多くの看護師が患者様や家族との面接技術に不安を持っているのが現実である。ビデオでは、文

章では表現が難しい面接の実際が展開されている。内容には家族看護研究所の渡辺裕子先生を交えて学んできたことも取り入れられて

て3年になる。IC(インフォームドコンセント)推進委員会でこれを推進してきたが、更に看護師全員が協働プログラムを実践できるよう、昨年9月に看護部長、副看護部長、看護研究室の二

院内に全館放送を流し、職員へ呼びかけるなど、今までにない方法での徹底した取り組みとなつた。

安全対策委員会では、引き続き他の職員一人一人の自觉により組んでいく予定である。

今後も職員一人一人の自觉により安全対策の徹底ができるよう取り組んでいく予定である。

院内に全館放送を流し、職員へ呼びかけるなど、今までにない方法での徹底した取り組みとなつた。

安全対策委員会では、引き続き他の職員一人一人の自觉により組んでいく予定である。

## 職員食堂に新メニュー登場

### 今月の新メニュー紹介 5月31日(昼食) ロコモコ

#### ・ロコモコとは?

ロコモコは地元ハワイアンのローカル、モコは混ぜるという意味で、ごはんの上にハンバーグ、グレービーソースをかけ、目玉焼きをのせたハワイ発祥の丼のことです。

#### ・ロコモコの正しい食べ方

ビビンバのようすべてをかき混ぜてお召し上がりください。



栄養科では、この5月より月に1度の新企画として、職員食堂にて新メニューを披露した。第1回目のメニューは、ハワイの丼「ロコモコ」で試してみました。新企画として、職員食堂にて新メニューを披露した。アンケート調査の結果は概ね好評で、多くの職員が次回作にも期待を寄せています。





## ハイキングに参加して

薬剤師 澄美宏

皆さん、こんにちは！薬局新人の澄美と申します。5月16日に行われた玄々堂伝統の鹿野山ハイキングは、新人にとって入社後最初の大き

な病院行事です。三十路を過ぎ、少しおなかのつぼりが気になり始めた今日この頃。これを機にウォーキングでも始めようかと、消費カロリーマーで計算してくれる万歩計を買いました。一つ心配だったのは、自分が雨男だということです。どのくらい雨男かと言いますと、自分の結婚式に台風が直撃するほどの大雨男です。やはり、前日までの天気予報では当日は雨となっていました。しかし、今まで天気予報が雨でも必ず晴ってきたというこの行事、小雨が時折ぱらつく程度で無事ハイキングを行うことができました。歩くことを目的に歩くのは本当に久しぶりでしたが、涼しい山の中で今はやりのマイナスイオンをたっぷり吸い込み、心も体もすこりフレッシュ

## 永年勤続表彰・新入職員ハイキング



私は絶景を見ることができず残念でした。

10年、20年勤続者の表彰式では、表彰者がたくさんいるに驚きました。それだけ玄々堂が働きやすい環境にあるのだろうと感じました。一つ心配だったのは、自分が雨男だということです。どのくらい雨男かと言いますと、自分の結婚式に台風が直撃するほどの大雨男です。やはり、前日までの天気予報では当日は雨となっていました。しかし、今まで天気予報が雨でも必ず晴ってきたというこの行事、小雨が時折ぱらつく程度で無事ハイキングを行うことができました。歩くことを目的に歩くのは本当に久しぶりでしたが、涼しい山の中で今はやりのマイナスイオンをたっぷり吸い込み、心も体もすこりフレッシュ

## 楽しそうなマザーパーク

臨床工学科 伴野華子

マザー牧場ハイキングの当日は残念ながら朝からいいにの雨でした

少しだから朝からいいにの雨でした。初めて行きました。天気が良ければ、ほとんど記憶になかったので、途中立ち寄った東京湾観音には今度久しぶりに訪れて、おいしいソフトクリームを食べることができました。歩くこと

が目的の歩くのは本当に久しぶりでしたが、涼しい山の中で今はやりのマイナスイオンをたっぷり吸い込み、心も体もすこりフレッシュ

## (副作用)カードを作成し、患者

様にお渡すことになりました。このカードは、医療側が再度禁忌薬剤を投与しないため、また、患者様がご自身を守る手段として、当院のみならず他院にても役立てて頂きたいと考え発行に至りました。医師の診察を受ける時、また、薬局等で薬を受け取る時には、このカードを提示して頂くようお願い申上げます。尚、このカードは無料で発行致します。

安全対策の一環として、当院薬事委員会では、禁忌薬剤(副作用)カードを作成し患者様に携帯して頂こうと提唱し、6月30日の管理者会議にてカードの発行が承認された。本誌面では、患者様を守る有効な手段として活用されるよう、カード発行までの概要とカードの特性を掲載した。

## 禁忌薬剤(副作用)カード発行

7月より

## (カードの内容について)

薬剤アレルギーカードとこのようないい薬の副作用情報を記載したカードを発行している施設もありますが、当院の場合、重篤な副作用から医学的に軽微であっても患者様ご本人が二度と望まない場合までの内容を記載致します。また、過去に起った副作用や、ご本人から申告されたもの、他院にて発症した副作用等詳細が不明であってもカードを発行致します。治療域を狭め

く、容易に禁忌薬が渡らないようにすることを目的としておりますので、治療上、この薬剤が必要と思われる場合には、当院にお問い合わせいただければ対処致します。

## (カードの発行まで)

患者様に薬の副作用が発生した場合、看護部によって患者様のお名前を記載したカードが用意され、医師が副作用(カード裏面)を記載してお渡しします。薬剤師は、先に報告された内容と照らし合わせ、副作用報告書とカルテの処理を行います。

また、カルテ返却時には、看護部から副作用報告書が提出され、薬剤師は、それを報告書とカルテに患者様にカードをお渡しすることになります。

## (今後の展望)

このような情報は、医療社会で一度起った副作用は、未然に防ぐことができる場合が増えてくると思われますが、反面、個人情報といふプライバシーの配慮に欠けてはいけない側面を持っています。表現方法で配慮しつつ、今後の医療社会のネットワークづくりの一端を担うことになります。

(医薬品情報室)

少しでも禁忌薬投与の回避の努力ないと考えております。

## (カードの提示について)

当院を受診なさる場合は、診察券と一緒に診察室でご提示下さい。カードは、前述と同様、処方箋と一緒にチップシステムを経てから、会計時に処方箋と共に返すことになります。

禁忌薬剤(副作用)カード		
このカードは予想される副作用からあなたを守るもので、医師の診察をうけるとき、または薬局等で薬を受けるときには必ずこのカードを提示して下さい。		
発行年月日：平成 年 月 日		
氏名 生年月日 発行医療機関	様 ID番号 M-T S-H 年 月 日生	性別 男・女
医療法人 新都市医療研究会君津会 玄々堂君津病院 〒299-1144 千葉県君津市東坂田4-7-20 TEL 0439-52-2366		

副作用状況		
副作用発現日	副作用起因薬剤名	副作用症状

カード表

カード裏

## 駐車場のご案内

H16年6月28日より、下記の駐車場が使用可能となりました。



## ◀人事往来▶

## 【役職変更】

●副看護部長 岡崎 弘子 6月1日～  
 ●看護師主任 河原 京美 7月1日～  
 ●看護師主任 茂木 環 7月1日～  
 ●事務課主任 斎藤 千恵 7月1日～

## 【異動】

●3B病棟 長尾真由美 (坂田クリニック)  
 ●4階病棟 安沢 博明 (ICU)  
 ●外 来 金 奈々子 (ICU)  
 ●透析室 河原 京美 (3B病棟)  
 ●医事課 戸祭ヨシエ (4F病棟)  
 ●坂田クリニック 濱田 志信 (木更津クリニック)  
 ●木更津クリニック 山口 啓 (木更津クリニック)  
 ●事務課 林 美恵子 (3B病棟)  
 ● 〃 神谷 明美 (3A病棟)  
 ● 〃 宮本 利江 (医事課)  
 ● 〃 山口 伸行 (医事課)  
 ● 〃 塩塚 恵子 (坂田クリニック)

## 【新入職員】

●看護師 生稻由美子 5月10日～  
 ● 〃 富田 恵 5月24日～  
 ● 〃 高山 美和 6月28日～  
 ● クラーカ 荒木ひとみ 6月1日～  
 ● ナースエイド 櫻庭 兼一 6月1日～  
 ● 〃 砂川 美穂 6月1日～  
 ● 〃 睦原 京子 6月21日～  
 ● 〃 事務課 鈴木 友里 6月1日～  
 ● 〃 調理師 平野 友美 5月20日～

## ♥結婚・出産♥

## 【結婚】

●平成16年  
 4月 小池美佐緒 (茂森)  
 5月 小泉美佐子 (岡)  
 5月 宮岡 文佳

## 【出産】

●平成16年  
 3月 村田 美紀 (桜)  
 4月 松本 典子 (大輝)  
 5月 内田 茂男 (真優、彩音)



【性別】男  
 【出身地】群馬県前橋市  
 【医局】東京女子医大腎センター  
 【生年月日】S 53.5.11  
 【趣味・特技】A型 飲食

【モットー】毎日が研鑽日  
 医師2年目の研修でお世話になつております。手技的な事が好き

【仕事】外科  
 【血液型】O型  
 【モットー】毎日が研鑽日  
 医師2年目の研修でお世話になつております。手技的な事が好き

【姓】三木(みき)  
 【名】克幸(かつゆき)  
 【性別】男  
 【出身地】群馬県前橋市  
 【医局】東京女子医大腎センター  
 【生年月日】S 53.5.11  
 【趣味・特技】A型 飲食



三木 克幸

## 新任医師の紹介

です。何か困ったことがありましたら、とりあえず三木をコールしてみて下さい。出来るだけ駆けつけてがんばりたいと思います。

医師を目指したのは高3の時にした。ER緊急救命室をBSで見て、救急医にあこがれました。大学に入り、外科か循環器内科か迷いました。そんな時、ブラックジャックを見て感銘を受け、外科医への道を志しました。

私の所属する医局は、移植をメインにやっています。移植はダイナミックに病態が変化します。腎不全、肝不全がそうではなくなります。その大胆さに魅力を感じております。こちらには、出来れば2年間お世話になりたいと思っております。よろしくお願ひ致します。



## 【トマト&amp;ツナのスパゲティ】

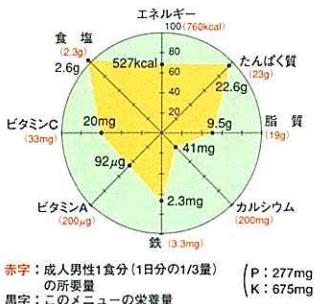
材料(1人分)  
 ・オリーブ油……大さじ1/2  
 ・パスタ……乾100g  
 ・たまねぎ……1/4個  
 ・トマト……1/2個  
 ・ツナ缶(ノンオイルツナ缶)……40g(1/2缶)  
 ・にんにく……10g  
 ・食塩……小さじ1/4(1.5g)  
 ・こしょう……少々  
 ・しょうゆ……小さじ1(6g)  
 ・刻みのり……少々

## 【作り方】

①鍋に食塩を入れパスタを茹でる。  
 ②フライパンにオリーブ油を入れ  
 熱し、輪切りにしたにんにくを加  
 えます。手技的な事が好き  
 ③②にスライスしたたまねぎを加  
 えます。  
 ④トマトをぶつ切りにして②に加  
 えます。  
 ⑤④にツナを入れ、塩、こしょうを  
 して味をととのえる。  
 ⑥茹でたパスタを入れ、軽く混ぜ  
 ます。  
 ⑦鍋肌に少量のしょうゆを垂らし、  
 香りをつけ、パスタをなじませる。  
 ⑧器に盛り付けをし、刻みのりを  
 のせる。



放射線科  
小田嶋忠延さん



栄養分析 (一人分)



サブタイトルは  
"ラグドール" す。

## 編集後記

## ▼今年は日焼け対策がんばろう!

(ぶうすけ)

トマト ビタミンA・B・C・Eなどを含み、ビタミンの宝庫ともいわれているトマトには、強い抗酸化作用のあるリコピンという成分が多く含まれ、生活習慣病の予防や癌の予防活性化を防ぐ役割をもつ遺伝子を増進や疲労回復といった効果もあるといわれています。(医薬品情報室)

▼ワンボイントアドバイス こちらにもう一品、フルーツとヨーグルトをプラスするとカルシウム・ビタミンC・Aなど補うことができます。また、粉チーズなどぶつ切りのものもよいでしょう。このお料理は食物繊維もしっかりと摂ることができます。また、粉チーズなどぶつ切りのものもよいでしょう。このお料理は主食である穀類と副食となる野菜類と魚類が同時に摂ることができます。また、一人暮らしの私でも手軽に調理ができ、大変助かっている料理です。

## ▼ワンボイントアドバイス

(栄養科)

トマト ビタミンA・B・C・Eなどを含み、ビタミンの宝庫ともいわれているトマトには、強い抗酸化作用のあるリコピンという成分が多く含まれ、生活習慣病の予防や癌の予防活性化を防ぐ役割をもつ遺伝子を増進や疲労回復といった効果もあるといわれています。(医薬品情報室)

▼今年は日焼け対策がんばろう!

新闻委員になって一年。あつと以前原稿は書きだつのに、今はパソコン。とっても不安です。家族三人揃つての夕食は何にもかえられない幸せのひと時です。

▼なんか一個増えたよ。夏バテしないようにしっかり食つる。温泉帰りでお肌すべすべです。

▼どうも(とみお)すぬる:以前原稿は手書きだったのに、今はパソコン。とつても不安です。

▼(m子)すぬる:初夏の朝が好きです。

▼(M.K.)すぬる:七夕に願いはひとつ、健康とバランス感覚。

▼(Y.M.)すぬる:ウクレレ始めました。まだ何も弾けませんが、とりあえず楽しんでいます。海辺でアロハソング弾けたらいいな。

▼(Y.M.)すぬる:危険を顧みず、国際貢献を行つてゐる若者をみて、何もしない大人が自己責任を取れといつて、悲しい日本の現実。

▼(H.T.)すぬる:自分たちの使命あります。職員全員がおのの技術向上に努力いたします。

4. 充分なインフォームドコンセント(説明と同意)をおこなつたうえで医療看護サービス、それが、私たちの基本的な姿勢であります。

5. わたしたちは、患者様の医療環境整備、ホスピタルマナーの向上等アメニティの質的向上に、たえず努力いたします。

人間性を重んじた  
あたたかい医療をめざします

(玄々堂君津病院の理念)

- 1.わたしたちは、医療看護サービスを通じて市民に奉仕いたします。
- 2.この病院は急性疾患のみならず、さまざまな慢性疾患にも目を向け、病院・クリニック・訪問看護ステーションが一体となって医療看護サービスに取り組みます。
- 3.良質で安全な医療看護サービスを行うことは私達の使命であります。職員全員がおののの技術向上に努力いたします。
- 4.充分なインフォームドコンセント(説明と同意)をおこなつたうえで医療看護サービス、それが、私たちの基本的な姿勢であります。
- 5.わたしたちは、患者様の医療環境整備、ホスピタルマナーの向上等アメニティの質的向上に、たえず努力いたします。

## 外来診療予定表 平成16年7月現在

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
午前 外来 予約	茅野 武部 荻野 8:30~10:00	永島 大崎 常勤医 竹田 8:30~9:30 10:00~	高田 萩野 大崎 9:30~	武部 根津 矢後 中津	大西 当日担当医	高田 茅野 永島 石丸 月2回 野尻 月1回
午後 外来 予約	永島 (血管外科) 中島 (整形外科)	茅野 清水 (神経内科) 月1回 荻野 (糖尿病・甲状腺)	武部 中西 呼吸器科	高田 茅野 (第2、3、4、5週) 荻野 (糖尿病・甲状腺) 長谷川 (乳腺外) 藤井 (整形)	高田 中村 (整形外科)	荻野 (糖尿病・甲状腺) 紫芝 (糖尿病・甲状腺) 月1回 高橋・佐藤・松井・岡崎・島田 (アレルギー・リウマチ科) 小沢 (乳頭外) (第2、4、5週) 奥田・石川 (泌尿器科)
夜間 外来	永島 鈴木 (潤)	山村 日並 鈴木 (俊)	湯城 山村	中川 大崎 矢後 中津 ~15:00	永島 山村	長谷川 野尻 中西 石丸 (月1回)
	茅野 武部 中島 (整形外科) 古谷 (泌尿器科)	大崎 湯城 (第1、3、5週) 竹田 (循環器科)	高田 呼吸器科 古谷 (整形外科)	大崎 茅野 (脳卒中・移植外) 15:00~ 荻野 (糖尿病・甲状腺) 神経科 (隔週) 藤井 (整形)	尾野 (神経内科) 中村 (整形外科)	荻野 (糖尿病・甲状腺) 紫芝 (糖尿病・甲状腺) 月1回 高橋・佐藤・松井・岡崎・島田 (アレルギー・リウマチ科) 小沢 (乳頭外) (第2、4、5週) 栗林 (整形外科) 本田 (循環器科)
	武部 大崎 長谷川	永島 荻野 鈴木 (潤)	湯城・中西 三木 呼吸器科 (予約)	中川 矢後 大西 中津 神経科 (隔週・予約)	日並 鈴木 (俊) 当日担当医	休診

\*予約診療に関しては変則的になりますので予めご確認下さい。  
 \*外来担当医師診療予定は、毎月初めに発行されます。詳しくはそちらを御覧下さい。