



あたたかい医療をみんなの手で

Human

“きみつだより”

タワー・ブリッジ号

NO.36 平成13年7月19日発行
編集責任者 茅野 嗣雄
編集者 “HUMAN”編集委員会

玄々堂 君津病院 〒299-1144 君津市東坂田4-7-20 ☎0439-52-2366(代) URL http://www.tokyo-bay.ne.jp/~gengendo/

病院空調・給湯設備の改修、七月末完了

より快適な療養環境の提供をめざして

玄々堂君津病院の空調システムが改善される。病院の中央部分空調設備は昭和四十九年建設以来二十七年間稼働してきたが、今回の改修で、病棟部分は個別空調に、一階外来部門は最新のパッケージ型空調システムになった。躯体部

分は平成十年の増築改修で改善されているので、今回の改修で、昭和四十九年建設の大部分がリニューアルされたことになった。病棟における今回改修後の稼働開始部分の環境は著しく改善されており、残りの外来部門も七月末



各病室ごとの空調がコントロール可能に

新入職員歓迎ハイキング 総勢四百名参加

五月二十日、恒例の新入職員歓迎ハイキングが行われた。夏空の下、職員家族を含む総勢四〇〇名の参加者は、各コースに分かれ佐貫町駅からマザー牧場を目指した。到着後、会場で永年勤続職員の表彰が行われ、ジンギスカン料理を満喫しながら新入職員の紹介

認定試験結果発表なる

内視鏡技士認定試験が今年三月行われ全国で約八百名が受験し、当院では外来渡辺紹子看護婦、在原明美看護婦が合格した。糖尿病療養指導士認定試験では当院より横山の子子婦長、城之内清美栄養科長以下七名が合格した。

外来診療医情報

本年四月より、加藤医師、黒田医師に代わり、月曜日に仁和医師、水曜日に内海医師が一般外来を担当している。

又、坂田クリニックでは、本年六月に退任された中尾医師に代わり、火曜日に中川医師、木曜日に濱野医師が腎臓内科外来の担当となった。

糖尿病外来診察室横にカウンター設置

平成十三年七月、糖尿病外来診察室(十四・十五・十六診)横にカウンターが設置された。

日本臨床工学技士会 千葉で開催

五月二十六日から二日間、千葉県医療センターに於いて、日本臨床工学技士会通常総会と第十一回学術大会が開催された。当院からも三演題が提出され、五百余名の参加者の下、活発な質疑応答が成された。

また、ホテル東横インの萬葉の間では五十社のメーカー展示が行われ、最新の機器・技術に触れることもできた。

入院患者さんに 誕生日のサービス開始



誕生日のお祝にご満悦な患者さん

四月より栄養科では、病院内でも誕生日のお祝いを入院患者さんに味わっていただく為に、「手作りのパースデーケーキ」と「カード」の提供を始めた。患者さんからは喜びの声をいただいている。

対抗親善野球大会 十二対二で当院勝利

五月六日、南大和病院野球チームと第一回対抗親善野球大会が君津市大和田グラウンドで行われた。両チーム熱戦を繰り広げた末、十二対二で玄々堂君津病院野球チームが圧勝した。

対抗親善ゴルフ大会 当院惜敗

五月十三日、南大和病院と第十回対抗親善ゴルフ大会が、ザ・カントリークラブ・ジャパンで行われた。団体戦は惜しくも勝利を逃し対戦成績が五勝五敗となった。

鈴木達也先生、永眠される

かねてから病氣療養中の元病院顧問鈴木達也先生が、七月十日夕刻、逝去されました。先生は、昭和四十九年病院設立当時から同法人理事として、また昭和六十三年には当院婦人科部長として就任され、病院の発展に多大な貢献をいただいております。ここに、ご冥福をお祈りいたします。

研究発表会準備進む

特別講演は吉川透氏に!!
テーマは「生と死は隣り合わせ」
第十一回玄々堂君津病院研究発表会の準備が、杉春彦実行委員長のもとに着々と進められている。今年、栄養科、臨床工学科、ホスピタルマネージャー委員会、看護部緩和ケア研究会の四部署から日頃の研究と取り組みの成果が発表される予定だ。

また、今回の特別講演は、吉川透氏に講演して頂く事が決定した。吉川氏は地元県立木更津高校出身の映画監督で、一九九八年度日本産業映画ビデオコンクールで「末期患者と家族への対応の配慮-死を学ぶ」を発表され、教養部門賞を受賞されている。今回は、その作品上映と合わせて、「生と死は隣り合わせ」を御講演頂く予定である。

平成十三年四月、ホスピタルマネージャー委員会がリニューアルし湯城医局長を委員長に迎え、CS委員会(Customer Satisfaction:顧客満足)として新しく発足した。患者様に満足していただける、より良い医療を提供することを目的に、毎月第四火曜日、十六人の委員を中心として病院全体で取り組んでいる。今年「待ち時間」をテーマに病院と患者様の間で発生するあらゆる待ち時間を検討しながら活動していく予定である。

CS委員会発足

にて開催される予定だ。

「医療と安全」

君津中央公民館にて高田名誉院長講演

六月十六日、君津中央公民館に於て、福寿草の会(君津中央公民館活動グループ)と、当院安全対策委員会との共催による「医療と安全」についての講演会が市民を対象に開催された。医療と安全対策の現状や医療者

と患者さんとの信頼関係について高田名誉院長による講演が行われた。講演後には、市民からの質疑応答も活発に行われ有意義な意見交換の場となった。

待望の移動売店オープン



ちょっとした日用品がうれしい。売れ行きも上々?

7月2日移動売店がオープンしました。日用雑貨、衣料品、雑誌、新聞等の販売をしますので、どうぞご利用ください。尚、販売はアルファ薬局が運営しています。(日祭日を除く毎日)

販売時間と場所

- 10:00~12:00 外来
- 13:00~14:30 3A病棟ディールーム
- 14:30~16:00 4階病棟ディールーム

委員会活動報告 = 広報委員会 =

当院を知った理由は「知人の紹介」が一番

— 広報委員会アンケート調査集計結果まとめ —

二〇〇一年二月五日、当院広報委員会は、午前と夜間診療に来院された外来患者さん一九五名の協力を得、当院を知るきっかけについてのアンケート調査を実施した。

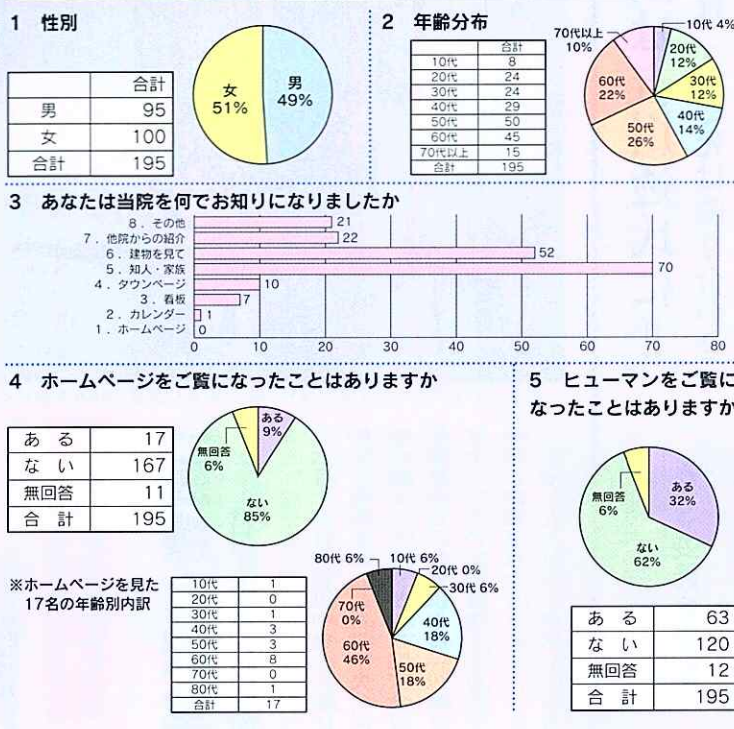
外来患者さん一九五人に行ったアンケートの結果、
「他院からの紹介」の順であった
「インターネットの普及に伴い、当院では」

早くからホームページを公開しているが、このホームページを見て来院した患者さんは一人もいなかった(表三)。この事はホームページはすでに当病院を知っている方々に利用されていく傾向を示していると考えられ、今後インターネットによる診察予約など、新しい

広報委員会アンケート調査にご協力いただきありがとうございました

先日は、広報委員会のアンケートにご協力いただきありがとうございました。集計結果が次のようでしたので、お知らせいたします。大変貴重な皆様方のご提案をいただいた内容につきましては、是非今後改善につなげていきたいと思っております。今後ともより多くのご意見ご提案をお待ち申し上げます。
玄々堂君津病院広報委員会

●アンケートの実施とその結果について
実施した日：平成13年2月5日(月)午前と夜間の診療にいらした方195名の方にご協力いただきました。



CS委員会 「今後の取り組みについて」



CS委員会 委員長 湯城宏悦

この四月より、接遇のみならず様々な点から患者サービスという事を考えていく委員会の主宰を病院長より仰せ付かりました。検討の結果、委員会の名称を「CS委員会」と命名し、活動を開始しました。

「CS」とは、顧客満足の英語略です。このような部門は病院以外の他業種では、既に当然の如く存在し広く活動しています。当院では今から七年前の平成六年より「ホスピタル・マナー委員会」として病院職員のあるべき姿を追求してきましたが、我々の業界では、比較的早くから取り組んでいた方だといえます。その発展的解消がこのCS委員会です。CS委員会の活動

は具体的な物や数値として現れるわけではないので、その活動をどのように進め、評価していくのかが難しいところです。ただ、日本の常識は世界の非常識と言われるのと同様、一般社会の基準から見ると、病院には非常識なところがたくさんあると思われまます。それを、少しでも少なくしていく事が当委員会の使命と言えるでしょうか。

裏方であるこのような委員会の存在をことさら新聞に掲載するのは如何なものかと自身は躊躇していましたが、病院の活動の一つで、情報提供と考えて紹介させていただくことにしました。

最後に一言、当院のシステムとして、CS委員会は、直接の苦情の窓口とはなっておりません。何か問題が生じた時には、その場にいる職員に対応を求めていただくか、または、投書として問題提起していただくようになっております。あしからずご了承下さい。

展開によって患者さんや開業の先生方のニーズにこたえる必要があると考えられる。

またこのアンケートと平行して、医療情報コーナー、新聞「ヒューマン」そして「皆さんの声」に関して多数の意見が集まったため、広報委員会ではアンケートのすべての内容を医療情報コーナーに公開し、さらに新しい意見を求めていくこととなった。

当院紹介パンフレット「病院診療案内」の作成も順調

広報委員会では、本年四月より医療機関や公的機関を対象とした当院紹介のパンフレット「病院診療案内」の作成に当たっている。このパンフレットは、当院の特性を紹介し当院を知って頂くことにより、医療機関としての信頼性を向上させ、医療に関わるスムーズな情報の提供を行う事を目的として作成されている。

パンフレットは年に数回定期的に発行され、既に君津・木更津医師会等にパンフレットの送付は開始されている。



関連施設紹介 その1 玄々堂木更津クリニック

このコーナーでは新シリーズとして、当院関連施設を御紹介致します。第1回目の今回は、今年で9年目を迎える玄々堂木更津クリニックの現在の状況を報告致します。



拡張整備された二階透析室(上)と外来待合室(下)

母体となる君津病院との連絡方法で一番の問題点であったのが、透析患者さんの食事(透析食)や職員の昼食、君津病院の受診に必要資料・検体などをどのように運ぶかという点でしたが、予め決められた時間に、君津病院と当クリニック間を「メッセンジャー便(連絡便)」が一日三往復運行することによって、その後大きなトラブルが起きることもなく今日に至っています。

患者さんや設備については、開院から二年半が経過し、患者数の増加にも伴



治療に大いに役立っています。同時に、外来待合室の改修や一階・二階透析患者さん待合室も整備拡張され、入退室時の混雑も大幅に解消されました。また、二階の増築部分では倉庫が新設されましたので、各部署で発生する書類等の保管場所として利用しています。

開院当初は少人数の透析患者さんと共に歩み始めた木更津クリニックも、現在では百九十二名の透析患者さんと三十四名の職員の規模にまで大きくなり、まもなく九年目を迎えるようになっています。



玄々堂木更津クリニック全景

玄々堂木更津クリニックは、木更津市高柳に平成五年九月一日、慢性腎不全治療を主とした内科・外科のクリニックとして、職員数二十一、患者数十三名、透析患者監視装置二十台で開院を迎えました。

い、平成八年四月に透析患者監視装置三十台を準備した透析室を二階に増設しました。また、平成十一年九月二十七日からは、月曜日午後の外来診療に荻野診療技術部長による「甲状腺・糖尿病専門外来」も開始され、透析患者さんに限らず一般患者さんの割合も増加してきています。

透析患者さんの送迎の面においては、君津病院と木更津クリニック間の無料での送迎を目的とした「シャトルバス」が平成十二年一月十日に運行開始となり、一日二往復での現在の利用者数は三十一名で、今後も利用者は徐々に増加していくものと思われまます。更に、平成十二年四月に行われた増築工事ではCT装置が設備され、当クリニックでもCT検査を受けられるようになり、



玄々堂木更津クリニックを結ぶシャトルバス

シリーズ「病気を考える」 32 人間ドック

今回は、当院の人間ドックを紹介致します。解説は当院副院長武部嗣郎先生にお願い致します。



副院長 武部嗣郎

人間ドック

日本人の平均寿命は明治以前三十歳くらいでした。大正以降急速

に伸びて、現在では女性は八十歳、男性は七十五歳という世界一の長寿を獲得したのは、庶民の生活、栄養がよくなって病気がかかりにくくなり、身近に医療が受けやすくなった成果です。しかし私たちが普段、健康であることと病気にたさに気づかず、ましてや病気に備えるなどということには思い至らないのです。

普通、病院には何か症状があったりして来ます。しかし実はそれでは遅いのです。症状のまだ出ない時期に病気を発見し、生活を改善し、治療を適切に受ければ、寿命や日常生活に与える影響を少なくすることが出来ます。これを予防医学といえます。学校や会社で受ける健康診断もその一貫ですが、いまではもっと積極的に本人の自発的意思により受ける人間ドックが推奨されています。病気を早く発見し、早めに治療を開始する事は本人や家族にとって大切なだけではなく、社会的にも医療経済からみても軽い負担で済むのです。

●人間ドック検査一覧表(表1)

検査一覧	一般一泊コース			専門コース	一般日帰りコース			専門一日コース	
	Aコース	Bコース	Cコース	がんコース	1日フル	1日簡便	半日	循環器	消化器
一般診察	○	○	○	○	○	○	○	○	○
身体計測/血圧測定	○	○	○	○	○	○	○	○	○
尿検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○
便検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○
採血	44項目	44項目	36項目	30項目	44項目	28項目	28項目	27項目	20項目
胸部レントゲン	2方向	2方向	2方向	2方向	2方向	2方向	2方向	心4方向	3項目
肺C T	○	○	○	○	○	○	○	○	○
胃電子スコープ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大腸電子スコープ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
注腸	○	○	○	○	○	○	○	○	○
心電図	○	○	○	○	○	○	○	心エコー	○
安静時心電図	○	○	○	○	○	○	○	○	○
負荷心電図	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ホルター心電図	12h	12h	○	○	○	○	○	24h	○
肺機能検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○
超音波検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○
眼底検査	○	○	○	○	○	○	○	○	○
聴力検査	○	○	○	○	○	簡易	簡易	○	○
婦人科	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳房レントゲン/触診	○	○	○	○	△/○	○	○	○	○
医師による説明	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金額(円)	110,000	105,000	75,000	100,000	75,000	50,000	40,000	43,000	43,000

オプション(表2)

検査項目	金額(円)
脳C T	10,000
胸部C T	10,000
腹部C T	10,000
注腸	10,000
乳がんレントゲンとエコー	5,000
甲状腺エコーとホルモン	7,000
骨粗鬆症骨塩定量・骨盤XP	5,000



●人間ドックのスケジュール(表3)

一日目	一泊二日フルコース(A)	一日フルコース
8:30 午前	受付とオリエンテーション 問診 採血 エコー 一般検査 胸部XP 肺CT 朝食抜き	受付とオリエンテーション 問診 採血 エコー 一般検査 診察 胃カメラ 朝食抜き
午後	大腸カメラ 終了後 軽食 夕食 夜間 ホルター心電図(12時間)	胸部XP 肺CT 注腸 食事 会計(15:00)
二日目	午前 胃カメラ 終了後軽食 朝食	
13:30	診察と説明 会計	

検査の種類と解説

- ① 一般検査
血算：貧血、血液疾患、出血傾向
生化学：肝障害や腎障害、痛風、高脂血症、リウマチ
血糖・ヘモグロビンA1c・糖負荷試験：糖尿病
検尿：腎障害、糖尿病、尿路感染症、血尿で腫瘍や結石
検便：潜血反応で大腸疾患(がん、寄生虫など)
- ② 胸部レントゲン：肺がん、肺結核、肺炎、肺気腫、心不全
- ③ 心電図：不整脈、虚血性心疾患、呼吸機能：拘束性(肺繊維症)、閉塞性(肺気腫) 肺疾患
- ④ 眼底力メラ：高血圧、動脈硬化、糖尿病、網膜疾患、白内障、婦人科、前立腺のガン
- ⑤ 胸部CT：胸部レントゲンよりはるかに精細に診断できる
- ⑥ 胃カメラ：電子スコープの診断能力は絶大、早期がん、生検による組織検査(有料)が可能
- ⑦ 胃透視：胃がん、食道がん、潰瘍、ポリプなど
- ⑧ 大腸カメラ：ポリプ、がん、組織診断(有料)、炎症性腸疾患
- ⑨ 注腸：大腸のレントゲン検査、進行がん、狭窄、過長症、憩室、ポリプ
- ⑩ 大腸カメラ：ポリプ、がん、組織診断(有料)、炎症性腸疾患
- ⑪ 乳がん(OP)：診察、エコー、乳房レントゲン
- ⑫ 甲状腺(OP)：診察、エコー、甲状腺ホルモン
- ⑬ 脳CT(OP)：脳梗塞、脳出血、脳萎縮、脳腫瘍
- ⑭ 骨塩定量・骨粗鬆症

コースの説明

詳しくは表1を参照しながら、それぞれの特徴を説明します。
一泊コース(特室にてゆっくり一泊、医師による説明あり)
① 一般フルコース：一般的検査のすべてを網羅し、さらに最近増えた肺がんのスクリーニングとして肺CT、腫瘍マーカーも四種類、胃カメラ、大腸はカメラ

半日コース
① 半日コース：健保連を基に胃透視を胃カメラに変更

一日コース(忙しい人のために)
① 一般フルコース：一泊Bコースとほとんど同じ項目で胃カメラ・注腸検査・肺CT、四種類の腫瘍マーカーなどみっちり
② 一般簡便コース：標準で胃カメラ・肺CTを入れ、腸は便潜血

① 循環器コース：心エコーとホルター心電図(二十四時間・自宅持ち帰り)により弁膜症や不整脈、心機能を検査
② 消化器がんコース：胃カメラ、注腸、エコー、三項目の腫瘍マーカーで消化器がんの精査
その他、様々なオプション(表2)があり、例えば脳CTや乳がん検診を足せば自分流のメニューを作れます。一日ドックには休憩室を設け、昼食を用意しました。各コースと



一日のやすらぎを与えてくれるジャンガリアンハムスター

今年の初めに一人暮らしの寂しさと正月特価の広告におどらされ、ジャンガリアンハムスターのオスとメスを二匹ずつ購入しました。数週間して巣箱がやけに広く見え、二匹じゃちょっと寂しいなと思ったので、もう二匹やハリオスとメスを追加で購入しました。この時の私はハムスターに関しての知識などまったくなく、後にあんな大所帯になるとは考えもしませんでした。
数ヶ月して、いつものように仕事を終え部屋に帰宅してみると、いまだに聞いたこともない鳴き声がハムスターの巣箱から聞こえてきたのです。おそろおそろ巣箱を覗いて見ると、前にテレビでみたパンダの赤ちゃんにそっくりな真っ赤で小さな生き物が所狭しとじよじよ動いているのです。私はハムスターの子供が産まれたこと以上に産まれてきた子供の数の多さに驚かされました。
現在、七匹の子供はすくすく育つて、今ではどのハムスターが親なのか分からないくらい大きくなっています。こうして実際に生き物を飼ってみると、想像以上の努力と責任感が必要であり、決して一時の好奇心などでは、とても飼えないのだなと身をもって学びました。



人間ドック特別室(ユニットバス付)

恒例

新入職員歓迎ハイキング

臨床工学科 藤平雅紀

当日は、前日の雷を伴う大雨が嘘のように晴れ渡り、絶好のハイキング日和となりました。

今回初参加の私は、もちろん健脚コースでした。体力には自信を



心地よい風にさわやかな汗を流す一行

持っていた私ですが、慣れない山道と暑さには、体力を奪われまし

きない、家族で楽しんでいる職員

では、空腹だった私には嬉しい食べ放題・飲み放題!!

五月二十日に病院の職員の皆さんと、その御家族の皆さんが参加して



ドッキドキの新入職員挨拶

病院を出発して、まずは東京湾観音に行きました。

検査科 山田奈美恵

人事往来

【異動】

- 外来 前沢 淳子(3階A病棟)
三階A病棟 加藤 久美子(3階B病棟)
集中治療室 古原 絹子(坂田クリニック)

【新入職員】

- 看護婦 石橋 和加子・西野 裕美
玉坂 寿美子・加藤 奈美
藤田 和子
クラーク 和田 知美・生貝 有香里
熊木 教子・小林 麻由美
藤原 真理
ナースエイド 小澤 由香

* ()内は旧所属部署

結婚・出産

【結婚】

()内は旧姓

- 平成13年 3月 山口 曜
山口 亜樹(緒方)
5月 相沢 由美子(山口)
6月 中村 悦代(高橋)

【赤ちゃん出産】

()内はベビーの名前

- 平成13年 4月 吉田 一郎(彩乃)
5月 米内山 広恵(昇也)
6月 鈴木 美千代(聖章)

※4~6月届出分。前回掲載分を除く。

編集後記

またしても、嫌いな夏がやってきた。暑くてやだな。(小山)

もうすぐ夏がやって来る。お祭り、花火は大好きだけど、日射しはイヤだな。(津田)

うつつという季節になりましたね。でも、心は晴れて頑張ろう。(佐生)

今年の夏はジムで鍛えてオーシヤンデビュー!(中村悦)

今年の夏はジムを忘れてアバンチュール?(中村恵)

線香花火は玉のすく上のこより部分をひとひねりしておくこと

持ちするようです... ナーナー! 待ちに待った夏! 明日は「海の日」、夏休み!! 子どもだけ? 真夏を前にもう真っ黒。これからどこまで黒くなるだろう? (立石)

私の日焼は、ドカタヤけ! けっして海やけではありません。だから海につれて。 (平野)
体重の六〇%が琥珀色の液体で満たされているような気がするの

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for clinic hours (午前外来, 午後外来, 夜間外来).

のコースに別れて出発地点へ行きました。私はAコースだったので、佐賀町駅から出発しました。

ヘトで、日頃歩くことが少ないので、運動不足を実感させられるハイキングとなりました。



タワーブリッジ

サブタイトルは "Tower Bridge"

イギリスのテムズ川のほとりロンドン塔の傍にある吊り橋、ロンドン橋とい

れている二本の塔はロンドン塔の様式に合わせており、中世の城が連想されます。

7月のお知らせ

- 清水Dr(神経内科)の予約診察日は7月3日(火)午前です。
尾野Dr(神経内科)の予約診察日は7月6日・13日・27日(金)午後と19日(木)午前です。

【食中毒情報-1】

梅雨時から夏に向かい細菌の増殖の好条件の季節となります。
当院、ミニコミ紙にて食中毒についてご案内させていただいております。

- 1. 外来担当医師診療予定は、毎月月初めに発行されます。
2. 一般診察医師予定に関しては、変更になる場合がありますので、当日確認してからご来院ください。