

# 市民文化ホールで研究発表

## 第6回院内研究発表会開かる!!

第6回院内研究発表会が、6月29日に本山佳枝実行委員長のもとに開催された。今年度は会場を例年の千成ホテルが手狭になったため、君津市民文化ホールに移して参加者約300名の盛大な発表会となった。まず最初に「いっかげんな人間関係」と題した磯ヶ

谷病院心理療法室長品川博二先生の特別講演をかわきりに、セッションⅠ・Ⅱに分けて各発表が行なわれた。セッションⅠでは岩松勝實座長のもとに「食道・胃透視検査における関連調査」放射線科・有岡政輝、「早期腎症における食事療法の効果と長

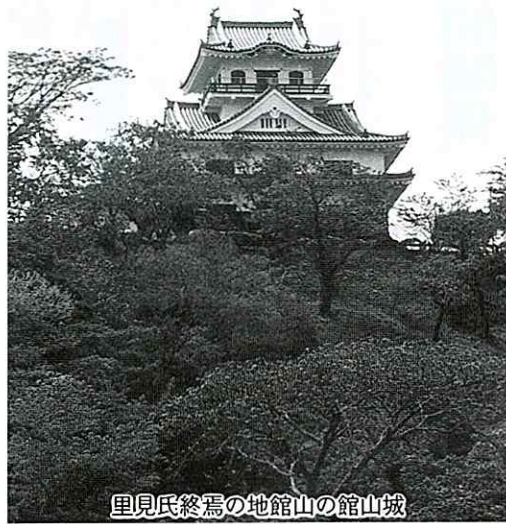
期継続指導の問題点について」栄養科・西井大輔、「絵本と子供達」保育所・佐藤秀子らの各発表が行なわれた。続いてセッションⅡでは松本文子座長のもとに「気管内挿管を受けた患者家族への関わり方について」看護部・谷脇美聡、「医薬品の相互作用について」薬局・百武知佐子、「風邪は万病のもと」医局・吉武理先生らの発表が行なわれた。

### 保育所増築工事が着工

9月4日より当院併設保育所の乳児室増築工事が着工された。現在全託児数41名でそのうち乳児が7名だが、来春には15名と倍増する予定のため乳児室の環境の向上を図る

昭和62年消防法改正により医療施設（延べ面積3千㎡以上）にもスプリンクラーの設置が義務付けられた。当院も法に基づき約7カ月の長期にわたる大工事が始まった。法改正の経緯は昭和61年精神薄弱者援護施設、62年には特別養護老人ホームと火災が

### スプリンクラー設置工事はじまる



里見氏終焉の地館山の館山城

医療ソーシャルワーカーを存じですか？病気になるって病院にかかる。気軽な気持ちで診察を受けてみたら「しばらく入院しましたよ」とか「この病気は長い時間をかけて治療していかなくてははいけませんよ」などと、突然言われたらどうでしょう。仕事は？学校は？生活は？子供は？多かれ少なかれ何も心配がない人はいらっしやらないでしょうか。

患者さんの心の窓口に  
 医療ソーシャルワーカー  
 伊藤ゆり子



「退院や社会復帰に関する問題」退院さきや退院後のこと、復学・復職のことなど。

「福祉制度の紹介」高齢者・ねたきりの方、難病・身体障

害者などが利用できる制度の紹介など。

医療ソーシャルワーカーとは、病院で治療を続けて行く中で起こる様々な困り

事や心配について伺い、よりよい解決方法を皆さんやご家族の方と一緒に考え、安心して療養生活が送れるようお手伝いをする専門の相談員のことです。

当院にはこの相談員が2名いて、かかりつけの方・入院中の方・そのご家族の方を対象に次のようなご相談に応じ

相次ぎ、初期消火に屋内消火栓だけでは対応しきれなかったという反省に基づくもの。スプリンクラーは部屋の天井に設置され、火災が発生するとシャワー状の水を出して消火する設備で、初期消火の設備の中で最も有効といわれている。

### 防災訓練行わる

9月1日の防災の日になみ当院でも8月31日に防災訓練が行われた。

今年1月に阪神大震災が起こり、関西地方では大きな打撃をうけた。そのため「地震は身近に起こりうるもの」と参加者一同、より一層真剣な表情であった。イザと言うときに冷静な判断と迅速な行動ができるか、実際に体を使っている訓練であった。

### 中学生が職場体験学習

市内の中学校から校外学習の一環としての職場体験学習で当院を見学に来た。7月25日より3回に分けて君津中学校2年生の生徒15名（男子10名・女子5名）と、8月8日には周西中学校1年生の女子3名と先生が職場体験学習として猛暑の中、夏休み期間中にもかかわらず熱心に見学学習した。

参加した生徒たちは各部署や初めてみる医療機器の説明に、熱心に質問するなど真剣に聞いていた。

CHUGAI 中外製薬

疲労度  
DX

グロンサンDX  
 クロンサンにクコシ、オウギ、オウセイ...  
 3種の強壮生薬を配合。

滋養強壮、肉体疲労時の栄養補給に  
**グロンサンDX**

# 第6回院内研究発表会

## 研究発表会を終えて 実行委員長 本山佳枝



第6回院内研究発表会、私は3回目の実行委員、そして実行委員長の大役をさせて頂きました。生来好奇心が旺盛で楽楽家であるため、簡単に引き受け夢中で突っ走り、無事に終了する事ができましたが、今冷静に考えると冷汗が出る思いです。成功に終わる事ができたのは、ひとえに委員の方をはじめ職員の皆様のおかげだと、深く感謝しております。

会場を文化ホールに設定できたなら…と漠然と思ったのは放射線科で一般的に検査が行われている食道・胃透視検査について、精度向上を図り地域医療に貢献する目的で、

### 食道・胃透視検査における関連調査

放射線科 有岡政輝

統計作成と追跡調査を行い関連調査を作成し検討したので報告します。今回は外来の食道・胃透視

去年から、最初は時間、費用の関係で無理だろうとあきらめていました。それが茅野院長のご理解で実現でき、大成功に終わった事をしあわせに思っております。職員の皆様

検査実施者476人の豊富なデータを用いて、左記の項目について調査しました。(1)病変の内訳。(2)食道・胃がんについて。(3)胃透視検査報告書の精度向上について。

### 早期腎症における食事療法の効果と長期継続指導の問題点について

栄養科 西井大輔

早期腎症の段階で、低たんぱく食療法(LPD)を実施した症例をあげ、LPDの効果と長期継続していく上での問題点をとりあげて検討した。症例IではLPDがスムーズに受け入れられ、実施後BUNの低下にもないクレアチニンの低下、糸球体濾過値(GFR)の上昇を認め

早期腎症でのLPDの実施は、腎機能障害進展上関与する因子を早い時期に取り除くことが分りました。車掌さんは禁煙車へ移動をすすめてくれましたが、私は小さくなるばかりで、移動することすらできませんでした。何故移動できなかったか

乳幼児期において良い絵本との出会いは、子供達の豊かな心を育むことにつながると言われています。当保育所でも積極的に保育に取り入れており、今回絵本と遊ぶ子供達の様子をスライドにまとめて発表しました。

### 絵本と子供達

保育所 佐藤 秀子

(1) 絵本をとおして様々な体験をし、想像力や感受性を育てる。  
(2) すばらしい言葉の世界に触れ、言葉の発達を促す。

### 気管内挿管を受けた患者家族への関わり方について

ICU 谷脇美聡

ICU(集中治療室)では急変患者への気管内挿管が行われる際、医師からの説明後、家族の同意のもとで処置が行われているが、挿管後家族より疑問や不安の声が聞かれている。そこで気管内挿管を受けた患者家族5名に対し、ア

### 医薬品の相互作用について

薬局 百武 知佐子

最近の薬物療法では医薬品が単独で使用されることは極めて少なく、複数の疾患を合併している患者さんも多いため、多剤併用の機会は増えています。複数の薬剤投与により一方あるいは双方の薬剤の効果が変化をもたらすことが

### 風邪は万病のもと

医局 吉武 理

普通感冒(風邪)は「上気道」に鼻粘膜の急性炎症を主とし、一般に軽症に経過する予後良好の急性感染症である。と定義されている。しかし普通感冒ウイルスとい

性を理解してもらった上で、患者さん個々の食生活環境を重視した指導を進めていくことが不可欠と考えられた。

原作、心に語りかけるものを与えたいものです。ただし忘れてならないのは、子供にとって絵本は「楽しみ」そのものであり「学ぶ」ためのものではないということです。絵本は子供がひとり読んで本ではなく、大人が読んであげる本です。読み手も子供と一緒に物語の世界を楽しみ心をかよわせる…このふれあい

## 特集

特別講演

### 「いいかげん」な人間関係

磯ヶ谷病院心理療法室 室長 品川 博二



今日は「いいかげんな人間関係」についてお話ししたいと思います。皆さんは人との間に付き合っていますか。「いいかげん」と言うのはその下

「カチン」「ムカ」「グサ」の3つの音があります。「カチン」は頭で感じ理論的に反論可能、「ムカ」は胸で感じる感情的な反論です。「カチン、ムカ」は何とか反論してしま

ですが、最後の「グサ」は心臓に突き刺さり抜けずに抵抗出来なくなる状態です。そこで私達が他者と付き合う時にどうすればこの3つの音が小さくなるかを考えてみましょう。私は煙草が苦手です。以前新幹線に乗った時の事、禁煙車の隣に隣の席の紳士が煙草を取り出し吸い出しました。私は一瞬カチンときて、そして美味しそうにスッパと吐いた煙にムカッときたので丁寧に注意しました。するとその紳士は「すみません」といってすぐ煙草を消しました。ところが周りにから煙草がちらちら立ち上ったのです。この時私は愕然としました。そこへ車掌が来たので確認したところ、この車両は喫煙車

たのです。このメッセージが自分に跳ね返ってきたために動けなくなったのです。日本人は昔から自己主張を押しつけてきたので、自己否定他者肯定という形で問題解決することが多いのですが、これは本当は良い形ではありせん。ではこの例で何が悪かったかと言うと自分を肯定し、他者を否定した気持ちで接してしまっただけです。どちらが正しいのかと言えどどちらかが否定になってしまふ。何かと正しさをふりかざすのではなく、人とのずれた部分を自己肯定の形で考えて、お互いが少しづつあわせる「いいかげん」な人間関係を保てれば良いのではないかと考えています。(講演要旨)

普通感冒(風邪)は「上気道」に鼻粘膜の急性炎症を主とし、一般に軽症に経過する予後良好の急性感染症である。と定義されている。しかし普通感冒ウイルスといふ特定のウイルスがあるわけではなく多くの呼吸器ウイルスが原因となるが、いわゆる

シリーズ「病気を考える」⑬ 循環器疾患

虚血性心疾患

心臓は全身に必要な酸素や栄養を送るポンプの働きを... 虚血性心疾患は、世界中の先進国において死亡原因の上位を占める疾患です...



森田医院院長 森田 健

虚血性心疾患は、世界中の先進国において死亡原因の上位を占める疾患です。大部分は20歳代から始まるといわれています...

職場体験学習を終えて

君津中学校2年 西村 奈津子



7月25日に私は玄々堂君津病院への職場体験学習に行きました。今回は君中の第1回職場体験学習なので、責任者という自覚を持ってがんばろうと思えました...

間で退院できるようにになりました。心筋の一部が障害されて心臓のポンプとしての能力が低下し...

部分の組織が死んでしまします(組織壊死)。これが心筋梗塞です。以前は死亡率が50%以上の怖い病気でしたが、近年の心臓病治療の進歩は目覚しく、発症後数時間以内ならば...

どの手術をしていた人がいて、ちょっと怖かったです。1階に行くのとレントゲン室を見せていただきました。レントゲン室は私も以前お世話になったことがあったので、だいたいは知っていました。私の母も玄々堂病院の看護婦なので1階にある診察室とかはわかっていました...

玄々堂君津病院に行つて

君津中学校2年 東 龍之介



ぼくは、玄々堂君津病院に行つてとてもためになりました。でもとても大変だということも知りました。見学してただけでもそのことを実感しました。

ティータイム

思いやり

訪問 伊藤 広美



私は結婚して7年がたった。仕事と家庭の両立できていたのか。仕事に追われ家庭の事は何もできない事もあった。しかし、夫は自分でできる事を何気なくしてくれました...

とここで、いわゆる「心臓」の症状でありながら一般にはあまり知られていない症状があります。めまい、たちくらなどの症状が有ると事は重大です...

森田医院

木更津市大久保1の8の7 0438(37) 3684

Regain advertisement featuring a man with a horse and product images. Text: 全力で、いく。リゲインで、いく。 Regain 肉休疲労時の栄養補給、滋養強壮に 医薬品

# 祝 7.18 館山自動車道開通

—千葉へ30分・木更津に初の高速自動車道—



館山自動車道(東関東自動車千葉富津線)は、京葉道路終点部から千葉市、市原市、



袖ヶ浦市および木更津までの延長約33kmの路線で工事が進められ、このたび姉崎袖ヶ浦インターチェンジから木更津南インターチェンジまでの工事が完成し開通しました。本路線は4車線・幅員24.5mで木更津北インターチェンジで県道君津平川線と木更津南インターチェンジで国道127号と、またロングランプによって国道16号と連結しています。将来は木更津ジャンクションで東京湾横断道路と連結します。

## エッセイ 私が選んだ道

透析 大野 敬子

私は就職して20年目の秋を迎えています。准看を卒業して2年が過ぎた頃「女は結婚したら家を出ていくのだから今のうちに親孝行しなければ」と勝手な言い訳をつくって一度は看護婦を辞めました。実は食料品店を営んでいます。両親だけで十分に手が足りており、退職して2週間もすると退屈で死にそうでした。そんな時「玄々堂坂田診療所で看護婦を募集しているよ」と近所の人から聞き、まだ畑に囲まれ、階段のない君津

## 憧れのハワイ旅行を終えて

総編集長 大神 ヨシ子

10年勤続表彰・ハワイ旅行5泊6日の恩恵に与り、9月11日から憧れのハワイ旅行を楽しみました。成田空港出発ロビーのJTBカウンター『玄々堂ハワイ』の下には22名集合しました。(当院の職員は熟女7名のみ) 日航ジャンボ機機中泊7時間後、青い空・青い海・白い砂浜と椰子の木陰、夢の国ハワイが現実となって現われました。湿気を含まない暑さは日差しの痛みも素肌に心地よくハワイを感じさせます。宿泊ホテルはヒルトンハワイアンビレッジのレインボータワーで知る人ぞ知る憧れのホテルとか。ホテルのプライベートビーチで青い空を眺めながら波間に漂い、ボーとしていたらなぜか感動してしまいました。(3時間後は第1度熱傷で厳しい現実) 又ペランダのデッキチェアに深く腰をおろしダイヤモンドヘッドに続くワイキキの夕暮を眺めているとまるで映画の主人公



んだよ」 この20年を振り返り「負けるな頑張れ！」と支えてくれた沢山の方に感謝の気持ちでいっぱいです。長男が20歳、長女が17歳。子供の成長に気付く度に喜び、新たな力を信じ、やっと乗り越えられたような頼りない母でもあります。出会いと別れのなかで、いつも力不足を感じながら患者さんにも家族の方にも随分教えられ、励まされた思いがします。自分一人の力には限界がありますが、生きがいのある仕事として選んだこの道を「初心忘るべからず」の一念で歩みたいと思います。

## 出版のお知らせ

### 家庭介護のパートナーに!!



当院の姉妹病院である南大和病院の栄養科長田中弥生氏が『家庭介護の食事』という本を出しました。介護のなかでもとりわけ重要な食事が、一般のひとにもわかり易く、写真・イラスト入りで書かれています。家庭介護の参考書としてお手元にお勧めしたい一冊です。

発行所 日本医療企画  
定価 2000円

## ティータイム 僕の北海道ツーリング

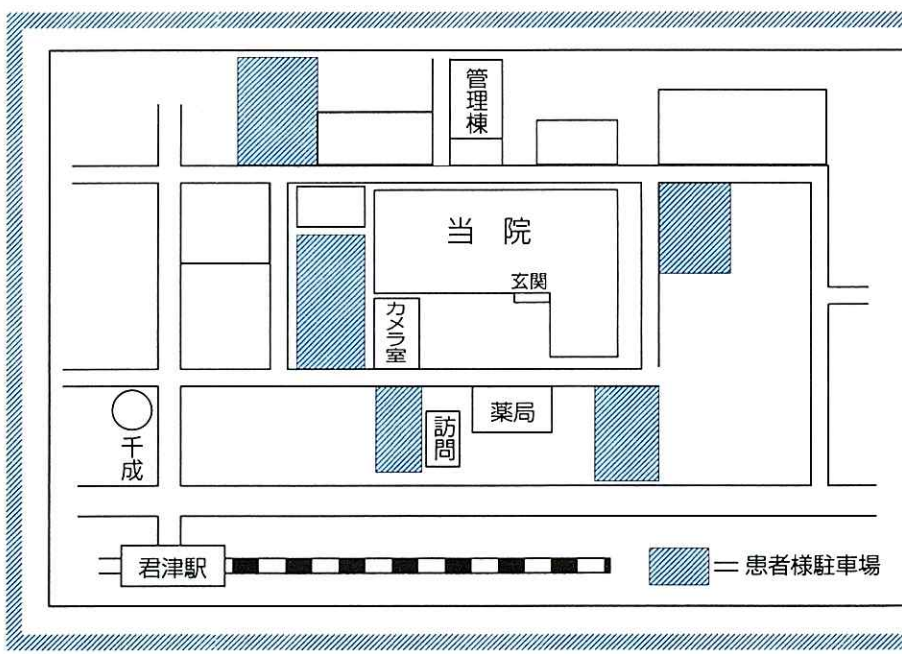
透析 刈込 秀樹

オートバイで旅に出ると人との出会いがあつて楽しい。先日北海道に1週間いったが、そこでは鹿島から自転車まで日本縦断している奴や、もう1ヵ月近く滞在している奴もいた。彼らの話を聞いていると本当に自由だ。宿は行き当たりばったりで、その日到着した場所が宿になるらしい。「若いうちにかできないから」とこれからの人生を悲観しているところもあるけれど、彼らは老けることはないだろう。しかし、そんな変な奴等との出会いはあるのに、可愛いギャルとの出会いがないのはさみしい...



## 新入職員紹介

みなさんよろしくネ!!  
立川 尚子 保母 事務 (クリニック)  
大野 紀子 保母 事務  
吉成由美子



当院では患者さん専用の駐車場を設けています。路上駐車を取り締まりも厳しく、安全の面から必ずしも駐車場をご利用ください。 ※案内図を院内に掲示しております。

## 編集後記

- ★米大リーグではドジャースの野茂がトルネード投法で竜巻旋風を、日本ではオリックスのイチローが振り打法で旋風を巻き起こしている。
- ★ヒューマンの人氣には紙面のユニークさか? (岩松)
- ★新聞委員も今回で無事終了。皆様のご協力に感謝しています。光陰矢の如し、ぼーっとしているうちに歳をとってしまします。美しく歳を重ねたいと願う毎日です。(有富)
- ★全然仕事しないで終ってしまいました。すみません。本業の仕事はちゃんとやっています。(谷脇)
- ★この号で新聞委員会から脱会(?)です。ポアされなくてヨカッタ! (若林)
- ★あつという間の2年間。あまりお役に立てなかった気がしますが、また何か機会があったら協力しようと思っています。(奥田)
- ★先日30年来の旧友に再開出来、互いの昔話に、家族の事に楽しい一時を過ごしました。こんな時ヒューマンが役立つので保存ください。(山口)