

乳腺専門外来開設

昨年11月、乳腺外科専門医である帝京大学市原病院外科小沢邦寿助教授による乳腺専門外来が開設された。

近年、乳がんは増加傾向にあるため、より専門的に「早期発見・診断・治療」を目指す

すとともに、当院の診療内容の充実の一環として開設された。現在は手術後の患者さんや乳がん検診を中心に1日15名程度の診察が行われている。診察日時は毎週火曜日の午前9時から12時午後2時から3

時までで予約制となっている。又、開設にともない昨年乳腺X線撮影装置を更新し、超音波検査との併用によって、より細かな診断ができるよう画像診断部門の充実がなされた。

接遇講座開催

当院の「接遇向上」を目指して、玄々堂木更津クリニックの佐々木恵美子副主任を講師に接遇講座が開始された。

第1回のクリニック勉強会(1月8日)を皮切りに、事務部門(1月14日)、看護婦長・主任(1月25日)、看護婦副主任(2月4日)、ナースエイド・看護学生(2月12日)らが学んだ。

糖尿病教室開催

昨年12月4日、第12回糖尿病教室がノバメディアックス講堂において開催された。

今回は、空腹時血糖値の変動の大きい患者さんを対象に、虎の門病院分院院長紫芝良昌先生が、最近の糖尿病の型であるベットポトルシンドロームについてと経口糖尿病薬やインスリンを勝手に中止することに弊害について講演した。続いて城之内管理栄養士が食事療法の正しい行

腎臓病教室開催

昨年12月18日、君津中央公民館において第3回腎臓病教室が開催された。

今回は『でんぶん米のおいしい炊きかたとお正月料理』というテーマで、当院腎臓内科受診中の患者さんのうち、クレアチニン3.0mg/dl以上の患者さんを対象に、東京女子医大の佐中功助教授を講師に招き「腎臓病の早期発見」と題した講演と城之内管理栄養士の指導による調理実習が行われた。



鹿野山桜並木 (君津市福岡)

時代の流れで医療情勢も変革の時を迎え、健康保健法等の改正に伴いさまざまな問題を含んでおります。そんななかで本年度の君津病院年間目標の一つに「接遇向上」があげられました。接遇も医療技術のひとつと考えていくという病院の指針に添い、すでに各部署において勉強会が開始されております。そもそも患者さんのニーズに答えていくならば、接遇の向上はあたりまえのことではありますが、なかなか難しいものです。真心をこめて、爽やかに、

嫌みがなく自然体で、さらに、判断力を備えてとなると後退りしてしまいます。でも真の接遇とは、身近なところから少しずつ始めていき、その積

各部署の勉強会に参加し、皆さんの活発な意見を聞かせ

つげをしていくことが、ポイントになるのではないのでしょうか。

接遇は
真心をこめて
爽やかに



玄々堂木更津クリニック
佐々木恵美子

「県民の翼」海外派遣参加
 千葉県主催の千葉県女性の海外派遣(女性のつばさ)に、当院が千葉県民間病院協会より推薦を受けた。派遣期間は平成5年10月14日〜24日までの11日間。

当院からは看護部門より主任看護婦横山のおぶ子(手術室勤務)が参加。アメリカ合衆国の中北部にあるウィスコンシン州ミルウォーキーを中心とした訪問研修を無事終了、元気に帰国した。

信頼される医薬品づくりをめざす
中外製薬

疲労回復の強い栄養補助食品
グロンサンDX

グロンサンにクコシ、オウギ、オウセイ...
 3種の強壮生薬を配合。

滋養強壮、肉体疲労時の栄養補給に
グロンサンDX

疲労回復
グロンサンDX

シリーズ「病気を考える」⑩ 乳がんの最新治療

わが国は世界一の長寿国ではあるが、悪性腫瘍はいぜん死因の第1位を占めており、その中で乳がんは徐々に増加する傾向を示している。厚生省では、がん対策の一環として、1987年から老人保健法により30才以上の女性を対象とする乳がんの本格的な検診が行われるようになった。わが国における乳がんの死亡率(女性別)は、これまで他のがんに比べ低率なものであったが、1980年ごろから増加傾向を示し、罹患数はやがて胃がんに次いで2番目になると予測されている。そこで、今回は乳がんについて、現在、当院で乳癌外来診療をされている帝京大学市原病院外科助教授の小沢邦寿先生に解説していただきました。



帝京大学市原病院外科
助教授 小沢 邦寿

日本での乳がんの治療法はこの15年程で大きく変わってきている。この変化には大きく二つの方向がある。一つの流れは手術がどんどん縮小の方向へ向かっていることであり、あと一つは進行乳がんや再発乳がんに対してより積極的な治療が行われるようになってきていることである。

すなわち、早期の乳がんには

対しては出来るだけ小さな手術で治療し、進行再発乳がんに対しては抗がん剤やホルモン療法剤を用いた濃厚な治療を加えるという二つの方向である。

(1) 縮小手術の方向

*** 定型的乳房切除術の時代**
以前は乳がんが診断がつけば手術法は一つしかなく、どんな小さな乳がんにも、あるいはまた進行した大きな乳がんにも同じ定型的乳房切除術が行われていた。この手術は別名ハルステッド手術とも呼

ることで、機能的にも美容的にも大変に良い結果が得られている。しかもこの手術が広く行われるようになった結果、手術を縮小しても乳がんの生存率に差が出ないということが外科医の間で広く認知されることになった。これはすなわち以前から一部に主張されていた「乳がんはかくなり早期の段階からすでに全身的な病気であつて、局所の治療法(手術法)の違いはその生存率に変化を及ぼさない」との考えが正しいことが証明される結果となった。



「右乳がん乳房温存手術後」

*** 乳房温存手術の導入**
ここ数年この縮小手術の方向をさらに進めた乳房温存手術が行われるようになってきている。これは初期の乳がんに対しては乳房を全部切除するのでなく、がんの部分だけを切除するにどめ、残存乳腺に放射線治療を加えて乳房をきれいな形で残そうという方法である。

乳房温存手術は欧米ではかなり以前から行われており、乳房切除術と比較した臨床試験でも両者の治療法の生存率

には差がみられていない。写真を見れば一目瞭然であるが、美容面での優劣は明らかである。

(2) 進行再発乳がん治療の方向

*** 治療薬の進歩**
つい最近までは、身体どの部分のがんであろうと、一度手術したものが再発を起した場合には「再発イコール死」と考えられたものであつたが、少なくとも乳がんについては現在この考えはあてはまらない。

ホルモン療法剤と抗がん剤の進歩によって再発乳がんにあつても良好な治療効果が得られる例が多くなっている。実際に再発や転移を起しても抗がん剤やホルモン剤の治療によって転移が消失して、その後何年間も元気に暮らしている乳がん患者は少なくない。さらにごく最近では自家骨髄移植や末梢血幹細胞移植などの最先端の医療技術を応用した超大量化学療法が可能となり、再発乳がんでも長期生存や、あるいは完全治癒さえも望める時代となっている。

*** 非触知乳がんの発見**
マンモグラフィ(乳腺X線撮影)やエコー(超音波検査)の普及に伴い、しこりとして触れないようなごく早期の乳がんが見つかるようになってきた。特にマンモグラフィで細かい石灰化陰影の見られる部分を切除してみると、高率に非浸潤乳がん(最も早期の乳がん)が見つかることが判明しており、乳がん検診にマンモグラフィが導入されると、非触知乳がんがどんどん発見されるようになって、乳

9時から体操の指導や、介助ボランティアに伺っている人、又別のボランティア活動をしている人も居りますが、今回は「福寿草ボランティア班」として希望者をつのり、約20名の参加を得、4月から火・木曜日に交替で何うことになりました。出会いを大切に著実に続けたいと思います。人生まさにいろいろ

(3) 早期発見の重要性
早期発見、早期治療ががんの治療において重要なことは広く知られているが、乳がんの特異な点は、女性自身が自分で乳がんをみつけることができることにある。注意深く触れば1cmの大きさのしこりをみつけることは可能であり、この大きさの乳がんならば乳房をとらずに治療が出来る、しかも9割以上の治癒率がえられる。また年一回の乳がん検診を受けていけば、たとえ乳がんになつたとしても早期の段階で発見できるので、乳がんを命を落とす危険は殆ど無いといえる。自己検診の励行と乳がん検診の受診が特に重要であることを最後に強調しておきたい。



「福寿草の会」ふつとらしくしたい名前ですね、何の会ですか?とよく聞かれます。実はこんな会なのです。あかるく「若い」を学ぶ

「君津市婦人のつどい」で長い間「老後の問題」について学んできましたが、平成3年1月からグループとして発足「あたたかく明るく活動して行きたい」と願って「福寿草の会」と名付けました。

会員は30代以上の主婦が大半で、看護婦さん、市の福祉事務所の方、特別老人ホームの職員等々、多士済々現在約40名をかぞえます。

活動のテーマ3つ

①「若い」を明るく楽しくむかえるための学習②介護の実習③心を豊かに人の役に立ちたい。年間計画を立てて学んでいます。

成人病一般について順次勉強しています。学んだら即実行、お料理教室で実習してしめくりします。

次は経済的な面から安心できる暮らしのために年金、医療制度、おとしよりの補助制度、君津市の現況は等、施設の見学も含めて視野をひろく活動していきます。

そして介護教室で優しくささぐさ
玄々堂さんのご協力で介護教室を何回も開き、学ばせてくださることに1回ですがボランティア

あかるく支えたり 支えられたり

福寿草の会 会長 和田 多真喜

「中高年の心と体について」高田先生のお話を伺ったり、乳がんその他、

ささぐさ
玄々堂さんのご協力で介護教室を何回も開き、学ばせてくださることに1回ですがボランティア

「人の愛」で磨かれた銀色の道を「支えたり、支えられたり」しながら福寿草を咲かせて生きて行けたら素晴らしいな、と思う今日この頃です。

「人の愛」で磨かれた銀色の道を「支えたり、支えられたり」しながら福寿草を咲かせて生きて行けたら素晴らしいな、と思う今日この頃です。

手のひらサイズの
ハンディータイプ

●持ち運びや保管に便利、手のひらサイズのコンパクト設計。
●コロトコフ法で測定し、オシロメトリック信号でチェックする方式を採用。
●前回測定値がわかるメモリー機能付き。

テルモ電子血圧計 ES-P103

テルモ電子血圧計 ES-P103 承認番号[5B-604] 希望小売価格¥12,500(消費税抜き)

◎テルモ、TERUMOはテルモ株式会社の登録商標です。テルモ株式会社

自然の皮脂を守るやさしい石鹸。

潤いを保ち、つっぱり感のない、お肌にやさしい石鹸です。色素、香料は含みません。

お肌に合わせて選べる石鹸

コラージュ石鹸

コラージュM石鹸 各100g/750円(税抜き) 化粧品
コラージュD 脱脂肌用石鹸 各100g/750円(税抜き) 化粧品
コラージュA 潤滑肌用石鹸 各100g/750円(税抜き) 化粧品

持田製薬株式会社

新入職員紹介

みなさんよろしくネ!!

- 田中 政有 (医師) 込山 稔 (臨床工学技士)
- 大友タミ子 (看護婦) 立石 好行 (臨床工学技士)
- 日暮 多恵 (看護婦) 佐藤 俊子 (薬剤師)
- 吉岡みつえ (看護婦) 溝口 真里 (薬剤師)
- 高橋真由美 (看護婦) 新戸 政代 (保母助手)
- 植村 順子 (看護婦) 清瀬みゆき (MSW)
- 高野 秀子 (准看護婦) 高橋 悦代 (栄養士)
- 淀川 真希 (クラーク) 前川 晴美 (調理師)
- 松澤 邦美 (クラーク) 村上 浩子 (事務)
- 田中しのぶ (クラーク) 東平 利江 (事務)
- 石井 恵美 (クラーク) 榎本 敬子 (事務)
- 遠藤 静子 (ナースエイド) 友光 淳一 (事務)
- 財部由美子 (ナースエイド) 菅原 利衣 (准看学生)
- 益満 瑛子 (ナースエイド) 戸村 美紀 (准看学生)
- 千葉ヒデ子 (ナースエイド) 福江ゆう子 (准看学生)
- 有岡 政輝 (放射線技師) 高沖 智久 (准看学生)
- 村田 剛 (放射線科学生) 鈴木 綾子 (准看学生)

卒業おめでとう

今年も春の卒業シーズンを迎え、当院においても9名が卒業いたしました。

千葉県立衛生短期大学より平島満子さん、国立療養所千葉東病院附属看護学校より織本貴子さん、東京都立公衆衛生看護専門学校より渡邊絵里子さん、千葉県立鶴舞高等看護

学院より西隆一君、服部美由紀さん、木更津准看護婦高等専修学校より国松桂子さん、鈴木美和さん、川崎雅代さん、中央医療技術専門学校より武田和彦君(順不動)の皆さんは、それぞれ仕事をもちながらの通学・実習・授業とハードなカリキュラムをこなして

今後、進学・就職をふまえ、よりいっそうのご活躍を期待いたします。



安比高原スキー旅行

ロシニョール、ダイナスター、ニシザワをしてサロモン。何のことかおわかりでしょうか?好きな人ならすぐわかる言わずと知れたスキー板の銘柄です。そして今回のスキー旅行のメンバーが履いていた板でもあります。更に今回はパートナーのスノーボード

も加わり、恒例のスキー旅行はあの大雪山の日の翌日2月13日に総勢8名で出発しました。雪のため動かない内房線を後目に、13日午前3時に医局に集合した筆者を含む7名は、ESTIMA 4x4に乗り込みユージンの過去の名曲「ブリザード」をバックに東京駅に向かいました。途中パートナーに乗る医局員がコンビニでトイレを断られた以外は事件もなく、東京駅でロシニョール4Sを履く高田先生と無事合流し、安比高原へと日本が世界に誇る新幹線に乗り込みました。この時点でナビ役のロシニョール新板の医局員は疲れ果てて夢の世界へ

陥り、パートナーやサロモンの医局員に写真やビデオを撮られてしまいました。ニシザワのお姉さん差し入れのたかなのおにぎりをみんなで食べて力をつけ、いよいよ安比高原に到着です。すごいブリザードの中、昨年からウェアを新調した4Sの高田先生を先頭に、一日参加のサロモン/DEMOの旧医局員、ダイナスター/スラロームのレントゲン技師、クリニック代表のロシニョール娘、真っ赤なサロモンクラークギャルなどが滑ってゆきます。もうこうなるとみんな自分の世界で、誰も記念写真を撮ったり山頂でスキーの椅子で休んでいるメンバーはいません。あのパートナーの医局員でさえナンパを忘れて滑るなど、映画「私をスキーに連れてって」の世界からほとんど離れて行きます。しかし困ったときは仲間です。2日目のザイラーで転倒し、筆者の買ったばかりのサロモンが新雪の中へ消えてしまったときや、レッドハウスに立ってかけてあったパートナーが風に乗って一人旅をしたときも、みんなで力を合わせて探しました。夕食はニシザワ、サロモンそしてロシニョールを履く3人娘の傑作で、食べ終わったときにはみんなお腹がN先生のように膨らみました。そして締めくくりに温泉...。働いていたみなさんごめんなさい。フィッシャーがなつかしい

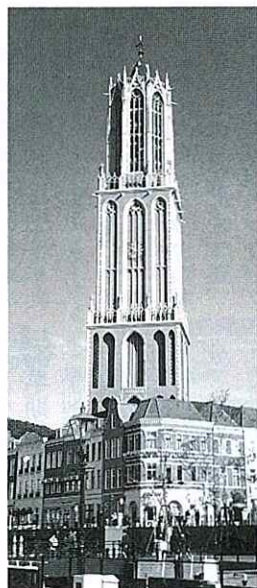
「職員旅行」 エキゾチック長崎・沖繩の旅

昨年11月、3週間にわたり2泊3日の行程で長崎へ2班・沖繩へ1班の3班に分かれ、ストレス解消・美味珍味・異国情緒を求めて南の空へ旅立った。

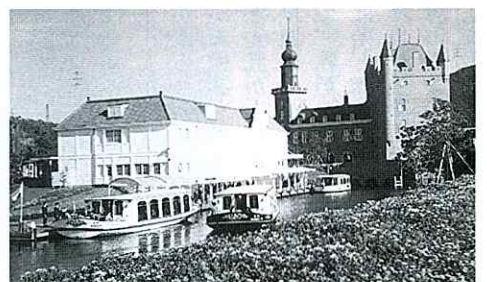
長崎では大浦天主堂・グラバー園・稲佐山からの1、000万ドルの夜景などの市内



朱里城



ハウステンボスのシンボル「ドムートルン」



ハウステンボス

観光と風車と運河の街ハウステンボスの観光。

沖繩は紺碧の海に真っ白な砂浜・琉球王国の豪華に触れる朱里城・切り立った断崖の上に広がる万座毛、そしてハイビスカスやブーゲンビリアなどの花々で南国ムード一杯。心配された天気は日頃の行いが良かったのか各班とも恵まれ、楽しいひとときを過ごした。

村上 照子さん



ナースエイドひと筋20年
長い間ごくろうさまでした
(定年退職H6・3・7)

医局長

編集後記

★リレハンメル冬期五輪日本ノルディック複合チーム優勝!! 3人の力でとった金メダル。ヒューマン編集も新メンバーで心機一転、力合わせて頑張ろう。(岩松)

★平成米騒動を体験出来て、次世代へのお土産が出来、米のありがたみを感じました。(有富)

★先日XX歳の誕生日「結婚

に魅力を感じないの?」と父親に聞かれてしまった。仕事(Or遊び)ばかりしていること。(谷脇)

★新聞作りってホント根気のいる作業ですね。すっかり忍耐強くなりそうです。(熊谷)

★ロッテなんかには負けないぞ!! 安売り、Dマート、ダイエー、ヴェルディなんてめじゃないぞ!! JOE・城・ジェフ (杉)

★病院長として、常識を身につけ、常に学習の意欲を継続する必要があります。(山口)

～玄々堂木更津クリニック情報～



特定医療法人社団新都市医療研究会君津会
玄々堂木更津クリニック
TEL 0438-41-8611(内) FAX 0438-41-5008
〒292 千葉県木更津市高柳宮の前4,737
(JR内房線岩根駅東口下車徒歩5分)

〔外来受付時間〕

午前9:00~12:00
午後2:00~4:00
(但し土曜日は午前のみ)

〔診療内容〕

内科・外科
各種検診・予防注射

〔外来診療予定〕

	午前	午後
月	中尾	中川
火	野尻	本宮
水	茅野	茅野
木	武部	中川
金	茅野	茅野
土	高田	—