

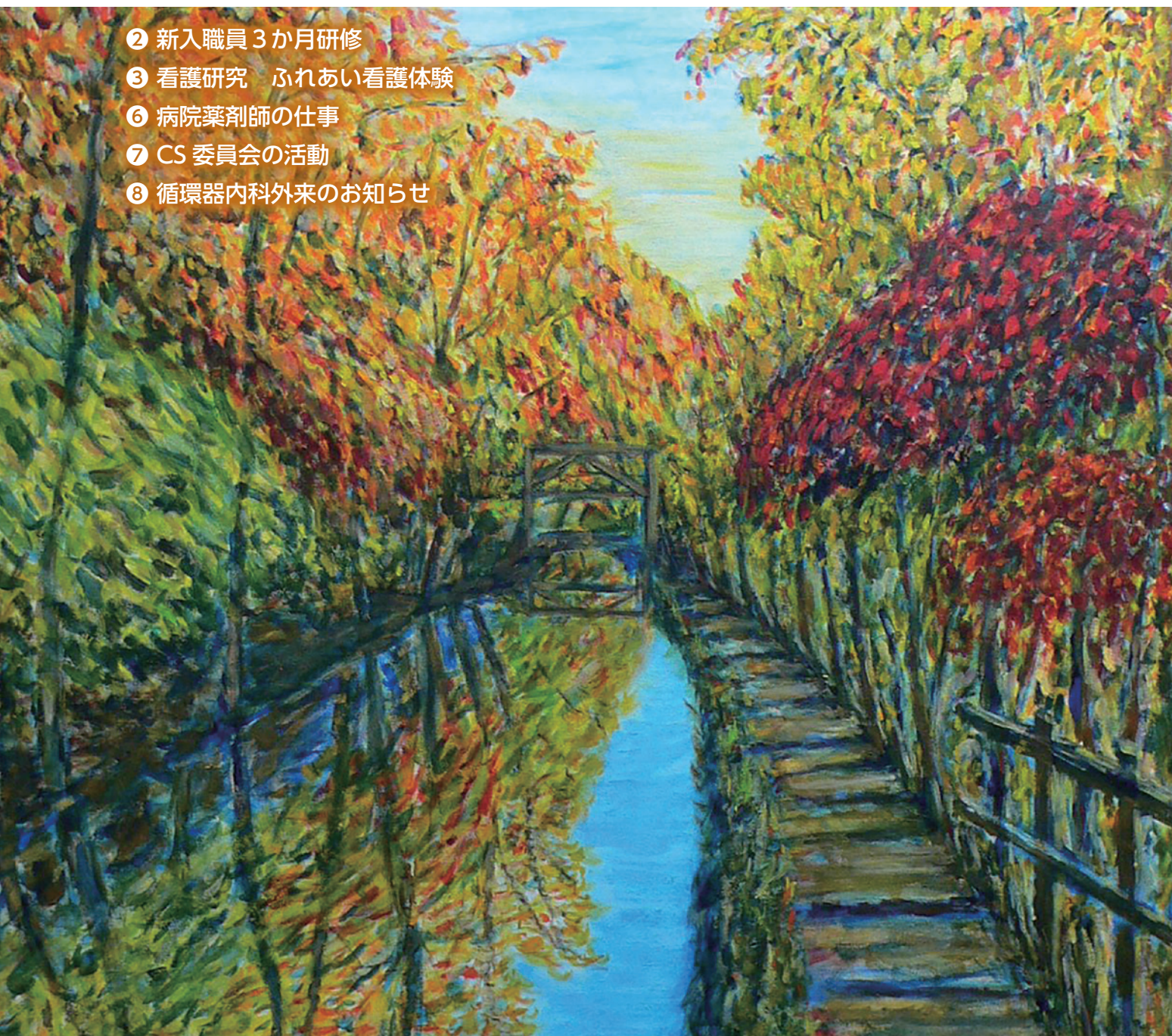


げんげんどう

特集 腹腔鏡下の大腸がん手術

2022.10 No. 92

- ② 新入職員 3 か月研修
- ③ 看護研究 ふれあい看護体験
- ⑥ 病院薬剤師の仕事
- ⑦ CS 委員会の活動
- ⑧ 循環器内科外来のお知らせ



表紙の絵：呼吸器内科部長 野口医師が描いた油絵です。アメリカのメリーランド州 Great Falls 国立公園には Potomac River 沿いの約 200km を結ぶ運河があります。この運河は米国で鉄道が発達する前の 17 世紀に大西洋と内陸都市 Cumberland 間の貨物輸送のために造られました。今では輸送路としての役目を終え、秋に紅葉が運河を照らし、人々の憩いの場になっています。

7月19日、新入職員27名を対象に3か月研修を行いました。

副看護部長 鳥飼 紀子

CS委員会の斎藤課長からマナーについて講義を受け、グループワークではKJ法(データをまとめるための手法)を用いて現在の気持ちや困っていることをあげ、考えを整理し対策をたてることができました。

研修の最後には一人一人に先輩たちの応援メッセージの入った色紙が渡され、サプライズ大成功!!笑顔一杯で終了しました。

「自分を大切に元気で患者さんと向き合う」を課題に日々頑張っています。



3か月研修に参加して

7月19日、新入職員を対象にした3か月研修が行われました。病院の理念と方針を確認し、医療従事者の接遇について講義を受けました。その後、現状の問題を明確にするため、KJ法を用いたグループワークを行いました。他職種が集まり、意見を出し合った結果、誰もが同じような悩みを抱えていて、悩んでいるのは自分一人ではないと実感することができました。今回のグループワークを通じて、現

看護部 3B病棟看護師 村口 やんこ

状の問題を知り、今後の取り組み課題が明確になったので、実践できるように努力していきたいと思っています。また、その他に困ったこと、わからないことは先輩に聞くなどして、必要な知識を一つずつ習得していきたいと思っています。これからも、感謝の気持ちを忘れずに、患者さんの気持ちに寄り添える看護師を目指して頑張っていきたいと思っています。

コロナ禍で新入職員を迎えて思うこと

4月に当院に入職した職員の3か月研修が無事終了しました。

今年度入職した職員は、コロナ禍で多くの制限がかかる学生時代を過ごしてきました。

入職後も、お互いの表情を見ながら会話をすることや、患者さんの手を取ってふれあうことが出来ず、時に戸惑うこともあると思います。今までの

総務課 佐生 佳代子

当たり前が当たり前ではなくなった今だからこそ、玄々堂グループに仲間入りした皆さんには職員同士はもちろん、患者さんともコミュニケーションをより密にして「ぬくもりのある医療」に繋がってほしいです。穏やかな中にも内に秘めたエネルギーを感じる新入職員の皆さんが、更に活躍する姿を楽しみにしています。



電子カルテの入力も頑張っています！

院内看護研究発表会開催

3A病棟看護部主任 板垣 由香

7月16日院内看護研究発表会が、オンラインで開催されました。

発表内容は、柳原禎乃病棟ワークの「活気あふれる病棟のスタッフ間で巡る感謝」、佐藤まゆみ手術室看護師の「寒い！と言わせない手術室を目指して」、加藤久美子教育担当師長の「コロナ禍の新人看護師のリアリティショック軽減策」でした。

そして、研究指導講師の淑徳大学看護栄養学部看護学科、石塚真美先生の「コロナ禍のメンタルヘルス」講演と研究指導コメントがあり、知識を深めることができました。



私たちが看護研究発表に取り組みました！

看護研究

ふれあい看護体験

03 げんげんどう

ふれあい看護体験を実施

副看護部長 鳥飼 紀子

「ふれあい看護体験」に看護師を目指す高校生10名の参加がありました。

白衣を着て緊張しながらも進路の話や認定看護師の活動の話を真剣に聞く姿が印象的でした。

実践ではコロナ対応時のPPE(个人防护用品)を身に着けることで暑さや動きにくさを体験し、改めて「大変だけれどやりがいのある看護師になりたい」と思ったと話していました。



ふれあい看護体験の様子

ごきげんクッキング

新人ナースの皆さんとプチ料理教室

ストレス・フリーレシピ

栄養科主任 小泉 美佐子

今年度入職した新人ナースの皆さんと、6月18日夕方にプチ料理教室を行いました。

日々の仕事で、つい後回しになりがちな食生活。『今日もコンビニの・・・パスタでいっか！』と仕事おわりに、重い足取りでコンビニによって、レンジンで腹ごしらえ。

でも、ちょっと待って！ゆとりのある休日にも、少し長めに保存できる食材たちをゲット。例えば、乾燥パスタ、冷凍できる茸や肉、野菜を買い込み、レンジだけで作れるパスタにトライしませんか。

そんな、自分のごきげんを取りつつ、バランスのとれたレシピを基に新人ナースの皆さんと料理しました。もちろんコロナ禍なので、感染対策を行いながらのクッキング。「クリームパスタ」をレンジで仕上げ、「炊込みめし」はジャーにおまかせ楽々レシピ。作り方は、リンクを貼り付けていますので、ご参考までに・・・



おまかせ楽々レシピ!

鶏肉のクリームパスタ
豚肉の炊込みめし



当院における腹腔鏡下の大腸がん手術

近年は様々な腹部手術において根治性を確保した上での低侵襲手術が考案されています。腹腔鏡下の手術は代表的なもので、既に手技として確立し、第一選択となった胆のう摘出術、虫垂切除術、鼠経ヘルニア手術などと同様に、大腸がん領域においても同手術が急速に普及しております。

これまで私は腹腔鏡手術に関する約10年のトレーニングを得て、当院に赴任いたしました。現在、手術室スタッフ、同僚の先生方のあたたかいご支援のもと、それまで当院で施行実績のない手術に関しても積極的に取り組んでおります。

大腸がんの腹腔鏡手術に関しては、術前に適応を判断すると共に、腹腔鏡下でも安全で確実な手術を心がけております。令和3年度は25例の症例がありました。いずれも大きな合併症はなく、ガイドラインで推奨されるような十分根治性の確保される手術を施行することができました。

従来の開腹手術と比較して、メリットとしては患者さんの苦痛の軽減や、入院期間の短縮が挙げられます。当院で私が担当させていただいた約20症例の平均術後入院期間は7日間、離床や食事開始も術翌日からの方が大半でした。当院では比較的、手技として確立している盲腸がんやS状結腸がんを中心に施行



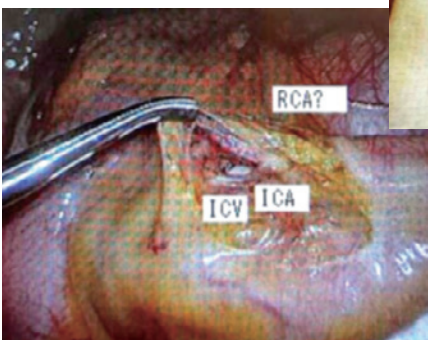
しており、現在のところ大きな合併症は認めておりません。傷は画像①のような小さい傷がいくつかお腹にできますが、治癒するとほとんど見えなくなります。腹腔内が大气に触れる時間が短く、手術で一時的に減弱する腸

玄々堂君津病院 消化器外科医長 島田 拓

管運動が回復するまでの時間も短いため、早期の食事摂取が可能です。画像②のように、解剖も正確に把握できるため、主要な血管に沿ってがんの転移の可能性のあるリンパ節の郭清手技なども確実に行えます。患者さんの生活を保ちつつ、より治療効果の高い手術を心がけ、今後も努力してまいります。



画像① 腹腔鏡下の大腸がん手術後の傷



画像② 手術の様子

腹腔鏡下の大腸がん手術の看護

『外来の関わり』

外来看護師長 伊藤 広美



外来で手術前にしっかり説明します
患者さんが理解できるように看護師が援助しています

当院では、消化器外科の島田先生を中心に腹腔鏡下の大腸がん手術を行っています。

手術創が小さいため、開腹手術と比較して術後の痛みが少なく回復も早いという特徴があります。痛みが少ないことから入院日数も7日程度で退院可能となります。

外来では、患者さんに十分説明して手術前に必要な検査を行い、安心して手術が受けられるように準備します。不安や心配なことは何でも相談して下さい。



私たちが手術中の看護をしています

『手術室の関わり』

手術室看護師長 中尾 薫

当院では、2014年8月より腹腔鏡下による大腸がんの手術を行っています。看護師も手術中に腹腔鏡のモニターを視ながら医師の介助を行っています。

手術室では、患者さんの緊張や不安を少しでも和らげることができるよう、スタッフ一同、あたたかい看護を意識し、日々看護を行っています。

また、患者さん一人一人に合わせた看護を行うため、手術前日に病室を訪問し、お話を伺っています。ご希望があれば好きな音楽を聴きながら手術することもできます。どんなことでもご相談ください。

『病棟の関わり』

3B病棟看護師主任 松本 紫織



私たちが手術前後の看護をしています

腹腔鏡下による大腸がんの手術では、従来よりも創部が小さいため、身体への侵襲が少なく回復への経過を辿ることができます。

医師・看護師・栄養士・理学療法士と連携し、大腸がんの手術を受けた患者さんが1日でも早く元の生活に戻れるよう協力して業務に携わっています。

病気のこと・手術のこと、不安があればどんな小さなことでも声を聞かせ下さい。力になれるようサポートしてまいります。

病院薬剤師が主役の医療ドラマをきっかけに薬剤師業務の認知度向上！

透析室における役割

2020年に初めて病院薬剤師が主役となる医療ドラマ『アンサングシンデレラ』が放送されました。ドラマの中には脚色した表現かなと思える場面もありましたが、病院によっても薬剤師の業務は様々で、「病院で薬剤師って何してるの?」と良く聞かれるほど一般的に知られていないこの仕事に焦点があたり、薬剤師業務の認知度が上がったのではないかと非常にうれしく思える出来事でした。

当院の特徴は腎臓病を総合的にケアする施設ということで、今回は、総合腎臓病センターの中で働く病院薬剤師の仕事内容を紹介します。

私たち病院薬剤師の業務は、処方箋の発行サポート、薬歴管理、処方箋の配布、患者さんへの服薬指導、副作用や相互作用のチェック、臨床検査値や全身状態などからの薬効評価をしています。さらに、内視鏡検査や術前の休薬確認、他院他科受診後の薬剤処方の有無と重複・過量投与、禁忌薬の確認や調剤薬局からの疑義照会の窓口対応など、多岐にわたります。このほか、チーム医療の一員として多職種と積極的に連携しながら業務活動を行い、患者さん個々の問題点を解決する役割を担っています。

透析治療をする腎臓病の患者さんには、使用できない薬や投与量の調節が必要な薬が多

玄々堂君津病院 薬局長 松井 和之

くあります。

当院では担当薬剤師が透析室に常駐し、一元的に継続した薬剤管理を行っており、安全かつ有効な薬物治療を実施しています。

また、患者さんが合併症のない透析生活を継続するためには、リン・カルシウムなどのミネラル代謝や腎性貧血を厳格にコントロールすることが必要です。これには適正な薬の投与が重要となります。当院では薬剤師が考案した定期採血の集計システムを活用し、データに基づく薬剤使用基準を設けています。これにより、薬の投与量に問題のある患者さんを抽出し、適正な薬物治療を行うことが可能となっています。

透析を受けている方もそうでない方も、薬の飲み方や困っていること、不安や疑問点があれば気軽に薬剤師にご相談ください。処方箋がなくても身近な相談窓口として患者さんの薬物治療を応援しています。

「当院の病院薬剤師の仕事」



私たちが病院薬剤師です



透析室の看護師と患者さんの状態を確認しています

CSって何？

CS委員会の活動

CS委員会副委員長

関根 明

「CSって何？」と思われる方がほとんどではないでしょうか。

customer satisfaction の頭文字を引
用し、直訳で「顧客満足」となります。

つまり、当院に来院される患者さんの満足度向上を目的として、接遇や環境整備等改善のための活動を行う委員会であります。

さらに、発足当初より『思いやり・安心・信頼のサービス提供』を当委員会の指針として掲げ、今年度は『地域の患者さんに信頼される医療を』を活動目標としています。

具体的な活動は下記の通りです

- 1 職員のマナー向上のための研修会の企画、マナーチェック
- 2 患者アメニティの向上（環境整備等）
- 3 患者さんの声による改善



これらの活動を実践するにあたって院内各部署より委員が集まり、『接遇班』『環境班』の二班に分かれて年間活動計画を立案し、日頃患者さんより頂く声に耳を傾けた活動、院内環境整備に向けたパトロール、職員間連携のための活動等へ自主的に取り組んでいます。

実は当院における本活動は28年の歴史があり、当初よりほぼ変わらぬ活動を継続しています。

「医療接遇」とは1000人の患者さんが居られたら、100通り以上の接遇があります。さらに、同じ患者さんであっても毎回同じ事を望んでいるのではなく、進歩進化していく「接遇」を望まれると思っています。

そこには、「どのようにすると目の前の患者さんに安全で、安心な心地良い対応を提供できるのか」という問いと実践の繰り返し求められます。

CS委員会では『思いやり・安心・信頼のサービス提供』を柱として、今後も患者さんにとってより良い医療接遇を目指します。

CS委員会 環境班
環境整備強化月間
12月1日～12月31日



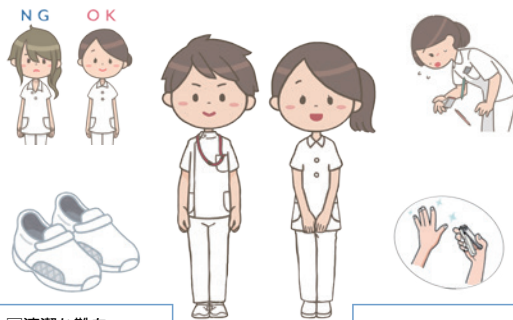
コンセント周りを整理・整頓し、安全性の見直しをお願いします。

▲環境班では、定期的に院内パトロールを行い、掲示物、通路、トイレ、コンセントなどを見て回り、環境改善に努めています。



「清潔感＆衛生的」がポイント！
身だしなみ足先まで整えよう

- 落ち着いた髪の毛の色（奇抜な色は好ましくない）
- ポケットに物があふれていないか
- 前髪やサイドの髪が顔にかかりすぎているか
- 名札は見えるようにつけてるか

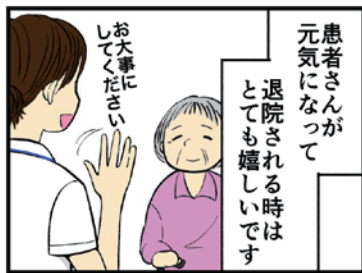


- 清潔な靴を履きましょう
- 靴下の色は適切か
- 爪は短く丸く清潔に切れているか

CS委員会



げんげん 日和



作：まつ

『当院の専門外来』

循環器内科

当院の専門外来を紹介します

循環器内科医師 後藤 耕策

循環器内科は主に心臓の病気を専門に扱う診療科で、具体的には心筋梗塞、弁膜症、不整脈、心不全などの疾患を対象としています。


当院ではカテーテル検査・治療が出来ないため近隣病院との連携が必要不可欠です。

しかし、外来では心臓超音波検査、24時間心電図検査、冠動脈CT検査など詳しい検査も施行できるため、結果に応じて追加での精査が必要かを的確に判断し、適切なタイミングで治療可能な病院へ紹介することが可能です。

高齢化社会が進む中で、あらゆる心疾患の終末像である

心不全を呈する患者さんが急増し、「心不全パンプデミック」とよばれる時代に突入しています。これまで全く心臓の病気を指摘されなかったことがない方も、突然心不全を発症することもあります。心不全の主な症状は動悸や息切れ、浮腫みなどですので、少しでもこれらの症状に当てはまれば、一度主治医あるいは循環器外来を受診して相談してみてください。

循環内科外来診察表

	月	火	水	木	金	土
9:00 } 12:00	岩塚良太医師 (第1・3・5週)	野口智裕 医師	清水慶二郎 医師			竹田誠医師 (第1・3・5週) 後藤耕策医師 (第2・4週)
14:00 } 16:00		栗原尚裕 医師			栗原尚裕 医師	

秋の防災訓練実施

9月17日に秋の防災訓練を実施しました。今回の訓練は、前回に引き続き感染対策を考慮して、エアストレッチャーと火災報知器の使い方を訓練しました。初期消火訓練では参加者全員で消火器の取り扱いを実施しました。



ワクチン接種のお知らせ

10月からインフルエンザワクチン接種が始まりました。

11月からはオミクロン株対応ワクチン接種が始まります。予約受付していますので、詳細はホームページでご確認ください。

玄々堂君津病院 各お問い合わせ番号 月曜日～土曜日(日曜・祝日は除く)

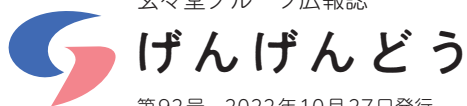
玄々堂君津病院
0439-52-2366
代表

外来診療予約
0439-52-7068
診療予約・予約変更

地域連携室
0439-52-2457
医療機関からの患者さんのご紹介

総合腎臓病センター
0439-52-2750
腎臓病コーディネーター

玄々堂グループ広報誌



第92号 2022年10月27日発行

発行者：玄々堂君津病院
発行責任者：副院長 大崎慎一
企画・編集：新聞委員会

医療法人 新都市医療研究会「君津」会

玄々堂君津病院
〒299-1144 千葉県君津市東坂田4-7-20
電話 0439-52-2366(代表)
URL <http://www.gengendo.jp>

