



げんげんどう

特集

泌尿器科治療
泌尿器科看護

2025.10 No. 104



- ① 表紙：泌尿器科部長 高野哲三医師
- ② 防災訓練 ヘルシーワークプレイス 看護体験
- ③ お祭りLOGO
- ④ 特集 泌尿器科治療
- ⑤ 特集 泌尿器科看護
- ⑥ 部署紹介
- ⑦ 看護部長退任ご挨拶
- ⑧ 脳神経外科 保険資格の確認

防災訓練について

災害対策委員会委員長 石崎 照彦

9月13日(土)防災訓練を行いました。今回の訓練では東京湾北部で大規模地震が発生したことを想定し、災害対策本部を設置。各部署からの被害報告を取りまとめ状況を把握。本部長(池田院長)の指示により余震対策措置を行うまでの流れを確認しました。

その後、地下厨房から火災が発生したことを想定し、消防機関への通報・初期消火・避難訓練を実施。自力避難が困難な入院患者さんを安全に効率よく避難させることの難しさを痛感しました。

この他、訓練用水消火器による初期消火訓練や救助袋による避難訓練への参加を募ったところ大変多くの職員が参加しました。生憎、降雨により救助袋体験は実施することが出来ませんでした。生憎、降雨により救助袋を体験できずに残念。などの声を聴き、当院職員の防災意識が高いことを確認することが出来ました。今後も訓練を重ね皆様安心して利用することが出来る病院でありたいと考えております。

災害対策の第一歩は、被害をイメージすることから始まると言われます。皆様におかれましても日頃から防災意識を高め、災害に備えていただければと思います。



ヘルシーワークプレイス・取り組み宣言施設です

副看護部長 野村アコ

当院は安心して働ける職場環境づくりを進めています。その一環として千葉県看護協会のヘルシーワークプレイス取り組み宣言施設として手を上げました。「私たちは安全な職場環境づくりを推進し、いかなる暴力も許さない強い意志を持ちます。尊重と信頼の環境を守り、職員全員が安心して働ける職場を築きます。」をスローガンに暴言暴力・ハラ



また、看護部と安全対策委員会が協働し、関西医科大学看護学部・看護学研究科教授三木明子先生に「医療機関における暴力、ハラスメントの予防と対応」をテーマに、最新の知見と実践的な対応方法についてご講演いただくことになりました。

職員一人ひとりが安心して力を発揮できる環境は、患者さんへのより良い医療の提供にもつながります。理解を深め、お互いを尊重し合える職場を目指してまいります。

学生さんの看護体験を受け入れています

副看護部長 鳥飼紀子

当院では未来の医療を担う人材育成のため、様々な学生さんを受け入れています。

中学生 職業体験

色んな職種の理解を深める院内ツアーや血圧測定などの看護技術が体験できます。まずは興味を持つことから今後の職業選択につながって頂きたいと思えます。



看護師の仕事と進路についての説明や、白衣を着て病棟体験ができるふれあい看護体験は毎年多くの参加があり好評です。千葉県看護協会のホームページに案内が出ますので、興味のある方はぜひお申し込みください。

看護学生 インタビュースキップ

働くことがイメージできるよう、病院の機能や教育体制などの説明に加え、働いているスタッフへ直接質問ができる機会も設けています。

いやさか君津踊りに 参加して

栄養士 関口 真菜

9月21日、第27回君津市民ふれあい祭りが開催され、「いやさか君津踊り」に参加しました。

全体では約1900名、34連と盛大なイベントとなり、当院からは57名の参加でした。



令和賞を頂きました

各団体、熱の入った踊りを見せる中、参加者全員がまともりのある元気な踊りをし、「令和賞」を受賞しました。普段関わらない他部署の方たちとも交流ができてとても良い経験になりました。

次回も多くの参加者を募り、受賞をめざしたいと思います。

かがやき保育所夏祭り

保育所で夏祭りを行いました

保育士 今関知子



8月18日、賑やかなお囃子が流れる中、ハッピを着てねじり鉢巻を締めたら準備はOK! ドンドンと力強い太鼓の音と共にスタートです。

みんなで作ったやきそば、たこやき、チョコバナナ!!

全部並べてみるとたくさんあって迷っちゃいます。「どれにしようかな」と真剣な表情で選んでいると「こちらがおすすめですよ」と素晴らしい接客技を見せる店員が多くいるではありませんか!

日頃のお買い物「この成果が発揮されており、思わず感心してしまいました。それぞれ好みの品をお土産袋いっぱい詰めてママに見せてあげるんだ」と嬉しそうなお子さん達。

笑顔溢れる楽しい夏の一日となりました。

第78回木更津港まつり 花火大会観賞

ウエル・ヴィレッジ木更津
生活相談員主任 山口 愛子

8月15日、当施設では「第78回木更津港まつり花火大会」の観賞会を開催しました。昨年の経験を活かし、今年は2階・4階のウッドデッキを開放。夜風に包まれながら、絶好のロケーションで迫力ある花火を楽しんでいただきました。

当日は面会時間を延長し、ご家族にもご参加いただいた結果、総勢67名と大変賑やかな会となりました。ご入居者からは「家族と一緒に花火を見られて嬉しい」「高い建物に遮られず、迫力満点だった」といった喜びの声が寄せられました。さらに、スタッフ手作りのヨーヨーやうちわを配布し、夏祭り気分を満喫。準備段階から他部署スタッフも協力し合い、施設全体で一体感を持って取り組むことができました。

大輪の花火が夜空に咲くたび、ご入居者・ご家族・スタッフの笑顔が重なり合い、夏の思い出を彩るひとときとなりました。

おかげさまで今年も大成功のイベントとなりました。



泌尿器科治療

泌尿器科部長 高野哲三

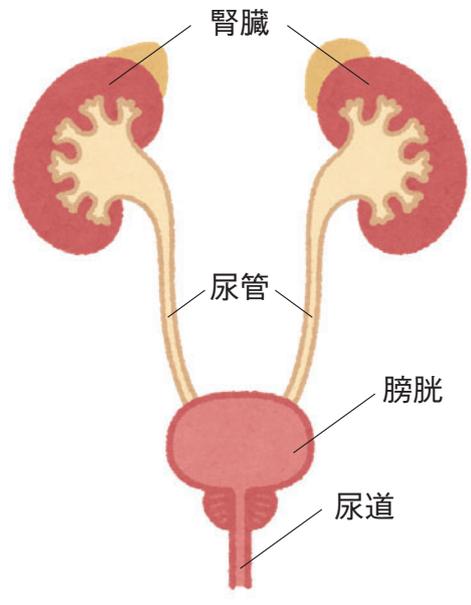


この度のご挨拶が遅れましたが、2024年8月より泌尿器科に着任しました高野です。この1年間勤務して感じたのは、医者間の距離が非常に近く連携が取りやすいこと、および看護師さんや助手さんが優秀で常に支えてくださっていることへの感謝です。

最近ではテレビのコマーシャルなどもあり、泌尿器科の認知度も少しずつ高まっています。しかし、まだ受診は何となくはずかしいと感じられる方も少なくありません。高齢になるほど尿に関する悩みは男女問わず増えてきますので軽い症状でもどうぞお気軽にご相談ください。

泌尿器科は具体的には尿の通り道である腎臓・尿管・膀胱・尿道および男性特有の前立腺・陰茎・陰のう・精巣などの臓器の病気を診る診療科です。主な対象として、

- ① 尿路結石
- ② 前立腺肥大
- ③ 尿失禁、頻尿
- ④ 膀胱炎、腎盂腎炎
- ⑤ 血尿(尿潜血も含む)
- ⑥ 泌尿器がん
(腎臓がん、膀胱がん、前立腺がんなど)
があげられます。



*前立腺肥大、前立腺がんは男性特有の病気です。前立腺は膀胱のすぐ下にあり、尿道を取り囲むように位置しており、精液の一部をつくる役割を担っております。特に前立腺がんは高齢になるほど発症しやすく、日本では男性で最も多いがんです。進行がゆっくりな場合が多く、見つかったりもすぐに命に関わらないことが多いです。しかし一部では進行が早いものもあり、骨やリンパ節に転移することがあるので、50歳以上の方は泌尿器科を受診することをお勧めします。

当院での手術に関しましては、包茎の手術や陰のうが大きくなる陰のう水腫の手術、膀胱がん・前立腺肥大症に対しての内視鏡手術なども施行しておりますので、今後ともよろしくお願ひします。

特
集
泌
尿
器
科
看
護



外来准看護師
高山 美和

当院では医師と看護師が担当制で診療を行っています。令和6年8月より高野医師が常勤として着任し、前立腺がん疑いに対して2泊3日の前立腺針生検も実施しています。泌尿器科看護は、排泄や生殖器といった繊細な領域を扱うため、患者さんへの丁寧な対応やプライバシーへの配慮が欠かせません。検査や処置の準備・介助など、幅広いスキルが求められます。尿路感染症、前立腺疾患、膀胱がんなど多様な疾患の早期発見につながられるよう症状の把握に努めています。



泌尿器科には男性患者が多い傾向がありますが、膀胱炎や尿路結石などで女性の受診もあります。患者さんが安心して検査・手術を受けられるよう、スタッフ一同、丁寧でわかりやすい説明を心がけています。頻尿、残尿感、尿漏れなど気になる症状があれば、どうぞお気軽にご相談ください。

骨盤底筋体操

骨盤底筋を意識しながら、膣や肛門を締めたり緩めたりを繰り返します。

骨盤底筋体操の他にも…

肥満も尿漏れの原因となります。体重が気になる方は、食事管理や運動によって適正体重に減量しましょう。

- 1 あお向けになり、軽くひざを立てて足を開きます。

- 2 肛門・膣・尿道を10数秒間ぎゅーっと締め、その後10数秒間リラックスします。これを10回繰り返します。



ゆっくり
ゆっくり



骨盤底筋は骨盤の底にハンモック状に広がっている筋肉群で、膀胱、子宮、直腸などの骨盤内にある臓器を支えています。

- 3 肛門・膣・尿道を意識的に「すばやく締め、すばやく緩める」。これを10回繰り返します。



すばやく
すばやく

- 4 ②と③を1セットとして、1日数回に分けて5セット程度行います。

どの姿勢で行う場合であっても、左ページの②～④を行います。



机に両手をつき、肩幅程度に足を開いて行う。



背筋を伸ばして浅めにイスに座り、肩幅程度に足を開いて行う。



床に両ひじ、両ひざをついて行う。

家事や仕事の合間、電車の中やテレビを観ている時など、生活に取り入れていきましょう。

*よくわからない場合やうまく行えない場合は、医師や看護師に相談してください。

部署紹介

臨床工学科

科長 刈込 秀樹



私たち、臨床工学科は生命維持管理装置をはじめとする高度な医療機器の操作、保守点検、安全管理など幅広い業務を担っています。医師や看護師といった医療従事者と密接に連携し、患者さんが安全で質の高い医療を受けられるよう、日々業務に取り組んでいます。当院の臨床工学技士は、主に以下の分野で活躍しています。

生命維持管理装置の操作

…人工呼吸器、血液透析装置など、患者さんの生命を維持するための装置を操作し、治療が安全かつ効果的に行われるようにします。

医療機器の保守点検と安全管理

…手術室や集中治療室（ICU）などで使用される人工呼吸器などの機器が常に最良の状態で稼働するよう、定期的な点検とトラブルシューティングを行います。機器の安全性を確保し、医療事故を未然に防ぐ重要な役割を担っています。

医療機器に関する情報提供と教育

…医師や看護師に対して、新しい医療機器の操作方法や安全な使用に関する情報を提供し、院内全体の医療機器に関する知識向上に貢献しています。

当院は、透析室を中心に、関連施設を含め4施設で約700名の患者さんの透析治療をサポートしています。緊急透析に対応するため、交代制で夜間や休日に勤務することもあります。また、血漿交換（PE）・二重膜濾過血漿交換法（DFPP）・持続的血液濾過透析（CHDF）などの各種血液浄化業務に加え、VA管理や超音波エコー検査、在宅透析患者の教育・機器管理、透析液の水質管理など、透析に関する幅広い業務に取り組んでいます。

医療機器管理室の業務では、輸液ポンプ・シリンジポンプ・人工呼吸器などの中央管理を行っており貸出前点検・使用後点検・定期点検を各機器ごとに行っています。手術室業務では、腹腔鏡・関節鏡の手術や、シャントの手術にも携わっています。あまり表舞台には立っていませんが、縁の下の力持ちとして病院を支えています。



◀真剣なまざし

看護部長退任ご挨拶

感謝と新たな出発への想い

看護部長 木村 純子



この度、看護部長の任期を終えるにあたり、多くの皆様からお心遣いをいただき、心より感謝申し上げます。

振り返れば、私がこの病院にお世話になって32年が経ちました。結婚を機に2つの大病院での経験を経て、地域のこの病院にまいりましたが、最初感じたのは職員の皆様の温かいぬくもりでした。大病院とは異なる、患者さんとの距離の近さや、地域に根ざした医療への想いに触れ、ここで看護師として成長していきたいと強く感じたことを今でも鮮明に覚えています。

そして7年間、看護部長として過ごした年月は、私にとってかけがえのない時間でした。多くの看護師の皆様、医師の先生方、そして病院で働く全ての職員の方々と共に、患者さんにより良い医療を提供するために歩んできた道のりには、様々な思い出が詰まっています。

患者さんとそのご家族の皆様には、これまで看護部の取り組みにご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。私たちが何よりも大切にしてきたのは、患者さん一人一人に寄り添った看護の提供でした。新しい立場からも、皆様により良い医療環境を提供できるよう努

めてまいります。

また、地域の医療機関や関連施設の皆様には、日頃から連携・協力をいただき、心より感謝申し上げます。地域全体で患者さんを支えるネットワークの一員として、今後変わらぬお付き合いをお願いいたします。

今、私の心は既に新しいステージに向けて動き始めています。この11月からは、新たな事業統括の責任者として、32年間で培った経験を活かしながら、異なる角度から病院の発展に貢献してまいります。

皆様には、これまでのご支援に心から感謝するとともに、新しい役割での私の挑戦を温かく見守っていただければ幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。

Yell ~岡崎弘子前看護部長より~

看護部長のバトンを渡して6年7ヶ月間、持ち前のパワーでリーダーシップを発揮し、様々な課題と向き合い頑張ってきたら本当にお疲れ様でした。在任期間には大型の台風による被害、コロナ禍での体制作りや人員配置など、大変なご苦労が多かったことと思います。どのような時でも真摯に向き合う姿は頼もしい存在でした。

これからの更なるご活躍を祈ってエールを送ります。



この度、シアトルを訪問する貴重な機会に恵まれました。

旅のハイライトは、マリナーズ対ドジャースの今シーズン最終戦を観戦できたことです。大谷翔平選手の歴史的な55号ホームランの瞬間に立ち会い、スタジアム全体が興奮に包まれた体験は一生の思い出となりました。

医療面では世界で初めて透析治療を開始した歴史的な施設と博物館を訪問し、現地スタッフの皆様から温かい歓迎を受けました。透析医療の原点に触れ、先人たちの功績を直接学べたことは大変意義深い経験でした。

また、シアトルが誇る世界的企業も訪問しました。Amazon、スターバックス、マイクロソフト、ボーイングの各本社では、それぞれの企業が築いてきた歴史と、最先端の技術やサービスへの革新的な取り組みを知ることができました。伝統を大切にしながら常に新しい挑戦を続ける姿勢に深く感動し、医療の現場においても学ぶべき点が多いと感じました。スポーツ、医療、そしてイノベーション、多方面で充実したシアトル訪問となりました。 木村 純子



頭の体操・脳活コーナー

頭の体操や気分展開に、ぜひ挑戦してみてください。



穴埋め四字熟語

空きマスに入る漢字をリストから選び、正しい四字熟語を完成させてください。

リストの漢字はすべて使用します。

- ① 承結
- ② 南北
- ③ 耕読
- ④ 大晩

リスト

器起晴成雨船馬転

※正解は下にあります。

脳神経外科

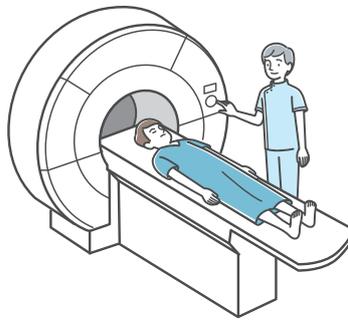


保谷克巳医師

脳神経外科は、脳血管障害(脳内出血、くも膜下出血、脳梗塞など)、脳腫瘍、頭部外傷等の手術が必要になる脳の疾患を主として扱います。頭痛や手足のまひ、しびれ、めまい、けいれん、視力視野障害、物が二重に見えるなどの症状は、脳神経外科学的な疾患が原因である可能性があります。患者さんの症状の経過を伺い、神経学的な診察した結果、精査が必要になることがあります。当院では頭部CTやMRIによって画像診断を行います。頭部外傷

後、症状はないが心配という方が脳神経外科外来に多く受診されます。そのような方も当科で対応いたします。もし、検査にて手術が必要な疾患が見つかった場合は、当院にては手術は行いませんので、適切な専門病院に紹介いたします。他院の脳神経外科で治療を受け、画像のフォローアップや内服薬の継続が必要な方も当科にて対応いたします。

※脳神経外科 毎週火曜日午後(第2週：西嶋医師)



円滑な受付のために、
保険資格の確認にご協
力をお願いいたします

医事部部长 山口伸行

健康保険証は令和6年12月2日以降新たに発行されなくなりま
した。

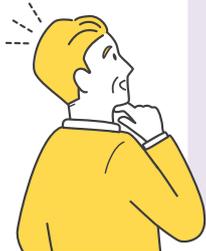
現在お持ちの保険証の有効期限をご確認下さい。

保険資格の確認には「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」を使用します。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方には、従来の健康保険証の有効期限がきる前に「資格確認書」が無償で申請によらず届きます。

受診の際は左記のいずれかをお持ちください。

- マイナンバーカード
- 有効期限内の健康保険証
- 資格確認書



玄々堂君津病院 各お問い合わせ番号 月曜日～土曜日(祝日は除く)

玄々堂君津病院
0439-52-2366
代表

外来診療予約
0439-52-7068
診療予約・予約変更
9:00～16:00

地域連携室
0439-52-2457
医療機関からの患者さんご紹介
9:00～17:00

玄々堂木更津クリニック
0438-53-7807
代表



玄々堂グループ広報誌

げんげんどう

第104号 2025年10月24日発行

発行：玄々堂君津病院
発行責任者：院長 池田重雄
企画・編集：新聞委員会

医療法人社団 新都市医療研究会「君津」会

玄々堂君津病院

〒299-1144 千葉県君津市東坂田4-7-20

電話 0439-52-2366(代表)

URL <http://www.gengendo.jp>

