



げんげんどう

特集

血管外科
下肢静脈瘤グルー治療

2025.1 No. 101



- ① 表紙：血管外科部長 北岡 斎 医師
- ② 院長挨拶
- ③ ちばアクアラインマラソン救護活動
千葉県透析研究会 会長賞受賞
千葉県看護協会医療安全大会 最優秀賞受賞
- ④ 特集 血管外科 下肢静脈瘤グルー治療について
- ⑤ 特集 血管外科手術の看護
- ⑥ 職員旅行 伊勢志摩編 北海道編／忘年会
- ⑦ 病院研究発表会 院長賞受賞
第5回日本フットケア・足病医学会年次学術集会に参加
- ⑧ クリスマス会イベント げんげんどうかがやき保育所 ウェル・ヴィレッジ木更津



新年のご挨拶

新年あけまして
おめでとうございます。

医療法人社団新都市医療研究会「君津」会 理事長
玄々堂君津病院 院長 **池田 重雄**

玄々堂君津病院医局では、昨年3人の新しい先生を迎えることができました。泌尿器科では高野哲三先生が部長に就任されました。専門の膀胱腫瘍の診断、治療に加えて、前立腺癌の診断も充実していくことを期待しています。麻酔科では齋藤明子部長をお迎えすることができました。今まで以上に、皆さまが受けて頂く手術の麻酔管理、術前、術後の管理が安全に提供できると考えております。整形外科でも昭和大学整形外科教室より平野貴大先生を招聘することができました。これにより今まで常勤医師一人で頑張っていただけでいた助崎部長のチームに加わっていただくことができました。整形外科の診療、手術が今まで以上に充実し、透析治療と同じように当院の診療の中心となりつつなってきました。新しく加わった医師メンバーにより、今年にはさらに充実しました診療を地域の

皆さまに提供できるように、職員一同努力して参りたいと考えております。

玄々堂木更津クリニックの新築移転から1年が経過しました。クリニックもサービス付き高齢者向け住宅も近隣の皆さま方に少しずつ周知されるようになってきました。身近な医療機関、高齢者住宅、リハビリ施設として、気軽にご利用いただければ嬉しく思います。玄々堂木更津クリニックの職員一同、少しでも多くの地域の皆さまにご利用いただけることを楽しみにしております。

当院の理念は設立以来変わっておりません。君津市、木更津市、富津市、袖ヶ浦市地域の皆さまへ良質な医療、介護サービスを提供できますよう、職員一同努力して参ります。本年もこれまでと変わらないご支援を賜りますように、どうぞよろしくお願い申し上げます。



ちばアクアラインマラソン救護活動

看護部長 木村 純子

2023年度から千葉県看護協会理事としてちばアクアラインマラソン実行委員会専門委員会(救護)に参加して、開催に向けて検討を重ねてまいりました。

当日は千葉県看護協会君津地区部会の皆さんの協力をいただき、11月10日に、「ちばアクアラインマラソン2024」が開催されました。

東京湾アクアラインを交通規制し、曇り空の中をマラソンには15,000人、ハーフマラソンには5,000人が走り抜け、爽やかな感動をいただきました。

救護体制は救護本部を設置し、医師、看護師、救急救命士、アスレティックトレーナー、救護ボランティア、ドライバー、県市職員484名で構成されていました。17カ所の救護所設置、



救護ランナーとして参加
西山 成二 医師



千葉県看護協会君津地区部会会長
副看護部長 鳥飼 紀子

コース上での医療支援活動に協力できる救護ランナーに、当院から西山医師はじめ4名の職員にも担当していただき、救護活動ができました。

千葉県透析研究会 会長賞受賞

臨床工学科 臨床工学士 菊地 香奈子

このたび第51回千葉県透析研究会にて会長賞を受賞しました。

今回の研究では、透析治療で用いるシャントが患者さんの手や指先に与える影響を評価するために当院で使用している皮膚灌流圧装置について、新旧の機械を比較しました。

その結果、新しい機械では従来機と同等の性能が確認され、さらに操作性や実用性が向上

していることが明らかになりました。したがって、今後より効率的な検査を実現し、患者さんの治療環境の向上につながると期待しています。最後に、日々の忙しい業務の中で

協力をいただいた医

師、看護師、臨床工

学技士の皆さんに感

謝申し上げます。



千葉県看護協会医療安全大会 最優秀賞受賞

医療安全委員会 副看護部長 野村 アコ

11月24日に開催された千葉県看護協会医療安全大会で、安全対策委員会医療安全チームが、最優秀賞をいただきました。テーマは「気づきを促す、多職種連携の事例検討会」で、安全対策委員会で行っている、事例検討会の取り組みを発表させていただきました。今回テーマとなった事例検討会では問題点を明確にして、マニュアル作成など具体的な対策につなげることができました。また、当該部署でも安全に関する気づきが生まれ、注意喚起の表示という具体的な対策に取り組むことができました。

インシデント報告はまだまだ、できれば報告したくないとネガティブな側面がありま



当院での下肢静脈瘤治療

～より多くの患者さんに治療を受けていただくために～

血管外科部長 北岡 斎

下肢静脈瘤とは・・・

足から血液を心臓に返す静脈の一部が逆流してしまう病気です。本来、静脈には血液が反対方向に流れないように逆流防止弁が備わっていますが、下肢静脈瘤では様々な原因(立ち仕事、妊娠出産、遺伝の関与など)により逆流防止弁が壊れてしまい、逆流した血液が膝下にたまった状態(うっ血)となります。うっ血は、足のむくみ、だるさ、頻回なこむら返りを引き起こし、病気が進行すると、難治性の皮膚炎や、皮膚潰瘍など生活の妨げとなる重大な症状にもつながる恐れがあります。

当院での静脈瘤治療

静脈瘤の治療方法にはいくつかの選択肢がありますが、当院ではすべての治療法の選択が可能です。

今回新たに、より低侵襲なグルー治療を導入いたしました。

① レーザー治療

静脈の中にカテーテルを挿入し、内側からレーザーを照射し静脈を閉塞させる治療です。現在では治療成績も安定しており、保険適応で行うことができます。静脈抜去手術同様に根治性が高く、かつ体への負担も少ない治療です。

*意識のない状況にて治療を行うため、軽い全身麻酔が必要です。

② グルー治療

医療用の接着剤を静脈内に注入し、圧迫することで逆流を起こした静脈を閉塞させ治療を行います。治療成績も安定しており、レーザー治療と同様に保険適応で行うことができます。

*意識のある状況で治療を行えるため、全身麻酔は必要ありません(針を刺す場所にだけ麻酔薬を注射します)。ご高齢の患者さん、持病をお持ちの方にも安心してお受けいただける治療です。

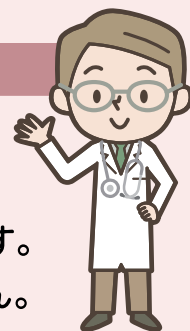
より多くの患者さんに静脈瘤治療をお受けいただけるように、グルー治療を導入しました。年齢的な問題や持病のことで、静脈瘤治療を諦めていた患者さんにも安全かつ、低侵襲に治療が行える方法です。

静脈瘤でお悩みの患者さんは是非とも血管外科外来に受診ください。



グルー治療を受ける患者さんへ

グルー治療の利点



- ①局所麻酔で、手術時間は30分程度です。
- ②手術終了1時間後には歩いて帰宅が可能です。
- ③手術後の合併症である深部静脈血栓症や神経障害(しびれ)が少なくすみます。
- ④手術後の弾性ストッキングを履かなくてよいので、煩わしさがありません。



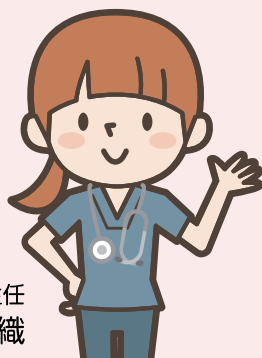
Q-1

グルーで
身近なものは？

A-1

マツエクで使う
接着剤と同じです。

ストッキングコンダクター 看護師主任
松本 紫織



Q-2

グルーで固めた血管は
どうなるの？



グルー Q&A

A-2

静脈の組織自体は時間と共に体内に吸収
されて消失しますが、グルーは人工物なので吸収されず、固めた静脈に沿った形で残
ります。

残ったグルーは見た目にはわかりません。
押してみると触れる程度です。

手術室看護師

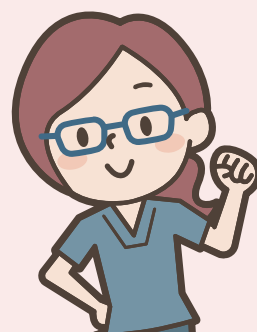


グルー治療は、当院手術室にて行っています。
「手術室」と聞くと、心配や不安を感じる患者さんもおられるかと思いますが、清潔な環境・設備により安全に、不安なく治療を受けていただけるよう努めてまいります。

手術室では、リラックスした状態で治療を受けていただけるようBGMを流しております。

また、患者さんのご希望の曲がございましたらお知らせください。

手術室看護師 加藤 裕子



数年ぶりに職員旅行が開催されました！私たちは10月に2班に分かれ、一泊二日で伊勢志摩方面へ行ってきました。

紅葉は少し早いシーズンでしたが、天気にも恵まれ、伊勢神宮(外宮・内宮)、おかげ横丁、夫婦岩、鳥羽水族館と各名所を観光しました。伊勢神宮では皇室の御祖神である天照大御神が祀られていることから、日頃の感謝の気持ちを込めて参拝してきました。また伊勢の清らかな自然・町並みを感じながら、伊勢うどんをはじめ、ご当地グルメも堪能しました。

旅館では露天風呂はもちろん、カラオケ、ボウリングなどのアクティビティもあり、皆さん一日が終わる最後まで満喫し、普段なかなかお話しすることができない他職種の方とも交流することができました。

今回初めて職員旅行へ参加させていただき、充実した二日間になりました。沢山リフレッシュさせていただいたので、今後もまた日々の業務に一生懸命の提供を目指していききたいと思います。

伊勢志摩編

管理栄養士
長谷川 みずほ



かんぱーい！この

写真は、キリンビール園でジンギスカンの食べ放題を楽しむ前のようすです。

私たちの班は、11月17日から三日間の日程でした。一日目は、バスツアーで小樽へGO！冷たい雨がパラパラと降る天候でしたが、街の散策をし、ランチでは宝石箱のような海鮮丼をいただきました。

その後、札幌へ移動し、白い恋人パークでチョコレートートの歴史をクイズで学びハイテクな製造風景を楽しみました。二日目以降は、自由行動でしたので、皆さんの思い出を一部紹介します。

ある職員は水族館でフラゲをイメージしたカフェルを楽しみ、可愛いいちごスイーツ、異国情緒なスープカレーや、リッチな力二満喫コースを堪能。またある職員は、定山溪での雪見サウナや、地元

の方おススメのBarで最高な夜景を眺めたり、洞爺湖で雪の中、幻想的な風景に魅了されたりと、北海道の魅力をつつぱり満喫しました。各部署へ戻ってこれからも頑張ります。

北海道編

管理栄養士
小泉 美佐子



2024年忘年会



診療放射線技師
副主任 重岡 勇人

12月、玄々堂君津グループ忘年会がオークラアカデミアパークホテルで開催されました。

系列の南大病院からも院長をはじめ各部門の方にご参加いただき、参加者は200名を超える賑やかな会となりました。

院長のご挨拶で2024年を振り返りつつ、大崎副院長の乾杯で開会したこの会では、日頃一緒に働いているスタッフと飲食を交えながら、楽しい時間を過ごしました。

毎年行われる有志による余興では、病院一の特攻隊長が一気に会場を温め、アイドルに扮した職員達がかわいいダンスを披露、整形外科の先生とリハビリテーション科のスタッフによる漫才もあり、大いに盛り上



院長先生と放射線科スタッフ

がりました。

大抽選会やビンゴ大会も開催され、スタッフ皆で楽しむことができました。

他職種の方々とゆっくりお話しができ、日頃の感謝を伝え、お互いの一年を労いながら親睦を深められたと思います。

次の忘年会も笑顔で迎えられよう、これからもスタッフと協力して頑張っていこうと思います。

第5回 日本フットケア・足病医学会 年次学術集会に参加

フットケア指導士 看護師主任
鈴木 沙織

第5回日本フットケア・足病医学会年次学術集会に参加してきました。フットケアにおける学会は年1回の学術集会総会と、地方会があります。フットケアチームメンバーは学会参加を通して、日々知識や技術の習得に邁進しています。今回は、医師、臨床工学士、看護師が当院での取り組みや実践内容を発表しました。発表では充実したディスカッションを通して、当院のフットケアへの取り組みを知っていただく良い機会となりました。



学会では、事例紹介や治療の方法、他院や他施設での取り組み内容など、新しい知識や学びを深めることができます。また、日本のみならず海外からの講師や留学経験からの学んだ発表もあり、毎回充実した内容で参加する度に新しい知識と自分の視野が広がっていくことを実感し、楽しくもあります。

当院のフットケアチームの目標は『最後まで自分の足で歩く』ことをモットーに、多職種と連携しながら、患者さんやご家族とともに足並みを揃えてケアをしていきたいと考えております。そのためにも、患者さんやご家族と取り巻く環境の協力が必要となっていきます。まずは、自分の足を見ること、気になることはそのままにせず、スタッフへいつでも相談していただければ幸いです。



北岡 斎 医師



フットケア指導士・看護師 松林 由紀

病院研究発表会 院長賞受賞

放射線科 診療放射線技師
山村 叶隼

院内研究発表会にて、院長賞をいただきました放射線科の山村です。実は一昨年も院内研究発表会で院長賞に選んでいただきました。そうした中、「今回も院長賞をいただけたら嬉しいなあ」の気持ちを持ちつつ臨み、不安やプレッシャーがありましたが、周りのスタッフからのサポートもあり、院長賞を受賞でき、とても光栄に思います。

レントゲン撮影やCT検査、MRI検査などを行う診療放射線技師として、日頃勤務しています。そのなかでも、今回はレントゲン撮影の手関節(手首)に着目し、発表しました。レントゲン撮影は、ただ撮影しているだけと思われがちですが、『この関節は見えるように』『この骨とこの骨は重ねる』といったように撮影する部位によって基準が決まっているため、少し体の角度が違っただけで、基準に満たない画像となってしまいます。

高い撮影技術と患者さんの協力があって初めて良質な画像を提供できるため、今後も多くのことを学び、経験を積み、より良い画像が提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いします。



頭の体操・脳活コーナー

頭の体操や気分展開に、ぜひ挑戦してみてください。

都道府県名パズル

次の漢字をすべて1回使って、9つの都道府県名にしてください。

ただし組み合わせて1文字になる場合もあります。

【例】：長+里+予=長野

川	山	木	青
葉	大	馬	羊
鳥	千	石	奈
岡	香	又	分
神	争	手	耳
利	君	川	山

※正解は下にあります。



コンサート会場は
玄々堂木更津クリニック
1階透視待合室をレ

ご協力いただいた「Shamrock 29」の生徒さん、顧問の先生をはじめ大きな楽器を運んでくださったご父兄の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

「笑顔」になれるようなイベントを計画したいと思います。

バンドです。

12月15日、千葉県立袖ヶ浦高等学校吹奏楽部「Shamrock 29」の皆さんをお迎えして「小さなクリスマスコンサート」を開催しました。「Shamrock 29」は、シンフォニック・ポップス・マーチングの3つの演奏形態を主軸に、コンサートや演奏会、様々な施設における演奏等、年間30回以上のステージをこなすスクール

子どもたちが書いた手紙にサンタクロースから返事が来て「飾りを作らないとー」「みんな（0歳児〜2歳児）にも手紙を見せてあげようー」と言って、小さなお友だちに手紙を読んでくれる年長児さんたち。飾りもがんばって作って準備をしました。



いよいよ、待ちに待ったクリスマス

子どもたちが書いた手紙にサンタクロースから返事が来て「飾りを作らないとー」「みんな（0歳児〜2歳児）にも手紙を見せてあげようー」と言って、小さなお友だちに手紙を読んでくれる年長児さんたち。飾りもがんばって作って準備をしました。

ス会、みんなでマジックを観たり空中物当てゲームをしていると、赤い物が飛んできて…。なんとーみんなが待っていたサンタクロースの登場にワクワク、ドキドキの子どもたちでした。サンタクロースから一人ずつプレゼントを貰ってみんなで記念撮影。12月から練習していた「赤鼻のトナカイ」「ジングル

「小さなクリスマスコンサート」鑑賞

ウエル・ヴィレッジ木更津 生活相談員 山口 愛子

ベル」も、大きな声でとても上手に歌えたので、サンタクロースに褒められ嬉しそうでした。サンタクロースとおしゃべり

や触れ合いが楽しくて、なかなかさよならが出来なかった子どもたち。また来年も遊びに来てね。

玄々堂君津病院 各お問い合わせ番号 月曜日～土曜日（祝日は除く）

玄々堂君津病院
0439-52-2366
代表

外来診療予約
0439-52-7068
診療予約・予約変更
9:00～16:00

地域連携室
0439-52-2457
医療機関からの患者さんご紹介
9:00～17:00

玄々堂木更津クリニック
0438-53-7807
代表



玄々堂グループ広報誌

げんげんどう

第101号 2025年1月24日発行

発行者：玄々堂君津病院
発行責任者：院長 池田重雄
企画・編集：新聞委員会

医療法人社団 新都市医療研究会「君津」会

玄々堂君津病院

〒299-1144 千葉県君津市東坂田4-7-20

電話 0439-52-2366(代表)

URL <http://www.gengendo.jp>



※正解：①若手（山+石+手）②群馬（君+羊+馬）③千葉（千+葉）④神奈川（神+奈+川）⑤山梨（山+利+木）⑥静岡（青+争+岡）⑦鳥取（鳥+耳+又）

⑧香川（香+川）⑨大分（大+分）クイズ出典：グループ・コロンプス（著）、篠原菊紀（監修）